



**CARNAVAL**  
A Prefeitura de Paulínia realizará o Carnaval da Família 2026, com três dias de festa, música ao vivo e atrações pensadas para toda a população **Pág. 06**

**ESTREIA**  
Fernanda De Nadai transforma dor em propósito e estreia programa voltado ao empreendedorismo artesanal **Pág. 08**

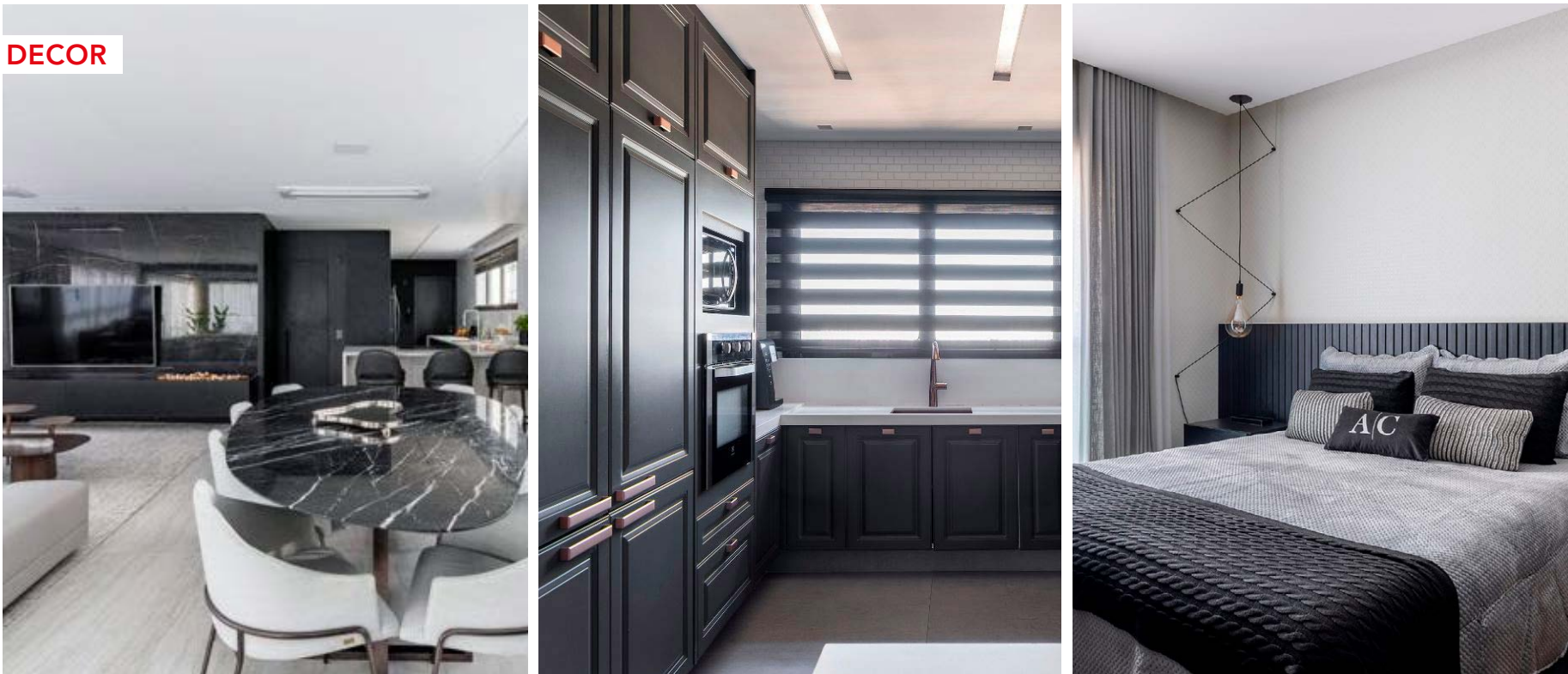
**LANÇAMENTO**  
João Cleto lança obra voltada à formação de líderes e alto performance em Sumaré **Pág. 09**



# Sumaré entra no seleto grupo das 100 cidades que mais arrecadam tributos no Brasil e expõe peso econômico na RMC

Página 03

FOTO: DIVULGAÇÃO



## A elegância atemporal na combinação entre o preto e o cinza no décor

Página 13

### TENDÊNCIA

5 itens tendência que não podem faltar no armário de uma fashionista

Página 12



FOTOS: DIVULGAÇÃO

### GASTRONOMIA

Receitas que ficam prontas em menos de 30 minutos

Página 15



### POLITICANDO

**Emendas parlamentares**  
O deputado Dirceu Dalben usou as redes sociais para fazer propaganda de sua atuação parlamentar na cidade. Dirceu disse que ao longo de seu mandato enviou cerca de R\$50 milhões para o município de Sumaré. A soma é volumosa e chama a atenção, se não fosse um pequeno detalhe: a grande maioria foi enviada durante o mandato de seu filho, o ex-prefeito Luiz Dalben. Segundo a postagem, para este ano, serão destinados outros R\$1,5 milhão. A discrepância entre as verbas recebidas pelo seu filho e pelo atual prefeito é gritante, e levanta o questionamento: se não for governada por um familiar, Sumaré verá o valor das emendas enviadas por Dalben diminuir ainda mais? O valor ajuda e muito, mas a ajuda é para a população ou para o filho?

**Debandada**  
Deputados estão deixando o PSDB e migrando para o PSD. Antiga sigla da tradicional direita, o PSDB viu seus quadros se esvaziarem após a ascensão da extrema-direita. Com a promessa de destruir Lula e o PT, o PSDB de Aécio Neves abriu as portas para Bolsonaro e o PL e acabou perdendo o protagonismo dentro da direita. Com a reeleição de Lula, o PSDB viu a volta do PT enquanto seu próprio partido vai acabando e migra para a fusão com outra sigla maior. Com a debandada, a sigla tem cada vez menos poder de troca para negociar a inevitável fusão com outra sigla. Que decadência... **pág 3**

**SUMARÉ**  
**Sumaré avança na alfabetização e atinge 76% de alunos leitores no 2º ano**  
Os indicadores mais recentes da rede municipal de ensino apontam avanço concreto na alfabetização das crianças em Sumaré. Dados da Plataforma de Avaliação e Monitoramento de Fluência Leitora (CAEd/SP) revelam que, em 2025, 76% dos estudantes do 2º ano do ensino fundamental foram classificados nos níveis iniciante e fluente, patamar considerado compatível com a etapa escolar. **pág 3**

**MONTE MOR**  
**Tumulto na Sabesp expõe efeitos da privatização e levanta cobrança sobre prefeito e Câmara em Monte Mor**  
A cena registrada na manhã do último dia 2 de fevereiro, em frente ao escritório da Sabesp de Monte Mor, sintetiza um sentimento que vem crescendo entre moradores: a percepção de piora no atendimento após a privatização da companhia. Dois carros da Polícia Militar foram acionados para conter o tumulto provocado por usuários revoltados com cobranças e dificuldades de atendimento... **pág 5**

**NOVA ODESSA**  
**Faganello amplia série do "concreto invisível" e aponta novas divergências milionárias em calçadas e praça de Nova Odessa**  
O vereador André Faganello voltou às redes sociais para divulgar novos vídeos da série que batizou de "escândalo do concreto invisível", ampliando o alcance das denúncias sobre supostas irregularidades em obras de calçadas em Nova Odessa. Depois do caso envolvendo o bairro Marajoara, o parlamentar agora cita intervenções em frente a um prédio com fachada de 20 metros... **pág 5**

**HORTOLÂNDIA**  
**Entrega de kits escolares começa nesta quinta-feira (12/02) em Hortolândia**  
Com o início do ano letivo, a Prefeitura de Hortolândia já tem data certa para iniciar a entrega dos kits escolares em 2026: na próxima quinta-feira (12/02). A medida beneficiará aproximadamente 25 mil estudantes, entre crianças, jovens e adultos. **pág 5**

**PAULÍNIA**  
**Paulínia inicia processo inédito para desenvolvimento do Plano Municipal de Habitação**  
A Prefeitura de Paulínia iniciou neste mês o processo para a criação do primeiro Plano Municipal de Habitação da cidade. Para isso, a gestão contratou a Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP) que ao longo dos próximos seis meses vai desenvolver diversos estudos e pesquisas de campo que devem resultar no diagnóstico da realidade habitacional de Paulínia... **pág 6**

ESTÁ VENDENDO ESTE ANÚNCIO?

19 9.7407-9091

O SEU CLIENTE TAMBÉM ESTÁ

ANUNCIE AQUI E SEJA VISTO



PARA REFLETIR



PARA RIR



ARTIGO

Não em meu nome: a comunicação pública virou espetáculo pago com o seu dinheiro



Paulo Moranza

Eu me recuso a normalizar o que está acontecendo na comunicação pública brasileira. E digo isso com todas as letras: a contratação de José Luiz Datena pela Empresa Brasil de Comunicação é um escândalo. Não é um debate técnico. Não é divergência editorial. É um escândalo. Uma decisão rachada, empurrada goela abaixo com voto de minerva do presidente da estatal, André Basbaum, para pagar mais de R\$ 1,2 milhão por ano a um apresentador símbolo do jornalismo

sensacionalista. Tudo isso bancado pelo dinheiro do contribuinte. Eu pergunto: isso é comunicação pública ou balcão de negócios? O governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva quer colocar Datena em horários nobres da TV Brasil e da Rádio Nacional, com a justificativa de “dialogar com o povo”, especialmente com as classes C, D e E. Essa narrativa é ofensiva. O povo não precisa de gritaria. O povo não precisa de medo espetacularizado. O povo não precisa de um tutor midiático berrando soluções fáceis para problemas complexos. Dizer que esse modelo é “o que o povo gosta” é tratar milhões de brasileiros como massa de manobra. É reduzir cidadania a audiência. É trocar informação por adrenalina. Datena construiu carreira no jornalismo policaresco, no confronto, no discurso emocional e, muitas vezes, irresponsável. Esse modelo pode

até gerar ibope na TV comercial. Mas não serve à comunicação pública. Nunca serviu. A EBC existe para fazer o que o mercado não faz: pluralidade, profundidade, educação midiática, diversidade regional, debate qualificado. Quando a empresa pública decide importar o pior vício da TV comercial, ela confessa sua falência de projeto. E o mais revoltante: enquanto profissionais da própria EBC lutam por valorização, estrutura e espaço editorial, escolhe-se pagar caro por um nome famoso, externo, politicamente barulhento. É um tapa na cara de quem sustenta a comunicação pública por dentro. Isso não é política de comunicação. Isso é conveniência. Isso é populismo midiático com dinheiro público. Não aceito que transformem a TV pública em palanque. Não aceito que chamem sensacionalismo de “aproximação com o povo”.

Não aceito que usem meu imposto para financiar espetáculo barato travestido de jornalismo. Quando uma decisão precisa ser forçada, quando o valor é obscuro e quando a rejeição interna é clara, o problema não é “polêmico”. O problema é errado. E eu faço questão de dizer: isso não me representa, isso não representa a comunicação pública, e isso não pode passar sem denúncia. Se a TV pública se render ao grito, ao medo e ao espetáculo, ela perde a alma. E quando a comunicação pública perde a alma, quem perde é a democracia. Que Deus salve esta nação!!!

Por: Paulo Moranza

As opiniões expressas neste texto são de responsabilidade exclusiva do(a) autor(a) e não refletem, necessariamente, o posicionamento e a visão deste jornal

SPASSO REFLEXÃO

Quem fez, fez. Fica a reflexão

A vida é um sopro pessoal, O Henrique Maderiti tinha apenas 50 anos, um cara que provavelmente tinha muitos planos, e ele se despediu justamente na data que ele mais gostava, no dia da semana que ele mais comemorava, a sexta-feira. E esta fatalidade nos deixa uma lição, ele pregava em vida que tínhamos que aproveitar, reunir os amigos, juntar a família, estar com as pessoas que amamos,

destampar uma cerveja, fazer um churrasco, é o sextou dele. Quem tem planos, bora colocar em prática, quem tem sonhos, busque realizar, e se não conseguir realizar, pelo menos tentou. Como ele dizia né, quem fez, fez e quem não fez não faz mais. O cemitério está cheio de pessoas que tinham planos, sonhos, e que iriam fazer amanhã, e o amanhã não chegou.



PALAVRAS DE VIDA - Lembre-se da mulher de Ló

Saber isso pode mudar tudo na sua vida. Na Bíblia existem pelo menos cento e oitenta nomes de mulheres e Jesus mandou você lembrar apenas de uma. Uma só, entre cento e oitenta nomes, não é Maria, não é Débora, não é Ruth, não é Ester, não. Está em Lucas 17:32, Ele

disse: Lembrai-vos da mulher de Ló. foi a única que Ele pediu para que você lembrasse. Uma mulher que quando estava saindo de uma fase, em que Deus estava tirando do local para salvá-la, ela teve a ousadia de olhar para trás, de ter saudade do lugar de onde Deus estava ti-

rando. Quando você vira o pescoço é porque você acredita que o que ficou para trás, é maior do que o que Deus está fazendo. Sabe o que aconteceu com ela? Imediatamente ela virou uma estátua de sal e morreu. Virar o pescoço para um lugar de onde Deus tirou você,

mesmo que os pés caminhem pode matar seu espírito, sua alma, pode acabar com tudo. Se Deus está te tirando não olhe para trás. Ele nunca pediu para você gostar do que Ele está fazendo, só pediu: Confie em mim, pegue nas minhas mãos e vamos sair daqui.

Politicand! POLITICA LOCAL SEM CENSURA

Emendas parlamentares

O deputado Dirceu Dalben usou as redes sociais para fazer propaganda de sua atuação parlamentar na cidade. Dirceu disse que ao longo de seu mandato enviou cerca de R\$50 milhões para o município de Sumaré. A soma é volumosa e chama a atenção, se não fosse um pequeno detalhe: a grande maioria foi enviada durante o mandato de seu filho, o ex-prefeito Luiz Dalben. Segundo a postagem, para este ano, serão destinados outros R\$1,5 milhão. A discrepância entre as verbas recebidas pelo seu filho e pelo atual prefeito é gritante, e levanta o questionamento: se não for governada por um familiar, Sumaré verá o valor das emendas enviadas por Dalben diminuir ainda mais? O valor ajuda e muito, mas a ajuda é para a população ou para o filho?

Debandada

Deputados estão deixando o PSDB e migrando para o PSD. Antiga sigla da tradicional direita, o PSDB viu seus quadros se esvaziarem após a ascensão da extrema-direita. Com a promessa de destruir Lula e o PT, o PSDB de Aécio Neves abriu as portas para Bolsonaro e o PL e acabou perdendo o protagonismo dentro da direita. Com a reeleição de Lula, o PSDB viu a volta do PT enquanto seu próprio partido vai acabando e migra para a fusão com outra sigla maior. Com a debandada, a sigla tem cada vez menos poder de troca para negociar a inevitável fusão com outra sigla. Que decadência...

Cidadania

Enquanto a presidência do Cidadania está numa disputa judicial, duas frentes brigam para dar continuidade à sigla. Roberto Freire, que liderou o partido nas últimas décadas, voltou à presidência após decisão da justiça. Mesmo sem maioria de votos, Freire quer liderar o partido como numa monarquia. Fundado como Partido Comunista Brasileiro, o Cidadania foi no passado o PPS (Partido Popular Socialista). Migrou da esquerda para o centro-esquerda nas mãos de Freire, que agora quer levar o partido ainda mais para a direita. Seu presidente eleito, Comte Bittencourt, prefere manter o partido na esfera de centro/centro-esquerda. A disputa histórica definirá os rumos da sigla, se se mantém na centro-esquerda ou se debanda de vez para a direita, negando seu passado e história.

Herança maldita

Tarcísio, o carioca, deixa para São Paulo uma herança maldita: pedágios, radares e escolas cívico-militares. Sobre os inúmeros pedágios e radares, não há necessidade de falar. Já sobre as escolas cívico-militares, a situação está bem clara. Em vez de valorizar professores capacitados, o governador prefere pagar salários mais polpudos para militares da reserva, mantendo o vencimento dos professores ainda mais defasado. Menos preparados e menos estudados, militares da reserva ficam a cargo de crianças e adolescentes, sem a devida preparação. Um vídeo circulou nas redes sociais, mostrando um militar numa escola que cometeu graves erros de português. Se as escolas estão cheias de alunos “sem educação”, por que não investir em educadores em vez de militares? Só para fazer bonito na campanha.

PSD

Partidos políticos geralmente são formados através de ideologias políticas. O PT segue o trabalhismo, o PSOL segue o socialismo, o PL segue o conservadorismo liberal, o PSDB a social-democracia liberal, mas e o PSD? O PSD é o partido do centro, mas na realidade atua à direita. Não defende os mesmos valores morais do PL e também não defende os ideais populares do PT. Seu único ideal é vencer eleição, montar bancada e negociar com o vencedor. Negocia ministério, negocia cargo comissionado, negocia emenda. Negocia tudo, menos com o povo. Como um partido tão sem identidade, sem bandeira ideológica e com zero compromisso com o povo pode ser um partido tão grande? Na Câmara, não importa se a pauta ajuda ou prejudica o povo, a sua aprovação ou rejeição dependerá dos acordos firmados, como várias vezes observados nos jornais de alcance nacional. Por que o povo ainda vota no PSD?

A MELHOR MANEIRA DE SE INFORMAR

WWW.JORNALSPASSOCIDADES.com.br

SPASSO cidades

Fundadora e Diretora Executiva: Elaine Amaral  
Atendimento ao leitor: (19) 97407-9091  
contato.spassocidades@gmail.com



ARRECADAÇÃO

# Sumaré entra no seletor grupo das 100 cidades que mais arrecadam tributos no Brasil e expõe peso econômico na RMC

Sumaré aparece entre os 100 municípios que mais arrecadam tributos no País, segundo levantamento do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT), com base em dados da Receita Federal referentes a 2024. A cidade ocupa a 65ª posição no ranking nacional, com R\$4,2 bilhões em tributos federais recolhidos.

O estudo revela um dado que chama atenção: apenas 100 municípios concentram 77,6% de toda a arrecadação nacional, embora reúnam pouco mais de um terço da população brasileira. Ao todo, essas cidades somam mais de

R\$1,9 trilhão em impostos no ano analisado.

O levantamento considera os tributos federais pagos pelas empresas sediadas em cada município, conforme planilhas oficiais da Receita Federal que abrangem as 5.569 cidades brasileiras. Não se trata, portanto, apenas de ISS, IPTU ou ITBI, impostos que ficam diretamente no caixa municipal, mas do volume total de arrecadação federal gerado pela atividade econômica local.

No caso de Sumaré, os números confirmam algo que a cidade já sente na prática: seu peso industrial e logístico dentro da Região Metropolitana

de Campinas. Segunda maior cidade da RMC em população, Sumaré possui parque industrial diversificado, forte presença de empresas exportadoras e um setor de comércio e serviços em expansão.

O crescimento urbano acelerado, a verticalização e a localização estratégica, com acesso facilitado às principais rodovias do Estado, ajudam a explicar a capacidade de geração de tributos. Quanto mais empresas instaladas, maior a circulação econômica e, consequentemente, maior a arrecadação federal vinculada ao município.

Mas os dados também levantam uma reflexão inevi-

tável. Se Sumaré gera R\$4,2 bilhões em tributos federais, quanto desse montante retorna efetivamente em investimentos, infraestrutura e serviços públicos? A concentração da arrecadação em poucos municípios evidencia força econômica, mas também escancara o modelo brasileiro de distribuição de recursos, que nem sempre acompanha a mesma lógica da geração de riqueza.

Estar entre as 100 cidades que mais arrecadam não é um detalhe estatístico. É um indicador de relevância econômica nacional. A questão que fica é se essa relevância se traduz, na mesma propor-



Sumaré arrecada como cidade grande e precisa garantir que essa grandeza apareça também nas ruas, nos serviços e no planejamento urbano

ção, em qualidade de vida para quem mora aqui.

Sumaré arrecada como cidade grande. Agora precisa garantir que essa grandeza

Da redação

EDUCAÇÃO

# Sumaré avança na alfabetização e atinge 76% de alunos leitores no 2º ano



Nos bastidores da Secretaria Municipal de Educação, o avanço é atribuído a um conjunto de medidas implementadas ao longo do ano

Os indicadores mais recentes da rede municipal de ensino apontam avanço concreto na alfabetização das crianças em Sumaré. Dados da Plataforma de Avaliação e Monitoramento de Fluência Leitora (CAEd/SP) revelam que, em 2025, 76% dos estudantes do 2º ano do ensino fundamental foram classificados nos níveis iniciante e fluente, patamar considerado compatível com a etapa escolar.

O resultado representa crescimento de 5 pontos percentuais em relação a 2024, sinalizando evolução no desempenho ao longo do último ano letivo e reforçando o objetivo de consolidar a alfabetização na idade adequada.

A fluência leitora mede critérios como precisão, velocidade e entonação na leitura, além da capacidade de compreensão. Trata-se de um dos principais termômetros da qualidade da

alfabetização nos anos iniciais, já que a consolidação da leitura até o 2º ano é decisiva para o desenvolvimento nas demais áreas do conhecimento.

A avaliação é aplicada duas vezes por ano, permitindo monitoramento contínuo da aprendizagem e intervenções pedagógicas direcionadas aos alunos com dificuldades. A edição de 2025 foi finalizada em dezembro, com divulgação oficial em janeiro deste ano.

Segundo o prefeito Henrique do Paraíso, os números refletem a continuidade das políticas públicas voltadas à educação básica. “A melhora nos índices de fluência leitora mostra que investir em educação gera resultados concretos. Nosso foco tem sido garantir condições reais de aprendizagem e preparar os alunos para o futuro”, afirmou.

Nos bastidores da Secretaria Municipal de Educação, o

avanço é atribuído a um conjunto de medidas implementadas ao longo do ano. Entre elas, a ampliação dos repasses do Programa Dinheiro Direto na Escola Municipal (PDDEM), que destinou mais de R\$400 mil adicionais às unidades escolares, garantindo maior autonomia para suprir demandas pedagógicas e estruturais.

Também houve investimento em formação continuada de professores, fortalecimento de projetos permanentes de leitura em sala de aula e incentivo ao uso dos acervos escolares. A proposta tem sido ampliar o contato das crianças com diferentes gêneros textuais desde os primeiros anos.

Outro fator que impacta diretamente o ambiente escolar foi a recomposição do quadro de profissionais. Em 2025, 130 novos servidores foram convocados, eliminando o déficit de pessoal nas unidades e tra-

zendo maior estabilidade às equipes pedagógicas.

A política de alimentação escolar também foi revista. Após cinco anos, o município retomou a compra direta de alimentos da agricultura familiar, com investimento aproximado de R\$2 milhões, medida que melhora a qualidade da merenda e contribui para o rendimento dos alunos.

Os números não resolvem todos os desafios da educação municipal, mas indicam uma curva positiva. Em um cenário nacional ainda marcado por perdas educacionais acumuladas no período pós-pandemia, avançar cinco pontos percentuais em fluência leitora não é detalhe estatístico, é indicador de que políticas públicas bem direcionadas podem, sim, produzir efeito mensurável dentro da sala de aula.

Da redação

CARNAVAL

# Saúde reforça alerta para prevenção durante o Carnaval em Sumaré

A Secretaria Municipal de Saúde de Sumaré realiza nesta sexta-feira (13), a partir das 9h, a Ação de Carnaval com pedágio. A mobilização ocorre por meio do CRESSER (Centro de Referência em Saúde Sexual e Reprodutiva) e tem como objetivo conscientizar a população sobre a importância da prevenção das ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis). A atividade acontece no semáforo da Avenida Sete de Setembro, esquina com a Avenida Dom Barreto.

Durante a ação, equipes do CRESSER e das unidades de saúde da regional central realizam orientações de saúde e distribuem materiais educativos e preservativos à população. As unidades de saúde também promoverão ativida-

des de promoção à saúde ao longo do dia.

A mobilização integra a ação “Carnaval com Saúde” e envolve Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que atuam nos territórios com orientações voltadas à prevenção das ISTs e cuidados durante o Carnaval.

O secretário de Saúde, Rafael Virginelli, destaca que neste período é intensificada as ações preventivas. “O Carnaval é uma festa esperada pela maioria da população, mas exige consciência e cuidado com a saúde”, afirma.

**PEDÁGIOS REGIONAIS**

As equipes das USFs (Unidades de Saúde da Família) das regionais Picerno, Matão, Maria Antônia, Nova Veneza e Área Cura realizam, no período da

manhã, a distribuição de materiais informativos em pontos estratégicos.

No Picerno, a ação ocorre na Avenida Assef Maluf, em frente ao Supermercado Paraná. Na regional Maria Antônia, as equipes atuam no Supermercado Good Bom, localizado na Rua José Elpídio de Oliveira, 791, Parque dos Ipês.

Na Área Cura, a mobilização acontece no semáforo da Avenida Engenheiro Jaime Pinheiro Ulhoa Cintra com a Rua Marcos Dutra Pereira. No Matão, a atividade será na Avenida Emílio Bosco, em frente ao CRAS Matão. Já em Nova Veneza, a ação ocorre na feira livre próxima à pista de skate, na avenida da Amizade.

SECOM



Durante a ação, as equipes distribuem materiais educativos e preservativos à população

ESTÁ VENDENDO ESTE ANÚNCIO?

19 9.7407-9091

O SEU CLIENTE TAMBÉM ESTÁ

ANUNCIE AQUI E SEJA VISTO



CIDADES

CIDADE

Após temporal, acordo da Vila Soma traz à tona responsabilidade da associação por obras de infraestrutura

A reportagem publicada na última semana mostrou o cenário de lama, alagamentos e abandono enfrentado pelos moradores da Vila Soma após as chuvas que castigaram Sumaré. As imagens eram contundentes. A precariedade, evidente. Mas novos elementos adicionam uma camada importante ao debate: afinal, de quem é a responsabilidade pelas obras de infraestrutura no bairro?

A Vila Soma surgiu em 2012 como ocupação de uma área pertencente à massa falida da empresa SOMA. Após anos de disputas judiciais, protestos e embates que chegaram às instâncias superiores, a regularização fundiária foi formalizada mediante acordo que fixou o pagamento de R\$60 milhões pela área. O valor passou a ser dividido entre as famílias, proporcionalmente ao tamanho e à quantidade dos lotes.

Pelo modelo estabelecido no acordo, os pagamentos são realizados pelos moradores à

Associação dos Moradores do Projeto Residencial Vila Soma, entidade presidida por Edson Gordiano. Além de centralizar o repasse dos valores destinados à quitação do terreno, a associação retém 20% do montante arrecadado, percentual que, segundo os termos da regularização, deve ser aplicado em obras de infraestrutura, como drenagem, pavimentação e melhorias estruturais no bairro.

Esse ponto é crucial. Embora, diante das cenas de alagamento, a cobrança pública tenha sido direcionada majoritariamente à Prefeitura de Sumaré, o compromisso formal firmado no processo de regularização atribui à associação a responsabilidade pela execução das obras estruturantes iniciais.

A ausência de sistemas adequados de drenagem e pavimentação, evidenciada a cada período de chuva, passa então a ser analisada sob outro ângulo: se há previsão de retenção de recursos para infraestrutura,

onde estão as obras?

O debate ganha contornos ainda mais políticos quando se observa o histórico de lideranças associadas à Vila Soma. O ex-vereador Willian Souza (PT), que construiu parte de sua trajetória pública defendendo a comunidade, foi presidente da Câmara Municipal e líder do governo Luiz Dalben no Legislativo. Durante o período em que esteve no centro das articulações políticas da cidade, as obrigações estabelecidas no acordo de regularização permaneceram sob responsabilidade da associação.

Agora, fora da Câmara e com uma nova gestão municipal sob comando do prefeito Henrique do Paraíso, as cobranças públicas se intensificam e passam a ser direcionadas ao Executivo. A mudança de alvo levanta questionamentos inevitáveis: o que mudou no acordo? Houve alteração formal nas responsabilidades ou apenas no ambiente político?

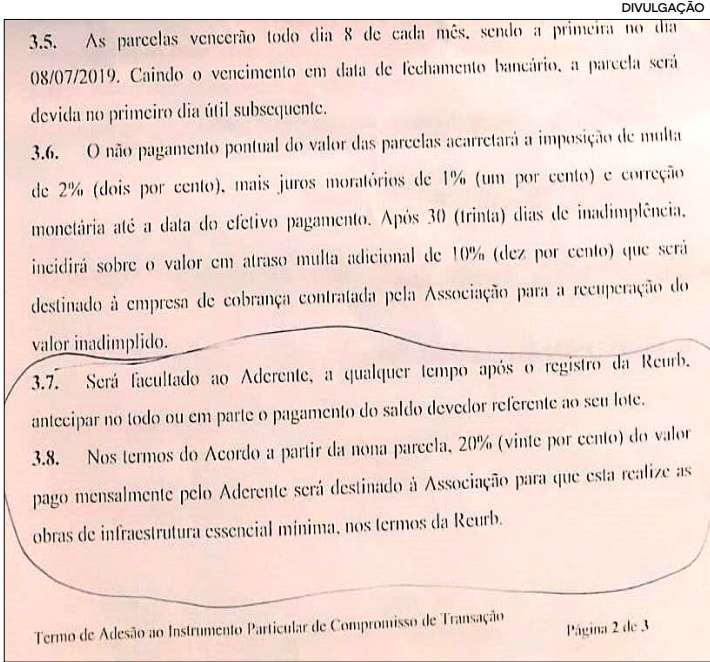
É fato que a Prefeitura tem

papel relevante no planejamento urbano e pode fiscalizar, acompanhar e buscar soluções integradas para áreas regularizadas. No entanto, também é fato que a regularização da Vila Soma foi estruturada com compromissos específicos assumidos pela entidade representativa dos moradores.

A situação expõe uma equação delicada. De um lado, mais de 10 mil pessoas continuam enfrentando problemas concretos de infraestrutura. De outro, há um acordo formal que estabelece responsabilidades financeiras e operacionais que não podem ser ignoradas conforme a conveniência política do momento.

A Vila Soma sempre foi símbolo de resistência e organização popular. Mas regularizar é apenas o primeiro passo. Executar o que foi pactuado é o que transforma papel em dignidade.

As chuvas escancararam novamente a fragilidade estrutural do bairro. Resta agora esclarecer, com transparência,



Pelo modelo estabelecido no acordo, os pagamentos são realizados pelos moradores à Associação dos Moradores do Projeto Residencial Vila Soma, além de centralizar o repasse dos valores destinados à quitação do terreno, a associação retém 20% do montante arrecadado, percentual que, segundo os termos da regularização, deve ser aplicado em obras de infraestrutura e melhorias estruturais no bairro

quem deve fazer o quê e por que, passados mais de dez anos da ocupação e após a formalização do acordo milionário, a lama

continua vencendo o asfalto que nunca chegou.

Da redação

POLÍTICA

Justiça mantém suspensa Comissão Processante contra Wal da Farmácia em Monte Mor

A Comissão Processante que pode resultar na cassação do mandato da vereadora Wal da Farmácia (PSB), em Monte Mor, voltou a ser suspensa por decisão do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJSP). O desembargador Djalma Rubens Lofrano Filho concedeu efeito suspensivo ao recurso de apelação interposto pela parlamentar, restabelecendo a liminar que paralisa a tramitação da Denúncia nº 02/2025 na Câmara Municipal, ao menos até o julgamento final do recurso.

Na prática, a decisão interrompe novamente os trabalhos da Comissão Processante e impede qualquer avanço no processo político-administrativo conduzido pelo Legislativo municipal. O TJSP entendeu que estão presentes os requisitos legais para a medida, especialmente a

probabilidade de provimento do recurso e o risco de dano grave, considerando que a vereadora pode sofrer a perda do mandato.

Entre os pontos considerados pelo Tribunal está a ausência de intervenção obrigatória do Ministério Público no mandato de segurança, julgado em primeira instância, o que, segundo o despacho, indica possível descumprimento do artigo 12 da Lei Federal nº 12.016/2009. Para o relator, esse vício processual, somado ao risco concreto de cassação, justifica a suspensão dos efeitos da sentença que havia negado a segurança à parlamentar.

A decisão também reativa, de forma indireta, os questionamentos levantados pela defesa desde o início do processo. Entre eles, o afastamento da vereadora e de outra parlamentar da vo-

tação que admitiu a denúncia, sem ato formal fundamentado; a convocação de suplentes exclusivamente para essa votação; a realização de voto aberto, apesar de o Regimento Interno prever votação secreta na fase de admissibilidade; e a formação da Comissão Processante sem observância da proporcionalidade partidária.

Em manifestação enviada à reportagem, Wal da Farmácia afirmou que a decisão reforça o entendimento apresentado por sua defesa. “Meus advogados têm trabalhado incansavelmente para fazer prevalecer a verdade administrativamente e também judicialmente. Desta maneira, a decisão proferida pelo Egrégio Tribunal de Justiça no último dia 09 de fevereiro só vem a corroborar esse trabalho. Desta forma a

Justiça vislumbrou que razão assiste à minha defesa e assim concedeu a liminar para que parasse a comissão processante, que por todas as razões nela expostas já o poderia ter feito. A Justiça sempre prevalecerá”, declarou.

O caso ocorre em um ambiente político já tensionado. Como mostrado em reportagem anterior, enquanto denúncias contra vereadores alinhados ao Executivo foram arquivadas sem abertura de investigação, a Comissão Processante contra Wal avançou com celeridade. A parlamentar integra o grupo de oposição ao prefeito Murilo Rinaldo e tem adotado posicionamentos críticos à atual gestão.

Procurado pela redação, o presidente da CP, o vereador Roger Santos (PT), não respondeu aos questionamentos até o



fechamento desta matéria.

Com a nova decisão do TJSP, o processo permanece suspenso no âmbito legislativo até que o Tribunal julgue o mérito da apelação. O desfecho definiti-

vo, portanto, segue indefinido, mantendo o caso no centro do debate político e jurídico no município.

Da redação

APROVADO

Pais podem responder por maus-tratos cometidos por menores de idade em Sumaré



Na sessão ordinária de terça-feira (3), o vereador Alan Leal (PRD) apresentou, em regime de urgência, o Projeto de Lei nº 23/2026. A proposta, aprovada por unanimidade em plenário, institui responsabilidade administrativa de pais ou responsáveis por atos de maus-tratos contra animais praticados por menores de 18 anos em Sumaré. A pauta recebeu aprovação no momento em que o país repercute a morte do cachorro Orelha, em Santa Catarina.

De acordo com o projeto, constatada a prática de maus-tratos pelo menor, serão aplicadas aos seus responsáveis multas que variam de intensidade de acordo com o número de animais vitimados, a ocorrência de óbito do animal em decorrência do ato, e a existência de registro e divulgação do abuso em meios digitais. Em caso de reincidência, as san-

ções previstas serão aplicadas em dobro.

A propositura estipula que os valores arrecadados através das multas serão destinados obrigatoriamente ao Fundo Municipal de Proteção e Bem-Estar Animal do município. O PL esclarece ainda que a aplicação das sanções não exclui a responsabilidade civil e criminal estabelecida na legislação federal, nem a obrigação de reparação de danos e custeio de tratamento médico-veterinário do animal ferido.

Na justificativa do projeto, o vereador caracteriza a proposta como “uma resposta necessária e urgente à crescente demanda da sociedade sumarense por justiça e proteção aos animais. Recordamos, com profunda indignação, o trágico caso do cão Orelha, noticiado recentemente pela imprensa nacional. A violência covarde desferida contra um animal

indefeso chocou Sumaré e todo o Brasil, tornando-se o símbolo máximo da urgência em responsabilizarmos civil e administrativamente aqueles que detêm a guarda e o dever de educar os menores infratores. Se a lei penal ainda possui limitações quanto à idade, ao menos a lei administrativa municipal deve ser implacável no que tange à responsabilidade dos pais ou tutores”, conclui Alan Leal.

MOÇÃO DE APELO

O parlamentar também apresentou, durante a reunião, uma moção de apelo aos deputados federais e senadores da República, solicitando o debate e a deliberação sobre a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que visa a redução da maioridade penal no Brasil.

No documento, o vereador afirma que casos como o

ocorrido em Santa Catarina revelam a “insuficiência do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) para lidar com crimes de alta reprovabilidade social.” Alan Leal considera que “o caso do cão Orelha, covardemente torturado e assassinado, perpetrado por adolescentes que, em tese, estariam sob a proteção do ECA, demonstra que a legislação atual falha em promover a justiça e a devida responsabilização em situações onde a crueldade, a violência e a premeditação são evidentes. Ato dessa natureza, que revelam a ausência de empatia e a capacidade de cometer tamanha barbaridade, são indicadores de periculosidade que exigem uma resposta legal mais severa e proporcional ao dano causado”, completa.

Fonte: Câmara Municipal de Sumaré



# CIDADES

## DENÚNCIAS

# Faganello amplia série do “concreto invisível” e aponta novas divergências milionárias em calçadas e praça de Nova Odessa

O vereador André Faganello voltou às redes sociais para divulgar novos vídeos da série que batizou de “escândalo do concreto invisível”, ampliando o alcance das denúncias sobre supostas irregularidades em obras de calçadas em Nova Odessa. Depois do caso envolvendo o bairro Marajoara, o parlamentar agora cita intervenções em frente a um prédio com fachada de 20 metros, na UBS 5 (Jardim Alvorada), em área próxima ao hospital e até em uma praça que, segundo ele, já existia antes da execução contratada.

Em um dos vídeos, Faganello questiona a compra de 42 metros de sarjeta para um prédio cuja fachada teria apenas 20 metros e onde, segundo ele, não há sarjeta instalada. O vereador afirma que a calçada,

de aproximadamente 60 metros quadrados (20 metros por 3 metros), custou R\$186 mil aos cofres públicos. De acordo com os dados apresentados, teriam sido pagos 238 metros cúbicos de concreto, o equivalente a 48 caminhões.

Após requerimento protocolado em 23 de julho do ano passado, a Prefeitura teria instaurado sindicância interna. Segundo Faganello, a equipe técnica avaliou que a execução real da calçada corresponderia a cerca de seis metros cúbicos de concreto, volume equivalente a um caminhão, com custo estimado em R\$4.425. A diferença apontada ultrapassa R\$180 mil.

Outra situação citada envolve a calçada do estacionamento da UBS 5, no Jardim Alvorada. Conforme os números divulgados pelo vereador, foram pagos

R\$86.900 pela obra, com registro de aquisição de 117 metros cúbicos de concreto, cerca de 23 caminhões. A sindicância mencionada por ele, porém, teria identificado uso efetivo de apenas 11,25 metros cúbicos, equivalente a dois caminhões, estimando o custo real em R\$7.858. A divergência, nesse caso, se aproxima de R\$80 mil.

Em outro vídeo, Faganello aborda a obra em frente ao hospital. Segundo os pagamentos apontados, teriam sido adquiridos 240 metros cúbicos de concreto (48 caminhões), além de 255 metros de guia e 100 metros de piso tátil colorido. A sindicância citada pelo parlamentar teria constatado a utilização de apenas 12 metros cúbicos de concreto, execução de 65 metros de guia e inexistência de piso tátil no local. O valor pago

foi de R\$198.700, enquanto o custo estimado pela apuração interna seria de R\$11.730.

O vereador também afirma que uma praça do município teria recebido pagamento de R\$598 mil, embora, segundo ele, a própria sindicância da Prefeitura tenha concluído que nenhuma intervenção foi executada, uma vez que o espaço já existia.

As novas declarações se somam ao episódio do Marajoara, divulgado na semana passada, quando Faganello apresentou números que indicariam divergência superior a R\$330 mil entre valores pagos e volumes aplicados em obras de calçada.

Até o fechamento desta edição, a Prefeitura de Nova Odessa não havia se manifestado publicamente sobre os novos vídeos nem detalhado os critérios técnicos adotados nas



O vereador André Faganello voltou às redes sociais para divulgar novos vídeos da série que batizou de “escândalo do concreto invisível”

medições das obras citadas. O Jornal Spasso Cidades mantém espaço aberto para posicionamento oficial da administração municipal.

As denúncias, agora distribuídas em diferentes pontos da cidade e acompanhadas de refe-

rências a sindicâncias internas, ampliam o debate sobre fiscalização de contratos, controle de medições e transparência na aplicação de recursos públicos em Nova Odessa.

Da redação

## EDUCAÇÃO

# Entrega de kits escolares começa nesta quinta-feira (12/02) em Hortolândia

Com o início do ano letivo, a Prefeitura de Hortolândia já tem data certa para iniciar a entrega dos kits escolares em 2026: na próxima quinta-feira (12/02). A medida beneficiará aproximadamente 25 mil estudantes, entre crianças, jovens e adultos.

Segundo a Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia, até o dia 23 de fevereiro, serão realizadas 15 cerimônias oficiais, três em cada uma das cinco regiões da cidade. As primeiras aconteceram na região do Jd. Boa Esperança e do Jd. Amanda, antes do feriado de Carnaval. Os eventos são voltados à comunidade escolar.

**CONFIRA ABAIXO:**

Região 1 - Boa Esperança 12/02/26, quinta-feira  
7h - EMEF Jd. Boa Esperança José Roque de Moura, Rua do Canário 14, nº 400, Jd. Boa Esperança

8h - EMEI José Natalino Fonseca, Rua Garibaldi, s/nº, Jd. Boa Esperança  
13h - EMEF Sônia Maria Denadai de Oliveira, Rua Corruíra (antiga 20), nº 350, Jd. Boa Esperança

Região 2 - Jd. Amanda 13/02/26, sexta-feira  
7h - E.E.I Profª Adriana de Santi, Rua Willi Pal Baranski, nº 236 - Chácara Acaray  
8h - EMEI Jardim Amanda I, Rua Graciliano Ramos, 698 - Jd. Amanda I  
13h - EMEF Renato Costa Lima Rua Santos Dumont, nº 45 - Jd. Amanda I

**KITS ESCOLARES**

Cada estudante receberá agora, como kit de verão, uma bermuda ou um short saia e duas camisetas, conforme idade e medidas anotadas previamente. Os kits de uniformes de inverno, contendo casaco e calça comprida, já estão em

produção pela Prefeitura e serão entregues posteriormente, entre abril e maio deste ano.

Além disso, também serão distribuídos a partir de agora os kits de materiais escolares, observando os de uso coletivo, que ficarão na escola, e os de uso individual, que o estudante poderá levar para casa, dentro de uma mochila nova. Conforme a Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia, todos eles foram organizados de modo a atender as necessidades de cada modalidade de ensino e faixa etária. Os kits contêm itens como cadernos, lápis, borracha, apontador, tesoura, cola, lápis de cor, tinta guache e estojo para guardar o material.

**VEJA A SEGUIR O CRONOGRAMA DAS DEMAIS ENTREGAS:**

Região 3 - Central 19/02/26, quinta-feira  
7h - EMEB Richard Chibim Naumann e EMEI Jardim

Interlagos (na quadra), Rua Joaquim Marcelino Leite, nº 26 - Jd. Interlagos  
13h - EMEF Prof.ª Marleciene Priscila Presta Bonfim, Rua Maria de Lourdes Cancian, nº 92 - Remanso Campineiro

Região 4 - Jd. Rosolém 20/02/26, sexta-feira  
7h - EMEF João Calixto da Silva, Rua Dr. Miguel V. Ferreira, nº 454 - Jd. Nova Boa Vista  
8h - EMEIEF Leni Pereira Prata, Rua Francisco Bereta, nº 350 - Jd. Novo Ângulo  
13h - EMEF Armelinda Espúrio da Silva, Av. João Coelho, nº 10 - Jd. N.Sra. de Fátima

Região 5- Jd. N. S. Auxiliadora 23/02/26, segunda-feira  
7h - EMEIEF José Tenório da Silva, Rua Izadias Fabricio da Silva, nº 228 - Jd. N.Sra Auxiliadora  
8h - EMEIEF João Carlos do Amaral Soares, Rua José Martins Anjos, nº 55 - Jd. Nova



A entrega dos kits escolares em 2026 beneficiará aproximadamente 25 mil estudantes, entre crianças, jovens e adultos

Hortolândia	Vila Real
13h - EMEF Janilde Flores Gaby do Vale, Av. Profª Edna Apª Pampa da Fonseca, nº115	

Fonte: Prefeitura Municipal de Hortolândia

## SANEAMENTO

# Tumulto na Sabesp expõe efeitos da privatização e levanta cobrança sobre prefeito e Câmara em Monte Mor

A cena registrada na manhã do último dia 2 de fevereiro, em frente ao escritório da Sabesp de Monte Mor, sintetiza um sentimento que vem crescendo entre moradores: a percepção de piora no atendimento após a privatização da companhia. Dois carros da Polícia Militar foram acionados para conter o tumulto provocado por usuários revoltados com cobranças e dificuldades de atendimento.

O episódio foi relatado pelo pesquisador Adhemar Alves em publicação nas redes sociais. Segundo ele, antes da privatização o atendimento presencial ocorria das 8h às 17h30, com resolução direta das demandas e contato por telefone fixo local. Hoje, conforme descreve, o atendimento se concentra na central telefônica 0800, e o acesso presencial tornou-se restrito, gerando filas e insatisfação.

Nos comentários da posta-

gem, moradores detalharam situações concretas. Diego Silva afirmou ter chamado a polícia após receber cobrança de R\$1.300, referente a um consumo que, segundo ele, corresponderia a 200 mil litros de água. “Conversamos, falamos que não temos banheiro e nem piscina para gastar esse tanto”, relatou. Já Maria José questionou a qualidade da água distribuída, dizendo que o filtro precisa ser limpo semanalmente devido ao acúmulo de uma “lama verde”.

As manifestações apontam para três eixos centrais de insatisfação: dificuldade de atendimento presencial, cobranças consideradas excessivas e dúvidas quanto à qualidade da água.

A Sabesp passou por processo de privatização, mas isso não significa ausência de controle público. A empresa continua sujeita à regulação da

ARSESP (Agência Reguladora de Serviços Públicos do Estado de São Paulo), responsável por fiscalizar contratos, qualidade do serviço, metas e padrões de atendimento.

Além disso, o contrato de concessão impõe obrigações específicas quanto à prestação do serviço, canais de atendimento e transparência tarifária. Eventuais abusos ou descumpri-

mentos podem ser formalmente questionados, tanto na esfera administrativa quanto judicial.

Segundo o próprio relato publicado por Adhemar, funcionários teriam afirmado que o prefeito é a autoridade local com legitimidade para provocar a agência reguladora e exigir adequações no atendimento. A Câmara Municipal também possui instrumentos de fiscalização:

telefone local por uma central 0800 podem ser questionados sob a ótica da acessibilidade ao serviço público essencial. Água e esgoto não são mercadorias comuns: tratam-se de serviços de natureza pública, mesmo quando concedidos à iniciativa privada.

O episódio da Polícia Militar na porta da Sabesp é sintomático. Quando a mediação institucional falha ou não ocorre, o conflito migra para o balcão de atendimento e, em casos extremos, para a rua.

A privatização alterou a gestão da companhia. Não eliminou, contudo, a responsabilidade do poder público local de fiscalizar, cobrar e defender os interesses da população.

Se essa cobrança não acontece, não é por falta de instrumentos. É por opção.

Da redação

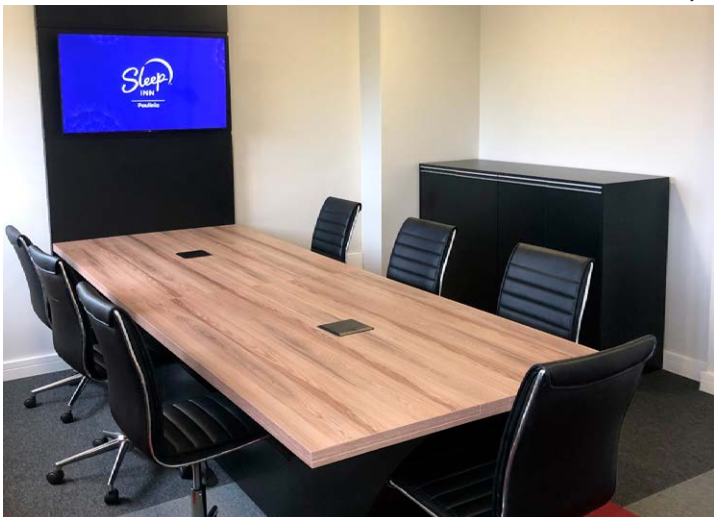


A Polícia Militar foi acionada para conter o tumulto provocado por usuários revoltados com cobranças e dificuldades de atendimento



# REGIÃO

## ESTRUTURA



FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sleep Inn Paulínia possui uma estrutura de 5.500m² e conta com 120 apartamentos adaptados para PCDs, duas salas de reunião para até dez pessoas, uma sala de eventos para até 50 pessoas em auditório, restaurante, academia, piscina, Wi-Fi cortesia, loja de conveniência, café da manhã e serviço de coffee break, além de oferecer a possibilidade dos viajantes se hospedarem com seus pets, uma vez que é Pet Friendly, figurando entre as opções para todos os públicos - corporativo e a lazer

# Coworking: Hotel em Paulínia oferece estações de trabalho para profissionais liberais

Além de ser referência em hospedagem, segurança, conforto e um ponto de referência tecnológico e de sustentabilidade na cidade de Paulínia, o hotel Sleep Inn Paulínia agora também conta com um espaço para coworking para hóspedes e profissionais liberais. O hotel já possui duas salas de reunião para até oito

pessoas e uma sala de eventos para até 50 pessoas. O objetivo principal de um coworking é o compartilhamento de espaço e otimização de recursos e espaço físico que pode ser compartilhado por empresas, profissionais liberais e freelancers de diferentes segmentos de mercado. As salas possuem um design moderno e sofisticado, o espa-

ço é perfeitamente adaptável para atender a diversos tipos de eventos, desde conferências e seminários corporativos ou workshops. “Desenvolvemos uma estrutura muito bem planejada e pensada para o trabalho autônomo ou coletivo, entre equipes e até mesmo entre empresas. Em nossas salas, o profissional terá a oportuni-

dade de criar, manter e aumentar relacionamentos com pessoas de diversos setores do mercado, além de realizar todo o tipo de eventos”, comenta Alessandra Caldas, gerente geral do Sleep Inn Paulínia. Vale lembrar também que o hotel Sleep Inn Paulínia também oferece pacotes especiais como o Day Use. É possível aproveitar um dia incrível no

Sleep Inn Paulínia com muita segurança, conforto e praticidade, em suítes especiais, entre os horários das 11h às 18h. E, claro, o hóspede terá acesso a toda área comum do hotel como a piscina, academia, restaurante e coworking, além de ter uma vista incrível da cidade. Para garantir a reserva e saber mais informações, atra-

vés dos telefones (19) 3112 2001 / (19) 9 8256 3340 ou pelo e-mail reservas@sleepinnpaulinia.com.br. Para conhecer mais sobre o Sleep Inn Paulínia, acesse o site <https://www.reserveatlantica.com.br/hotel/sleep-inn-paulinia>. *Fonte: ESTRATEGIC ASSES-SORIA E COMUNICAÇÃO*

## CARNAVAL

# A Prefeitura de Paulínia realizará o Carnaval da Família 2026, com três dias de festa, música ao vivo e atrações

O evento contará com bandas, além de praça de alimentação e estacionamento gratuito, com clássicos e novos sucessos do axé, pagode, samba e marchinhas tradicionais para embalar todas as idades. No sábado, 14, e domingo, 15, a folia acontece das 15h às 19h, com apresentações das bandas Me Gusta, Deixa Rolar e Ápice, garantindo animação do começo ao fim.

Na terça-feira, 17, a programação começa cedo, das 8h às 11h, com o Car-naPet, incluindo pintura facial para as crianças. À tarde, das 15h às 19h, a festa continua com shows das bandas Ápice e Me Gusta encerrando o carnaval. Todos os eventos acontecerão no Parque Brasil 500, ao lado do teatro municipal, localizado na Avenida Prefeito José Lozano Araújo, 1551.

“O Carnaval da Família é um convite para curtir com alegria, segurança e muita diversão”, destacou a secretária de Cultura, Turismo e Eventos, Andréia Perine. A estrutura conta com apoio da Defesa Civil e das Secretarias de Segurança Pública, Mulher, Saúde, Governo e Desenvolvimento Econômico. *Fonte: Prefeitura de Paulínia*



DIVULGAÇÃO

O evento foi pensando para toda a família, incluindo os pets

## HABITAÇÃO

# Paulínia inicia processo inédito para desenvolvimento do Plano Municipal de Habitação

A Prefeitura de Paulínia iniciou neste mês o processo para a criação do primeiro Plano Municipal de Habitação da cidade. Para isso, a gestão contratou a Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FESPSP) que ao longo dos próximos seis meses vai desenvolver diversos estudos e pesquisas de campo que devem resultar no diagnóstico da realidade habitacional de Paulínia. A ação é uma iniciativa da Secretaria de Habitação e tem como objetivo identificar o real déficit habitacional da cidade, ouvindo de perto as necessidades da população. “Vamos desenvolver um Plano Habitacional perene e que vai ouvir a população de perto”, afirma o secretário da pasta, Marcelo Mello. Entre as etapas do projeto está previsto a realização de quatro oficinas presenciais nos bairros São José, Bom Retiro, Jd. Planalto e Betel. Para garantir transparência, colaboração e participação ampla, todas essas informa-

ções foram apresentadas nesta segunda-feira, 9 de fevereiro, pelos técnicos da FESPSP aos vereadores e servidores da prefeitura que estarão diretamente envolvidos no desenvolvimento do plano. No encontro, foi apresentada a dinâmica de trabalho e também discutido sobre a abertura do cadastro para moradias que será iniciado após a entrega do plano, que deve ocorrer no final de julho. Segundo os técnicos da FESPSP, o Plano Habitacional não se resume apenas à construção de novas unidades habitacionais e sim ampliar o acesso à moradia, seja por meio de novas unidades, por financiamentos ou requalificação de unidades já existentes. Para o prefeito Danilo Barros, “Paulínia dá um passo importante no desenvolvimento da cidade, apenas uma em cada quatro cidades do Brasil realizam esse tipo de trabalho. A habitação precisa andar junto com o desenvolvimento urbano, e esse plano é um projeto para perdurar

para os próximos 20 anos de forma consistente e estruturada”, afirma. Para o desenvolvimento do plano, a FESPSP vai utilizar dados secundários do Sistema Estadual de Análise de Dados (SEADE) e dados municipais da secretaria de Assistência Social de Paulínia. **Saiba mais** Os Programas Casa Paulista, do Governo de São Paulo, e Minha Casa Minha Vida, do Governo Federal, são ações paralelas ao desenvolvimento do Plano Municipal de Habitação de Paulínia. Os cadastros para os programas estadual e federal, bem como o credenciamento e enquadramento de novos empreendimentos habilitados ocorrem de forma independente e serão informados oportunamente nos canais de comunicação da Prefeitura. **Sobre a FESP/SP** A consultoria FESPSP é especializada em políticas e gestão públicas para o nosso País, com pensamento em inovação



DIVULGAÇÃO

A ação é uma iniciativa da Secretaria de Habitação e tem como objetivo identificar o real déficit habitacional da cidade, ouvindo de perto as necessidades da população

e conhecimento profundo da estrutura dos poderes públicos, seus marcos normativos e, principalmente, papel na sociedade, também colabora para o desenvolvimento de

organizações privadas e sem fins lucrativos. Tem em sua história a dedicação de excelência em soluções para as questões do poder público, para a formação

de cidadãos com capacidade crítica e contribuição significativa para o processo de desenvolvimento social do país. *Fonte: Prefeitura de Paulínia*



# REGIÃO

## POLÍTICA

### Valdir de Oliveira e Raí do Paraíso despontam como apostas do Republicanos em Sumaré para as eleições deste ano

O cenário político de Sumaré avança nas articulações para as eleições deste ano, com nomes locais ganhando protagonismo dentro do Republicanos.

O vereador Valdir de Oliveira é apontado como possível candidato a Deputado Estadual, enquanto Raí do Paraíso já se posicionou publicamente como pré-candidato a Deputado Federal,

consolidando seu nome na disputa por uma vaga na Câmara dos Deputados.

Ambos integram a legenda do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, o que reforça o alinhamento político e amplia a expectativa de articulação entre o município, o governo estadual e a representação federal.

A movimentação indica uma estratégia de fortalecimento de lideranças com

base municipal e atuação regional, colocando Sumaré em evidência no cenário político proporcional.

A confirmação oficial das candidaturas seguirá os trâmites partidários e o calendário eleitoral estabelecido pela legislação.

Agora, resta acompanhar os próximos capítulos do cenário político local.

Divulgação



FOTOS: DIVULGAÇÃO

## RACHADURA

### Freire tensiona Cidadania e tenta empurrar partido para órbita bolsonarista

O Cidadania atravessa uma das mais graves crises internas desde a mudança de nome que marcou sua ruptura formal com o passado como PPS.

No centro do embate está o ex-deputado Roberto Freire, que reassumiu liminarmente a presidência nacional da legenda e, segundo dirigentes históricos, atua para inviabilizar a federação com o PSB e redirecionar o partido para uma aproximação com o Republicanos, sigla ligada ao governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas.

A movimentação ocorre após Freire questionar judicialmente a própria licença que havia concedido à presidência do partido entre 2023 e 2025. Uma falha técnica em registro cartorial abriu brecha para a contestação. Com base nisso, ele obteve decisão

liminar que o recolocou no comando nacional, embora o mérito da ação ainda não tenha sido julgado.

O problema, apontam integrantes da executiva, é político. Segundo relatos internos, 69 dos 101 membros do diretório nacional defendiam a federação com o PSB, mantendo o Cidadania no campo progressista e alinhado ao bloco que sustenta o governo Lula. A articulação de Freire, no sentido oposto, é vista por parte significativa do partido como uma guinada que rompe com a orientação social-democrata construída ao longo das últimas décadas.

Em reunião realizada por determinação judicial nesta semana, o clima foi de confronto. Dirigentes afirmam que houve restrição de falas e que propostas para antecipação de eleição

interna foram barradas. A principal reivindicação da maioria é a realização do Congresso Nacional previsto para março, quando delegados deverão eleger nova direção partidária.

O pano de fundo é mais amplo do que uma simples divergência tática. Para quadros históricos do Cidadania, federar-se ao Republicanos, partido que integra a base conservadora no Congresso e mantém vínculos com o bolsonarismo, representaria uma inflexão ideológica abrupta. A legenda, que nasceu em 1922 como Partido Comunista Brasileiro, passou por transformações profundas até chegar ao Cidadania, em 2019, consolidando-se como força de centro-esquerda com viés reformista.

Roberto Freire comandou essa trajetória por três déca-



DIVULGAÇÃO

Ao recorrer à via judicial para reassumir o controle e ao agir para bloquear uma federação apoiada pela maioria do diretório, Freire aposta na força institucional para sustentar sua estratégia

das. Agora, porém, enfrenta resistência interna crescente. Lideranças estaduais sustentam que a tentativa de alterar o rumo político do partido ocorre à revelia da maioria dos delegados e pode provocar fissuras irreversíveis.

Em Minas Gerais, por

exemplo, o diretório estadual já realizou congresso próprio, com eleição registrada nos tribunais eleitorais, o que lhe confere autonomia formal. A direção mineira sinaliza que não aceitará intervenção externa e estuda, inclusive, protagonismo próprio nas

eleições estaduais.

O embate expõe mais do que uma disputa por comando. Revela uma crise de identidade. Permanecer no campo democrático-progressista ou aderir pragmaticamente a uma aliança com forças conservadoras? A decisão, formalmente, caberá ao Congresso Nacional do partido. Até lá, a tensão tende a se intensificar.

Ao recorrer à via judicial para reassumir o controle e ao agir para bloquear uma federação apoiada pela maioria do diretório, Freire aposta na força institucional para sustentar sua estratégia. Resta saber se conseguirá manter também a base política, ou se sairá desse processo comandando um partido menor do que aquele que ajudou a construir.

Da redação

## PETS

### Crescimento de pets não convencionais expõe erros

O aumento de aves, répteis e pequenos mamíferos mantidos como animais de estimação nos lares brasileiros têm ampliado também a procura por atendimento veterinário especializado. No entanto, segundo especialistas, grande parte dos problemas de saúde observados nesses pets poderia ser evitada com informação adequada desde o início. Alimentação incorreta, ambiente inadequado e ausência de acompanhamento preventivo estão entre os erros mais frequentes.

Dados do setor pet indicam que os animais não convencionais — grupo que inclui aves, répteis, peixes e pequenos mamíferos — já representam uma parcela significativa dos pets no país. A diversificação acompanha mudanças no estilo de vida urbano, espaços reduzidos nas residências e a popularização dessas espécies nas redes sociais. O desafio, porém, é que esses animais exigem cuidados muito específicos, que nem sempre são conhecidos pelos tutores.

No Hospital Veterinário Taquaral (HVT), em Campinas, esse cenário já é claramente percebido na rotina clínica. “Temos observado um aumento

consistente nos atendimentos a pets não convencionais, não apenas em casos de urgência, mas também em consultas preventivas, exames e orientações aos tutores. Isso mostra que há uma conscientização crescente, embora muitos problemas ainda sejam consequência de manejo indevido”, explica a médica-veterinária Raíssa Natali, especializada em animais não convencionais.

O fora do comum exige informação, não improviso

Apesar das diferenças entre espécies, os veterinários destacam que os erros cometidos pelos tutores tendem a se repetir.

“Independentemente de ser ave, réptil ou pequeno mamífero, os principais equívocos envolvem alimentação incompatível, ambiente mal dimensionado, ausência de controle de temperatura e umidade e a falta de acompanhamento veterinário preventivo”, afirma Raíssa. Segundo ela, também é comum a automedicação e a adoção de orientações genéricas encontradas na internet, o que pode agravar quadros clínicos.

#### SERVIÇO:

Hospital Veterinário Taquaral – Campinas SP



DIVULGAÇÃO

YouTube: @hvtcampinass  
Instagram: @hvtcampinass  
Facebook  
Site  
Endereço: Av. Heitor Penteado, 311, Taquaral (em frente ao portão 6 da Lagoa) – Cam-

pinas SP  
Funcionamento: 24 horas, sete dias por semana  
Telefones: (19) 3255-3899 /  
WhatsApp: (19) 99256-5500

Fonte: AMZ Comunicação

## ECONOMIA E NEGÓCIOS NA REGIÃO - Por Marcelo Oliveira



#### Carnaval movimenta a economia regional

Setores do comércio, serviços, aviação e hotelaria da Região Metropolitana de Campinas (RMC) começam a semana com grande expectativa para o Carnaval, que começa na próxima sexta-feira. Projeções do Centro de Inteligência da Economia do Turismo, da Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo, uma das festas mais tradi-

cionais do Brasil, devem injetar R\$7,3 bilhões em movimentação e 4,7 milhões de turistas no Estado neste ano. E a economia regional espera abocanhar um filão das previsões.

#### ACIC estima movimento de até R\$ 20 milhões

Embora não seja uma região tipicamente turística e enfrente um esvaziamento de grande parte dos moradores rumo a cidades do litoral ou com grandes eventos, projeções indicam que o Carnaval deve aumentar as vendas dos setores na região. A Associação Comercial e Industrial de Campinas (ACIC) estima que as festividades movimentem entre R\$16 milhões e R\$20 milhões na cidade nos dias de folia.

#### Bares e restaurantes otimistas

Outro setor otimista com o aumento de vendas é o de bares e restaurantes. De acordo com o levantamento realizado pela Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel), 49% dos empresários do setor na RMC projetam faturar mais neste Carnaval na comparação com o mesmo período do ano passado. Para 39% dos que trabalham com projeção de alta, a estimativa de crescimento do faturamento é de até 10%. Segundo o resultado da pesquisa, 13% dos entrevistados estimam aumentar o faturamento em até 5%. Para 26%, a estimativa é de alta entre 6% e 10%. Outros 4% estimam aumentar o faturamento entre 11% e 20%. Uma parcela de 4% dos entrevistados projeta alta entre 21% e 30%, enquanto 2% disseram trabalhar com uma

estimativa de aumento de 50% no faturamento.

#### Busca por hotéis têm alta na região

O setor hoteleiro regional, forte pelos eventos corporativos e que normalmente enfrenta queda na demanda no Carnaval, também está animado com o feriado prolongado da semana. O Vitória Hotel Convention de Indaiatuba já está com 100% de ocupação para o Carnaval em 2026. A unidade de Paulínia também deverá estar com alta ocupação de sexta a terça-feira da próxima semana. De acordo com estimativa da ACIC, o setor deverá movimentar em torno de R\$1,8 mi com turistas na região. Na onda das viagens, Viracopos também prevê movimento alto

O Aeroporto Internacional de Viracopos, em Campinas, deve receber 295 mil passageiros entre os dias 17 e 23 de fevereiro por causa do feriado de Carnaval. No mesmo período de sete dias estão previstos 2.095 pousos e decolagens de aeronaves de passageiros na pista do aeroporto. Entre os destinos mais procurados pelos foliões que vão viajar a partir do aeroporto estão as capitais do Nordeste, Centro-Oeste e do Norte do país, além de Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Porto Alegre, Florianópolis, Curitiba, Vitória, cidades do interior de São Paulo, além de Forte Lauderdale (EUA), Orlando (EUA) e Lisboa (POR).

Apenas a Azul Linhas Áreas, que tem Viracopos com um de seus principais hubs no País,

colocou 100 voos extras para atender a demanda dos foliões para os 12 destinos mais procurados.

#### Região recebe projeto piloto de minimercados de saúde e bem-estar

Lançados entre os anos de 2019 e 2020 por startups como Market4u e Honest Market Brasil, os minimercados de alimentos dentro de condomínios ganharam escala e se proliferaram nos últimos anos. Agora, eles vão dividir espaço com uma nova categoria de produtos: saúde, bem-estar e primeiros socorros. Pelo menos essa é a proposta da Smart Store, rede de minimercados autônomos, que inicia neste mês de fevereiro um projeto piloto na região de Campinas.



REGIÃO

ECONOMIA & TURISMO

Hotéis da Rede Vitória em Indaiatuba e Paulínia registram alta ocupação para o Carnaval de 2026

O Carnaval de 2026, com início na próxima sexta-feira (13) deve movimentar a economia paulista. Levantamento divulgado pelo Centro de Inteligência da Economia do Turismo, ligado à Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo, projeta que as festas mais tradicionais do Brasil devam injetar R\$7,3 bilhões na economia em setores diversos e movimentar 4,7 milhões de turistas no Estado neste ano.

O setor de hotelaria regional, forte pelos eventos corporativos e que geralmente enfrenta queda

na demanda nesta época do ano, também está animado para o feriado prolongado de 2026. A uma semana do início das festas, a Rede Vitória Hotéis, com cinco unidades nas cidades da região, já registra sua melhor taxa de ocupação para o Carnaval nos últimos anos nas cidades de Indaiatuba e Paulínia.

Com foco no público mais velho, o Vitória Hotel Convention de Indaiatuba já está com 100% de ocupação dos 1112 apartamentos para os cinco dias de folia. “No ano passado, a ocupação do hotel de Indaiatuba

ficou em 80% de sua capacidade”, compara Eduardo Porto, diretor de Marketing e Vendas da Rede Vitória Hotéis.

No Vitória Hotel Convention de Paulínia as reservas antecipadas também foram acima do esperado para 2026. “Dos 160 apartamentos do hotel, estamos com uma taxa de ocupação muito alta, e acreditamos que também poderá chegar a 100% até o final desta semana”, explica Porto.

Para o diretor de Marketing e Vendas da Rede, os resultados são animadores, uma vez

que o forte da hotelaria regional está nos eventos corporativos e de negócios, que representam cerca de 80% do faturamento da Rede. “Neste ano, focamos nossos esforços comerciais e programações diárias das festas em um público mais velho, que reside próximo da região, especialmente da Capital, que deseja fugir dos grandes agitos das festas ou aglomerações do litoral e em cidades próximas, sem longas viagens”, justifica ele.

Fonte: Comunicação Estratégica Campinas



ECONOMIA CRIATIVA

Fernanda De Nadai transforma dor em propósito e estréia programa voltado ao empreendedorismo artesanal

A trajetória de Fernanda De Nadai é marcada por ressignificação e empreendedorismo. Artesã desde a infância, ela iniciou contato com o fazer manual aos 10 anos, mas foi em 2009, após a perda do primeiro filho, que o artesanato deixou de ser apenas habilidade e passou a ser instrumento de reconstrução pessoal e profissional.

Naquele mesmo ano, abriu um ateliê no quarto de casa e começou a produzir enxovais para bebês. O que inicialmente era terapia se transformou em negócio. Entre 2009 e 2016, viveu exclusivamente do próprio ateliê, realizando um sonho que, segundo ela, parecia distante.

A virada seguinte veio em 2017. Ao perceber que poderia ir além da produção artesanal,

Fernanda decidiu estudar marketing digital. No mesmo ano, fundou a Academia do Artesanato e estruturou um programa de Formação Profissional, voltado principalmente para mulheres que desejavam transformar talento em fonte de renda. Desde então, atua como mentora de artesãs, auxiliando no desenvolvimento de mentalidade empreendedora, posicionamento de marca e estratégias comerciais.

Hoje, além da mentoria online, também atua como produtora cultural, organizando eventos e feiras criativas, sobretudo em shoppings da Região Metropolitana de Campinas, fortalecendo a presença do artesanato em espaços comerciais consolidados.

Foi a partir dessa trajetória que surgiu o programa “Arte-

sanato e Renda”, exibido às quintas-feiras, às 21h, na WEB TVO, com duração média de 30 minutos. A emissora tomou conhecimento do trabalho de Fernanda e a convidou para desenvolver um projeto que unisse inspiração, capacitação e valorização do empreendedorismo criativo. Os vídeos podem ser acessados no canal da WEB TVO no Youtube também.

A proposta foi acolhida pela WEB TVO, que enxergou no projeto uma oportunidade de fortalecer a economia criativa e ampliar o protagonismo feminino. O programa abre espaço para histórias reais de artesãs, muitas vezes invisibilizadas, e apresenta conteúdos voltados à profissionalização do setor.

Para Fernanda, a impor-



tância de um projeto como o “Artesanato e Renda” está na dimensão social e econômica do artesanato. Segundo ela, o fazer manual não se limita à produção de peças, mas envolve autonomia financeira,

autoestima e reconhecimento profissional. O setor movimentado a economia e cria oportunidades concretas de transformação de vida, sobretudo para mulheres que encontram na arte uma alternativa de renda

e independência.

Ao convidar o público, Fernanda reforça o propósito do projeto. O programa é direcionado tanto a quem faz artesanato por hobby ou terapia quanto àqueles que desejam profissionalizar a atividade. “Toda quinta-feira, às 21h, na WEB TVO, trazemos histórias reais, dicas práticas e muita inspiração para quem vive — ou quer viver — do artesanato”, afirma.

Com linguagem acessível e foco em capacitação, “Artesanato e Renda” se posiciona como uma vitrine para talentos locais e como ferramenta de fortalecimento de um setor que cresce, mas ainda busca maior reconhecimento institucional e espaço na mídia.

Da redação

KART

Campeonato San Marino 2026 tem inscrições abertas para a 1ª etapa, em Paulínia (SP)

Já estão abertas as inscrições para a terceira temporada do Campeonato San Marino, que começará no próximo dia 21 de fevereiro, com a realização da primeira etapa. Para se inscrever, basta acessar o link <https://bit.ly/InscriçãoCSM2026> e preencher os dados. Pagamentos realizados até o dia 15 de fevereiro terão desconto de 20% no valor da inscrição, que varia de R\$ 340,00 para as categorias Mirim e Cadete a R\$ 590,00, para as categorias F4 e X30 (já com o desconto).

As principais novidades neste ano são a ampliação do campeonato para dez etapas, em turno único, e o retorno das categorias X30 e Shifter. Nas duas primeiras edições (2024 e 2025), a competição se consolidou como a mais importante do kartismo profissional do interior paulista, sob supervisão da FASP (Federação de Automobilismo de São Paulo), e é reconhecida pela estrutura profissional e alto nível técnico, apresentando recordes sucessivos de pilotos inscritos e de público.

Estarão em disputa as categorias Mirim, Cadete, F4 Júnior, F4 Sprinter, F4 Graduado, F4 Sênior, F4 Super Sênior, F4 Grand Super Sênior, F4 60+, X30 Graduado

e X30 Sênior, todas com 10 etapas, além da categoria Shifter, considerada a Fórmula 1 do kartismo, que terá cinco rodadas ao longo do ano, a partir de março.

MUDANÇAS

O regulamento de 2026 também reforça o compromisso esportivo e a valorização da participação. Entre as principais inovações estão a bonificação por presença em etapas, em que cada piloto participante receberá um ponto a mais na classificação geral do campeonato em cada etapa disputada, estimulando a regularidade. Da mesma forma, a ausência do piloto no pódio passa a resultar na perda de um ponto na classificação geral.

Outra novidade é que a tabela de pontos agora alcança até o 30º colocado, ampliando a competitividade em grids cheios. O campeonato será disputado em turno único, com 10 etapas e dois descartes válidos apenas a partir da oitava prova. A categoria Shifter terá formato próprio, com cinco etapas e um descarte a partir da quarta.

Nas etapas finais, pilotos convidados poderão participar, mas sem pontuar no campeonato, preservando a justiça na disputa pelo tí-

tulo. A Grande Final, no dia 7 de novembro, continuará valendo pontuação dobrada, como já ocorreu nas edições anteriores.

PREMIAÇÃO E ESTRUTURA

Haverá premiação com troféus personalizados do 1º ao 5º lugar e ao pole position de cada etapa e também aos cinco primeiros colocados na classificação geral do campeonato.

A edição 2026 mais uma vez vai contar com supervisão, vistoria e diretores de prova da FASP, motores RBC lacrados e sorteadores (nas categorias F4 e X30), fiscalização de pneus/combustível/balança, transmissão ao vivo no Youtube do kartódromo de todas as etapas, cobertura fotográfica profissional e divulgação na imprensa especializada e regional.

“Chegar à terceira edição do Campeonato San Marino com crescimento, recordes e ainda mais etapas é motivo de muito orgulho para todos nós. Ampliamos o calendário para dez etapas, trouxemos novidades como o retorno da Shifter e mantivemos um padrão técnico e estrutural que hoje é referência no interior paulista. Nosso objetivo é oferecer a pilotos e equipes uma competição cada vez mais profissio-



nal, atrativa e valorizada em todas as categorias”, afirma o gestor do Kartódromo San Marino, Paulo Maso.

Calendário Oficial Temporada 2026

Etapa 1 — 21 de fevereiro  
Etapa 2 — 21 de março

Etapa 3 — 18 de abril  
Etapa 4 — 09 de maio  
Etapa 5 — 06 de junho  
Etapa 6 — 11 de julho  
Etapa 7 — 08 de agosto  
Etapa 8 — 12 de setembro  
Etapa 9 — 03 de outubro  
Final — 07 de novembro

Calendário da Shifter  
Etapa 1 — 21 de março  
Etapa 2 — 09 de maio  
Etapa 3 — 11 de julho  
Etapa 4 — 12 de setembro  
Etapa 5 — 07 de novembro

Fonte: PRÁXIS MÍDIA E CONTEÚDO



ROTEIRO

LANÇAMENTO

João Cleto lança obra voltada à formação de líderes e alto performance em Sumaré

O especialista em liderança e gestão de pessoas João Cleto realiza, no próximo dia 26 de fevereiro, o lançamento oficial de sua obra “Liderança na Prática: Como se tornar um líder?”. O evento acontecerá a partir das 17h30, no Shopping ParkCity Sumaré, reunindo empresários, gestores, lideranças públicas e profissionais interessados em desenvolvimento humano e alta performance. A obra nasce da vivên-

cia prática de João Cleto na formação de líderes e na condução de equipes sob pressão, abordando a liderança como responsabilidade, postura e tomada de decisão e não apenas como posição hierárquica. O livro propõe uma abordagem objetiva, voltada para quem precisa liderar no mundo real, enfrentando desafios, conflitos e metas, sem perder a essência humana. Com linguagem direta e foco em aplicação prática, o conteúdo percorre

temas como autoconhecimento, comunicação, relacionamento interpessoal, decisão sob pressão, resiliência, motivação de equipes e cultura de feedback. A proposta central é clara: liderança não é discurso, é comportamento repetido que gera resultado. O lançamento será aberto ao público e contará com sessão de autógrafos, momento para fotos e interação com o autor. A expectativa é que o evento marque o início

de uma nova fase do projeto “Liderança na Prática”, que também inclui mentorias, treinamentos e formações para empresas e instituições. **INFORMAÇÕES:** Lançamento do livro: *Liderança na Prática: Como se tornar um líder?* Autor: João Cleto Local: Shopping ParkCity Sumaré Data: 26 de fevereiro Horário: 17h30 Divulgação



AUTOMOBILISMO

Encontro da SpeedMonkeys estréia em Sumaré com proposta solidária e expectativa de grande público

Sumaré entra de vez na rota dos encontros automotivos organizados. No próximo dia 22 de fevereiro, a Praça Anna Macarenko Azenha, na região central, será palco do MONKEY'S NIGHT – Vol. 1, primeiro evento oficial promovido pela SpeedMonkeys, coletivo que vem ampliando sua presença na Região Metropolitana de Campinas. Programado para acontecer das 17h às 22h, o encontro terá entrada solidária: o público deverá doar 1 quilo de alimento não perecível. A organização aposta na combinação entre cultura automotiva e ação social como marca de estréia. A proposta inclui exposição de veículos, participação de modelos de fora da cidade — entre eles esportivos conhecidos do público entusiasta — e estrutura com food trucks para receber visitantes

e participantes. A intenção, segundo os organizadores, é oferecer um ambiente estruturado e voltado à convivência de quem aprecia personalização, performance e estética automotiva. Apesar de recente — o grupo foi criado no fim de janeiro — a SpeedMonkeys afirma já reunir números expressivos nas plataformas digitais. A divulgação do evento alcançou dezenas de milhares de visualizações em poucas horas, refletindo o alcance da comunidade online. Nos grupos de WhatsApp vinculados ao coletivo, a quantidade de participantes já ultrapassa a casa do milhar, distribuída em diferentes canais. A iniciativa partiu de um entusiasta local que começou compartilhando conteúdo automotivo nas redes sociais, participando de encontros e conec-

tando proprietários de veículos modificados. O crescimento rápido transformou a ideia inicial em um coletivo estruturado, que agora dá o primeiro passo com evento próprio. Para Sumaré, a realização do encontro sinaliza o fortalecimento de um segmento que movimenta economia criativa, serviços especializados e gastronomia itinerante. Resta saber se a estréia consolidará a cidade como novo ponto fixo no calendário regional de eventos automotivos. **SERVIÇO** MONKEY'S NIGHT – Vol. 1 Data: 22 de fevereiro Horário: 17h às 22h Local: Praça Anna Macarenko Azenha – Sumaré Entrada: 1 kg de alimento não perecível Da redação



TRADIÇÃO

Festa do Peão de Paulínia inicia escolha da nova corte e afunila disputa entre 29 candidatas



A atual corte, formada pela rainha Camila Morales, pela 1ª princesa Franciele Camargo e pela 2ª princesa Amanda Oliveira, acompanham o processo de escolha

A Festa do Peão de Paulínia deu início, na última terça-feira (10), a uma das etapas mais simbólicas de sua programação: a seletiva que vai definir as finalistas do concurso da corte 2026. Ao todo, 29 candidatas disputam os títulos de rainha e princesas do rodeio, além da premiação em dinheiro destinada às três primeiras colocadas. A seleção ocorre em formato restrito, com presença da organização e convidados. As participantes serão avaliadas por uma comissão julgadora que observará critérios tradicionais do concurso, como postura, simpatia, desenvoltura e presença de palco. Nesta fase, apenas 10 candidatas avançam para a final, marcada para o dia 27 de fevereiro, em local ainda a ser confirmado. Será nessa etapa que a nova corte da

Festa do Peão de Paulínia será oficialmente definida. Durante a seletiva, as concorrentes desfilaram com trajes de inspiração sertaneja, destacando estilo próprio e identidade. Diferentemente de outras etapas, não haverá rodada de perguntas. A proposta, segundo a organização, é priorizar a presença e a performance das candidatas no palco. A atual corte, formada pela rainha Camila Morales, pela 1ª princesa Franciele Camargo e pela 2ª princesa Amanda Oliveira, acompanha o processo de escolha e participa da seletiva, marcando a transição para o novo ciclo da festa. Em sua terceira edição, a Festa do Peão de Paulínia está programada para acontecer entre os dias 10 e 20 de abril, no Parque Brasil 500. Pela primeira

vez, o evento será realizado em dois finais de semana e contará com área open bar, ampliando o formato adotado nas edições anteriores. A programação musical prevê uma mistura de estilos, com artistas do sertanejo, pagode, arrocha, seresta e música eletrônica, além das competições de montaria. Entre os nomes anunciados estão Henrique & Juliano, Zé Neto & Cristiano, Zézé Di Camargo, Turna do Pagode, Bruno Martini, Natanzinho Lima, Grelo e Bruno César & Rodrigo. Os ingressos já estão disponíveis no site oficial da festa e em pontos físicos espalhados por cidades da região, como Campinas, Americana, Jaguariúna, Santa Bárbara d'Oeste, Artur Nogueira e Paulínia. Da redação



VARIEDADES

GOLPE

Confira cinco dicas para não cair em golpes e ter mais segurança nas compras no Carnaval

Uma das épocas do ano mais aguardadas pelos brasileiros está chegando e os foliões já estão em contagem regressiva para curtir o Carnaval! Esse período exige atenção redobrada com a segurança, especialmente na hora de realizar pagamentos e fazer compras durante os dias de festa. Para ajudar as pessoas a aproveitarem o Carnaval com mais tranquilidade e evitar transtornos financeiros, o Santander preparou cinco dicas práticas de segurança para comprar durante o feriado.

“O banco adota rigorosos padrões de segurança da informação e está sempre atento à proteção dos dados dos clientes, seguindo as melhores e mais avançadas práticas e regulamentações do setor. Ao redobrar os cuidados e adotar o uso correto das ferramentas de segurança digital é possível aproveitar o Carnaval sem imprevistos e prejuízos”, alerta Leandro Granja,

CISO do Santander.

Cinco dicas de segurança:

Confira sempre o valor exibido na maquininha antes de inserir ou aproximar o cartão e não pague se o valor não estiver visível na tela;

Cadastre seu cartão na Carteira Digital do celular e deixe o cartão físico em casa;

Se optar pelo cartão físico, não o entregue a terceiros e confira se o cartão devolvido é realmente o seu. Dica: utilize um adesivo para facilitar a identificação do cartão.

Em caso de perda, roubo ou furto do celular, busque por “Bloqueio Imediato Santander” no navegador do celular de um amigo ou qualquer dispositivo com acesso à internet, ou acesse: [www.santander.com.br/bloqueioimediato](http://www.santander.com.br/bloqueioimediato);

Diminua o limite total de valor do Pix antes de sair para curtir o Carnaval para se proteger em caso de perda, roubo ou furto do

seu celular. No app Santander, o caminho é Menu > Segurança > Gestão de limites.

Funcionalidades de segurança

O Bloqueio Imediato permite o bloqueio rápido do cartão e do acesso ao app do Banco em caso de perda, roubo ou furto do celular. Em até um minuto, o cliente consegue impedir acessos não autorizados, garantindo proteção mesmo em emergências. Inclusive, é possível utilizar o celular de um amigo quando estiver no bloquinho.

Outro recurso que garante mais controle e prevenção contra transações indevidas é a Gestão de Limites. A funcionalidade permite definir limites personalizados para Pix e transferências, com diferenciação por período do dia. Uma dica é diminuir o limite antes do Carnaval e aumentar após o feriado.

Fonte: Carol Silveira Assessoria de Comunicação



Ao redobrar os cuidados e adotar o uso correto das ferramentas de segurança digital é possível aproveitar o Carnaval sem imprevistos e prejuízos

CORPORATIVO

Geração Z quer propósito — mas o comprometimento ainda faz a diferença

Apesar de buscar propósito e flexibilidade no trabalho, a Geração Z enfrenta um tabu sobre comprometimento. Muitos jovens profissionais são percebidos como menos inclinados a cumprir horários rígidos ou seguir modelos tradicionais de responsabilidade, gerando debates sobre como equilibrar autonomia com disciplina no ambiente corporativo.

Trabalhar com significado e flexibilidade continua sendo prioridade, mas cumprir compromissos e entregar resultados é essencial para se destacar no mercado de trabalho. Jovens profissionais, nascidos entre meados de 1997 e início de 2010, buscam experiências que tragam aprendizado, propósito e impacto real, priorizando qualidade de vida e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

No entanto, especialistas alertam que flexibilidade não substitui responsabilidade. “Os jovens valorizam autonomia, mas isso não significa menos comprometimento. Entregar

resultados, cumprir prazos e manter disciplina são atitudes que continuam sendo decisivas para crescer profissionalmente”, explica Sameila Brandão Arruda, CEO da DVZ Consultoria.

Dados do mercado de jovens e aprendizes

O número de jovens aprendizes no mercado de trabalho brasileiro alcançou 715.277 em novembro de 2025, estabelecendo mais um recorde histórico. Entre janeiro e novembro do mesmo ano, o saldo de novas contratações chegou a 118.244, o maior já registrado para esse período. Os dados são do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), responsável pela fiscalização da Lei nº 10.097/2000, conhecida como Lei da Aprendizagem Profissional.

Entre janeiro e novembro de 2025, o setor que mais contratou aprendizes foi a Indústria, com saldo de 42.429, seguido por Serviços (39.897), Comércio (24.678), Construção Civil (10.019) e Agropecuária (1.220).

O saldo representa a diferença entre contratos firmados e contratos encerrados no período, mostrando que oportunidades efetivas de ingresso no mercado formal continuam em alta para jovens profissionais.

Além disso, na Região Metropolitana de Campinas, jovens entre 18 e 24 anos representaram cerca de 25,97% das admissões formais em novembro de 2025, com 12.293 contratações nessa faixa etária, reforçando a forte inserção desse grupo no mercado formal e em vagas temporárias. Campinas liderou a geração de empregos na região, com 3.304 novos postos formais criados no ano, consolidando-se como uma das cidades com melhor desempenho no estado de São Paulo.

Dicas da CEO para jovens profissionais

Para aproveitar essas oportunidades, Sameila Brandão Arruda recomenda estratégias práticas:

Demonstre responsabilidade



O evento em homenagem às mulheres tem corrida e caminhada

de: mesmo em horários flexíveis, cumprir prazos e compromissos transmite confiança.

Priorize resultados: foque na entrega de valor real em cada atividade.

Comunique conquistas: destaque em currículos e entrevistas como suas ações impactaram projetos ou equipes.

Seja flexível e curioso: mos-

tre disposição para aprender e se adaptar a novos desafios.

“O sucesso profissional não é apenas sobre cargos ou salários; é sobre entregar valor, aprender continuamente e construir reputação como alguém confiável e engajado”, afirma Sameila.

No cenário atual, empresas que reconhecem a combinação

de propósito com comprometimento tendem a atrair, desenvolver e reter talentos mais engajados, enquanto jovens profissionais que unem flexibilidade, aprendizagem e responsabilidade aumentam suas chances de consolidar uma carreira sólida e sustentável.

Fonte: Daniela Nucci

CONTRATAÇÃO

Decisão do STF orienta novas estratégias de contratação em cenário de alta nas admissões em Campinas

Uma decisão recente do Supremo Tribunal Federal (STF) traz mais clareza para empresas que vêm revendo suas estratégias de contratação em meio a um mercado de trabalho aquecido. A ministra Cármen Lúcia anulou uma decisão do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (TRT-4) que havia reconhecido vínculo empregatício entre uma construtora e um prestador de serviços contratado como pessoa jurídica (PJ), validando o contrato firmado entre as partes.

Ao reforçar precedentes já consolidados, o STF reafirmou que a contratação por meio de pessoa jurídica é lícita, desde que não haja fraude e que a relação seja coerente com o modelo contratual adotado. Na prática, a Corte sinaliza que contratos civis legítimos não devem ser automaticamente transforma-

dos em vínculos trabalhistas.

A decisão chega em um momento em que as empresas de Campinas e Região Metropolitana seguem ampliando suas equipes. Dados mais recentes do CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgados no início de 2026, mostram que a Região Metropolitana de Campinas ultrapassou 650 mil admissões formais ao longo de 2025, mantendo ritmo elevado de contratações no começo deste ano. Somente em dezembro, foram mais de 34 mil admissões, com destaque para os setores de serviços, comércio e indústria.

Em Campinas, o cenário também é de intensa movimentação. A cidade encerrou 2025 com saldo positivo de empregos formais e segue entre os municípios do interior paulista que mais contratam. Em feve-

reiro de 2026, dados do Governo do Estado indicam mais de 3,7 mil vagas de emprego abertas na região administrativa de Campinas, distribuídas principalmente nas áreas de produção, logística, vendas e serviços.

Para o advogado trabalhista Jorge Veiga, a decisão do STF influencia diretamente o planejamento das empresas diante desse cenário de expansão.

“O STF traz uma mensagem importante para o mercado: quando a contratação é legítima e bem estruturada, ela deve ser respeitada. Em um contexto de aumento nas admissões e necessidade de flexibilidade, isso dá mais segurança para as empresas definirem seus modelos de contratação”, explica Veiga.

Segundo o especialista, a decisão não altera a legislação trabalhista, mas orienta a

forma como as empresas devem organizar suas relações contratuais, especialmente em períodos de crescimento.

“O que tende a acontecer agora é uma revisão mais cuidadosa dos contratos e das práticas internas. As empresas passam a olhar com mais atenção para a coerência entre o que está no papel e o que acontece na rotina, reduzindo riscos e ganhando previsibilidade”, completa.

A expectativa é que o entendimento do STF influencie decisões estratégicas ao longo de 2026, estimulando contratações mais planejadas, contratos mais claros e maior alinhamento entre áreas jurídica, RH e gestão, especialmente em mercados dinâmicos como o de Campinas.

Fonte: Daniela Nucci



A decisão chega em um momento em que as empresas de Campinas e Região Metropolitana seguem ampliando suas equipes



# SAÚDE | BEM ESTAR

## SAÚDE

### Especialista em saúde metabólica reforça a importância do acompanhamento médico no uso de caneta emagrecedora

Alerta emitido nesta semana pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) sobre o uso de canetas para tratamento de obesidade e diabetes sem prescrição ou acompanhamento médico, após o aumento de notificações de casos suspeitos de pancreatite associados a esses medicamentos no Brasil, reforça a importância do acompanhamento médico durante o tratamento, bem como evitar o uso de produtos falsificados.

O alerta foi divulgado após repercussão internacional de dados do Reino Unido, onde a agência reguladora local confirmou 19 mortes associadas ao uso de medicamentos da mesma classe farmacológica. No Brasil, seis mortes por pancreatite necrosante atribuídas ao uso indevido de canetas estão sob análise.

A pancreatite é uma infla-

mação do pâncreas, órgão essencial para a digestão e para o controle da glicose no sangue. Em quadros agudos, as enzimas digestivas passam a lesar o próprio órgão, causando dor abdominal intensa, náuseas, vômitos e, em casos mais graves, falência de múltiplos órgãos e risco de morte. A condição já está descrita em bula como reação adversa possível dos agonistas do GLP-1 e medicamentos relacionados.

“No Brasil, as notificações citam medicamentos como Ozempic, Saxenda e Mounjaro. A Anvisa reforça, no entanto, que o fato de o nome comercial constar na notificação não significa, necessariamente, que o produto utilizado fosse original, já que há registros de canetas falsificadas ou manipuladas sendo comercializadas ilegalmente”, explica o médico George Mantese, especialista em saúde metabólica e acompanhamento

clínico de pacientes com obesidade. “

“Segundo a Anvisa, o objetivo do alerta é evitar o uso desses medicamentos fora das indicações aprovadas em bula”, diz ele.

Atualmente, as canetas são autorizadas principalmente para o tratamento da obesidade e do diabetes, com exceções específicas, como o uso da semaglutida para redução de risco cardiovascular e da tirzepatida para apneia do sono. Qualquer outra indicação é considerada uso não aprovado.

Para Mantese, o alerta não significa que os medicamentos devam ser abandonados, mas evidencia a importância do uso responsável. “Esses remédios são ferramentas extremamente importantes e eficazes, com benefícios claros quando bem indicados. O problema começa quando são usados sem avaliação clínica adequada, sem

investigação de fatores de risco e, principalmente, sem acompanhamento médico”, explica.

O médico destaca que o próprio perfil dos pacientes que utilizam essas medicações já envolve maior risco para pancreatite. “Diabetes, obesidade e dislipidemia são condições que, por si só, aumentam o risco de inflamação pancreática. Por isso, ainda não é possível afirmar se os casos suspeitos estão diretamente relacionados ao medicamento ou às doenças de base. É exatamente por isso que o acompanhamento médico é indispensável”, explica.

As empresas fabricantes também reforçaram que a pancreatite é um risco conhecido e descrito em bula. A Novo Nordisk, responsável por Ozempic e Saxenda, informou que há uma advertência de classe para terapias baseadas em incretinas e que pacientes devem ser orientados a interromper o



tratamento diante de sintomas sugestivos. A Eli Lilly, fabricante do Mounjaro, afirmou que monitora continuamente os dados de segurança e que a pancreatite aguda é classificada como reação adversa incomum.

“Autoridades sanitárias reforçam que, até o momento, não há recomendação para suspensão geral do uso das canetas. Os dados disponíveis indicam que os benefícios terapêuticos continuam superando os riscos quando os medicamentos são

utilizados dentro das indicações aprovadas e com acompanhamento profissional adequado”, afirma Mantese.

“O que esse alerta deixa claro é que não existe atalho seguro em saúde. Uso sem indicação, sem avaliação clínica e, muitas vezes, com produtos de origem duvidosa transforma um tratamento eficaz em um risco desnecessário”, complementa.

Fonte: Comunicação Estratégica Campinas

## BEM ESTAR

### Cia Athletica aponta caminhos simples para transformar o bem-estar

Adotar um estilo de vida saudável não exige mudanças radicais. Segundo o estudo NIQ/Estilos de Vida 2024, 86% dos brasileiros já incorporaram ao menos um hábito mais saudável na rotina. A Cia Athletica reforça que pequenas ações diárias são suficientes para melhorar energia, disposição e equilíbrio ao longo do ano.

Para Cacá Ferreira, gerente técnico e corporativo da Cia Athletica, um estilo de vida saudável começa com constância. “Movimentar o corpo todos os dias, manter uma boa rotina de sono e escolher

alimentos naturais já traz impactos significativos para a saúde física e mental”, afirma. Ele destaca que iniciar com caminhadas, alongamentos ou duas sessões semanais de treino já é um grande passo.

Além da prática de exercícios, cuidar da mente também integra o processo. Hobbies, leitura, meditação e pausas intencionais ajudam a reduzir o estresse e fortalecem o bem-estar. A Cia Athletica lembra que a prevenção também é essencial, com check-ups regulares e acompanhamento médico ao longo do ano.

Para quem deseja começar

**Confira algumas sugestões práticas para começar:**

- Suba escadas em vez de usar o elevador;
- Troque parte do tempo no celular por uma caminhada ao ar livre;
- Estabeleça uma rotina de refeições, evitando “pular” horários;
- Pratique a gratidão: reconhecer pequenas conquistas diárias reduz o estresse;
- Faça da atividade física um momento prazeroso, não uma obrigação.

já, Cacá recomenda ações práticas e possíveis: estabelecer horários fixos de sono, incluir frutas no café da manhã, fazer pequenas pausas durante o trabalho, trocar o elevador por escadas e manter uma garrafa de água sempre por perto. “São gestos simples que, repetidos diariamente, mudam o corpo e a mente”, reforça.

Cacá também destaca que o segredo está em transformar hábitos saudáveis em algo prazeroso. “A pessoa não precisa começar com grandes metas. O ideal é ajustar a rotina de forma pro-

gressiva, tornando o cuidado com a saúde natural e sustentável”, diz. Modalidades como natação, musculação e aulas coletivas da rede são recomendadas para garantir constância e motivação.

Para o ano que se inicia, a mensagem da Cia Athletica é clara: vida saudável é sobre equilíbrio, não perfeição. É possível aproveitar momentos de lazer sem culpa, desde que as escolhas do dia a dia priorizem movimento, descanso e alimentação de qualidade.

Fonte: Comunicação Estratégica Campinas

## ARTIGO

### Do escritório à consulta: Como a ciência redesenha a luta contra o sedentarismo

Passamos mais tempo sentados do que dormindo. Entre o home office, as reuniões por vídeo e o streaming nas horas vagas, o ser humano moderno construiu uma existência onde a inatividade é o padrão, não a exceção. Mas uma onda de pesquisas publicadas nos últimos anos está começando a mudar não apenas o que sabemos sobre os riscos dessa rotina, mas também como médicos, empresas e governos podem combatê-la — do ambiente corporativo à sala de consulta.

#### O custo da cadeira:

Os números são contundentes. Estudos recentes consolidam o que a comunidade médica suspeitava há décadas: viver sentado encurta a vida. A inatividade prolongada está associada ao aumento da mortalidade por todas as causas, desenvolvimento de diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares, hipertensão e até certos tipos de câncer.

Um mecanismo recém-descoberto, chamado de “gravitostat”, sugere que o corpo humano possui um sistema de regulação de pesquisa que depende do peso corporal suportado em pé. Quando permanecemos sentados por períodos extensos, esse sistema entra em colapso, contribuindo para a desregulação metabólica.

A boa notícia? Interromper o sedentarismo a cada 30 minutos — mesmo que por apenas

dois minutos de movimento — pode ser suficiente para reativar processos metabólicos essenciais.

#### A revolução das mesas em pé

No front corporativo, a ciência testou diversas estratégias para tirar os funcionários das cadeiras. A mais efetiva até agora é surpreendentemente simples: mesas de trabalho ajustáveis, que permitem alternar entre posições sentada e em pé.

Análises recentes indicam que essa mudança estrutural sozinha pode reduzir o tempo sentado em até 75 minutos por dia. Quando combinada com aplicativos de monitoramento e estratégias motivacionais, o ganho é ainda maior: aumentos médios de mais de mil passos diários, o equivalente a quase um quilômetro a mais de caminhada por dia.

Empresas que investem em intervenções multicomponentes — misturando mudanças no ambiente físico com programas de conscientização e apoio da liderança — relatam reduções de quase 40 minutos no tempo sentado durante a jornada de trabalho. O problema é que, apesar da eficácia comprovada, essas iniciativas ainda são exceção, não regra, nos escritórios pelo mundo.

#### Quando o remédio é uma prescrição de exercício

Do outro lado da equação está

o sistema de saúde. Pesquisadores vêm defendendo há anos que o exercício físico deveria ser tratado como medicamento — prescrito, dosado e monitorado como qualquer outro tratamento. Os dados mais recentes sugerem que essa abordagem funciona, mas enfrenta obstáculos sistêmicos.

Estudos demonstram que quando médicos de atenção primária prescrevem exercício de forma estruturada, aproximadamente 1 em cada 12 pacientes sedentários consegue atingir as recomendações de atividade física dentro de um ano.

Parece um número modesto, mas em escala populacional representa milhões de vidas transformadas. Além disso, a prática mostrou-se uma das intervenções mais custo-efetivas da medicina moderna — barata de implementar e com retorno significativo em saúde.

O desafio está na execução. Levantamentos revelam que, embora a maioria dos médicos reconheça os benefícios da prescrição de exercício, poucos a realizam regularmente. As barreiras são múltiplas: falta de tempo durante as consultas, desconhecimento sobre opções de encaminhamento local, ausência de remuneração específica para esse tipo de aconselhamento e, em muitos casos, a crença de que orientar sobre estilo de vida não faz par-

te da responsabilidade médica.

#### A falta de conexão

O elo mais frágil nessa cadeia é a desconexão entre o mundo corporativo e o sistema de saúde. Enquanto empresas investem em bem-estar e redução de custos com afastamentos, e o setor médico busca prevenir doenças crônicas que consomem orçamentos, as duas pontas raramente se encontram.

Especialistas apontam para uma necessidade urgente de integração. Funcionários que reduzem o sedentarismo no trabalho precisam de apoio médico para manter hábitos fora do escritório. Pacientes que recebem prescrição de exercícios precisam de ambientes laborais que facilitem, não sabotem, essa mudança de comportamento. E governos precisam reconhecer que políticas de saúde pública efetivas devem atravessar o ambiente doméstico, o corporativo e o clínico.

#### O futuro do movimento

A tendência mais promissora vem da tecnologia. Aplicativos de saúde, wearables e plataformas digitais estão permitindo intervenções personalizadas que acompanham o trabalhador do escritório ao médico, criando um ecossistema de incentivo contínuo. Estudos preliminares mostram que notificações inteligentes, gamifi-



cação e coaching virtual podem reduzir o comportamento sedentário em quase meia hora por dia de trabalho. No entanto, a ciência alerta: tecnologia sozinha não basta. A sustentabilidade das mudanças depende de uma combinação de fatores — apoio organizacional, acesso a profissionais de exercício qualificados, infraestrutura urbana que incentive a atividade física e, crucialmente, uma mudança cultural que valorize o movimento como direito, não privilégio.

#### A contagem regressiva

Com o trabalho remoto se consolidando e telas dominando cada vez mais nossa atenção, a batalha contra o sedentarismo se tornou mais complexa — e mais urgente. As evidências científicas já traçaram o caminho: reduzir o tempo sen-

tado no trabalho e prescrever exercício na medicina básica são estratégias comprovadas, custo-efetivas e relativamente simples de implementar.

A questão que resta é se a sociedade está disposta a se levantar da cadeira e agir — antes que as estatísticas de doenças crônicas relacionadas à inatividade se tornem ainda mais alarmantes.

Este artigo baseia-se em revisões sistemáticas e meta-análises publicadas em periódicos científicos revisados por pares entre 2020 e 2025, incluindo levantamentos de múltiplos estudos sobre intervenções no local de trabalho, prescrição de exercício na atenção primária e barreiras à implementação de políticas de saúde baseadas em evidências.

Fonte: Sigmappress



TENDÊNCIA

# 5 itens tendência que não podem faltar no armário de uma fashionista em 2026

Derelógiosachapéus, neste conteúdo vamos explorar as opções mais populares e criativas de acessórios masculinos. Este não é apenas um guia de moda, é um convite para que homens possam revelar sua autenticidade através de escolhas conscientes. Leia até o fim para entender o papel dos acessórios no visual, conferir algumas sugestões inteligentes e aprender estratégias práticas para incorporá-los à rotina diária.

Qual é o papel dos acessórios masculinos no visual? Os acessórios permitem que um homem expresse sua personalidade de maneira única, e possibilitam a adaptação de seu estilo a diferentes ocasiões. Uma simples troca de relógio ou a adição de um chapéu podem transformar um visual de casual para formal em instantes.

Os acessórios masculinos também acentuam a estética total do look. Seja através de cores vibrantes, materiais luxuosos ou detalhes distintos,

essas peças adicionam textura e interesse visual, tornando o conjunto todo mais atraente.

E para além disso, um visual bem elaborado muitas vezes depende dos detalhes finais. É aí que entram os acessórios. Um relógio elegante, óculos de sol sofisticados ou mesmo uma simples pulseira podem elevar o look, conferindo um toque de sofisticação e polimento.

Sugestões para você:

**Relógios**

Dos acessórios masculinos, certamente o relógio é o mais conhecido. No pulso de um homem, um modelo clássico transcende a mera funcionalidade. É uma declaração de comprometimento com o refinamento e a tradição.

E quando falamos em relógio falamos também em gosto, então procure uma opção versátil, que possa combinar com tudo e ainda agradar o seu senso estético. Opte por designers que não apenas cronometram o tempo, mas também narram sua história.

**Pulseiras de couro**

Pulseiras, como a de couro, por exemplo, conferem um toque rústico e marcante. Elas complementam outros acessórios, como relógios e anéis, adicionando camadas e texturas ao visual. A combinação adequada pode transformar um conjunto básico em algo muito bem pensado.

**Jóias masculinas**

As jóias masculinas têm ganhado cada vez mais destaque no universo da moda e dos acessórios para homem, proporcionando uma variedade de opções elegantes para expressar e refinar o estilo.

Na dúvida, escolha anéis mais sutis para o dia a dia, colares discretos para ocasiões casuais e peças mais elaboradas para eventos formais.

Neste caso, pequenos detalhes podem ter um impacto significativo. Uma única peça de joia pode transformar um conjunto simples em algo notável, adicionando um toque de requinte.

**Chapéu**

Chapéus adicionam não apenas estilo, mas também proteção contra os elementos da natureza. Serve para cobrir a cabeça, mas também para coroar o estilo de um homem, adicionando uma aura de mistério e classe.

Prefira o modelo Fedora para ocasiões formais e bonés para ter um toque descontraído.

**Óculos**

Óculos de sol não são exclusivos do verão. É aquele acessório masculino atemporal, que pode ser usado durante todo o ano para proteção contra a luz intensa e para adicionar um toque de atitude.

Além dessa vantagem, existe uma ampla faixa de preços e uma variedade de marcas de óculos de sol, o que significa que há opções acessíveis para todos os orçamentos, além de opções de luxo para quem procura designs exclusivos e materiais de alta qualidade.

Sugerimos os clássicos



DIVULGAÇÃO

Lenço de cetim

aviadores, os modelos club-master, os esportivos, ovals e de armação retrô/vintage.

**Como usar acessórios masculinos no dia a dia?**

Faça um mix: Experimente combinar diferentes materiais, como couro, metal e tecido, para um visual mais interessante

Cuide com o excesso: Menos é mais. Evite sobrecarregar o visual com acessórios. Escolha peças que se complementem

Personalize: Não tenha medo de mostrar sua personalidade através dos acessórios. Escolha itens que representem quem você é.

Lembre-se, o segredo está em equilibrar os acessórios masculinos para criar um visual coeso e expressar sua personalidade de maneira autêntica. Seja criativo e divirta-se experimentando diferentes combinações até encontrar o estilo que melhor representa você.

Fonte: Yellowl

CABELOS

# 3 cores de cabelo favoritas para 2026

Algumas das cores de cabelo favoritas para 2026 mesclam visuais clássicos e sofisticados, mas também englobam técnicas intensas e radicais. Há espaço para explorar versões fantasia, loiros claríssimos e o clássico brasileiro morena iluminada. A seguir, então, descubra três técnicas em alta para o ano.

**Lemon platinum hair**

O lemon platinum hair foi a escolha de artistas como Sabrina Carpenter e Elle Fanning para 2026. A tonalidade lembra o efeito que o loiro ganha após um banho de piscina: o tom original se mantém, mas ganha um fundo esverdeado.

O loiro pós-piscina se aproxima de uma cor fantasia e é uma escolha fashionista que não passa despercebida — e, como consequência, não é para todo mundo. O cuidado em relação ao tom está ligado ao processo de descoloração, que precisa ser intenso e exige tratamento específico.

**Loiro champagne**

Os loiros estão em alta em 2026. A próxima inspiração é claríssima, com nuances frias e quentes. O tom loiro champagne é um dos favoritos para o ano e, desta vez, surge em uma transformação global — ou seja, em todo comprimento. A cor é a aposta da cantora



Zara Larsson, por exemplo.

**Morena iluminada**

Por fim, a última artista a inspirar as transformações capilares de 2026 é Madi-



Cortar as fotos até aparecer somente os cabelos e não o corpo todo

son Beer. A cantora apostou em uma mudança nas madeixas recentemente, saindo de um castanho-intenso (quase preto), para uma versão mais suave e



FOTOS: DIVULGAÇÃO

iluminada.

O destaque, neste caso, é para a técnica aplicada no morena iluminada: o tom é bem próximo da cor geral do cabelo e os re-

flexos são mais delicados e sutis. O resultado é um visual delicado, elegante e sofisticado.

Divulgação

BELEZA

# Conheça as tendências de beleza que voltaram repaginadas em 2026

2016 entrou para a história como um ano marcado por excessos, intensidade e muita experimentação. Na beleza, a maquiagem, os cabelos e as unhas refletiam uma estética mais carregada, que valorizava o impacto pessoal. Em 2026, dez anos depois, essas estéticas aparecem repaginadas, mostrando que a beleza evolui, amadurece e se adapta.

A ideia de que 2026 é o novo 2016 ganhou força no TikTok, onde influenciadores e criadores de conteúdo têm recriado produções que fizeram sucesso naquela época. Afinal, quem não acompanhou a famosa era King Kylie? Período em que a Kylie Jenner se tornou um fenômeno cultural na maquiagem, com lábios contornados e em tons escuros.

Mesmo que muitas referências daquele período ainda estejam presentes, elas foram ressignificadas a fim de acompanhar o comportamento de consumo atual, que é mais atento ao conforto, à praticidade e aos acabamentos naturais. A seguir, confira algumas das principais



Maquiagem

pais tendências de 2016 que continuam em alta.

**Maquiagem**

Bases de alta cobertura, olhos intensos, lábios escuros e contornos marcados dominavam as produções em 2016. Naquele ano, o impacto era prioridade, mesmo no dia a dia. Hoje, essas referências voltam com uma leitura mais leve: a pele ganha acabamento natural, os olhos aparecem com esfumados leves, e nos lábios o que domina são os

glosses e balms. “O que vemos hoje não é um retorno literal às tendências do passado, mas uma releitura mais consciente. As referências continuam ali, só que aplicadas com mais equilíbrio, respeitando o rosto e a rotina de quem usa”, explica a fundadora da Empreender Make e distribuidora oficial da rede Espaço Make, Kelly Nogueira.

**Unhas**

Entre as escolhas de 2016, o formato oval é um dos prin-



Unhas

cipais destaques. Sem cantos retos, o desenho favorecia tanto esmaltações claras quanto tons mais escuros. “O oval funciona como um formato base dentro das esmalterias, porque valoriza a mão e permite maior versatilidade na finalização e segue até hoje como as preferidas”, comenta a diretora da Unhas Cariocas, Marina Groke.

Além disso, naquele período o acabamento matte surgiu como contraponto ao brilho intenso. Segundo a profissio-

nal, esse movimento refletia o interesse por novas texturas e propostas mais contemporâneas.

Atualmente, a preferência caminha para o equilíbrio entre sofisticação e naturalidade: unhas com brilho, acabamento glow, esmaltações translúcidas e tons leitosos ganham destaque.

**Penteados**

Naquele época, as tranças deixaram de ser apenas funcionais e passaram a ocupar



Penteados

o centro das produções. A trança unicórnio, por exemplo, com volume no topo da cabeça, e a trança boxeadora, marcada por duas tranças bem definidas desde a raiz, se tornaram referência. Junto a isso, os hair rings, aplicados principalmente em tranças e mechas soltas, surgiram como pequenos pontos de destaque. Inspirados nos piercings, esses acessórios trouxeram elementos fashion para o look.

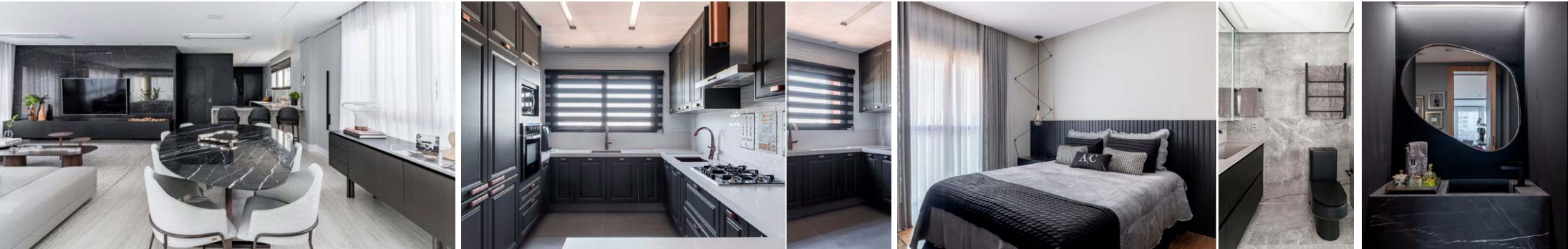
Divulgação



CASA

DECOR

A elegância atemporal na combinação entre o preto e o cinza no décor



Este apartamento reformado por Ana Rozenblit, da Espaço Interior, conta com tons mais fechados em marcenaria (SCA Jardim Europa) e móveis, em contraponto às pedras em mesas e bancadas

As cores revelam aquilo que palavras nem sempre conseguem expressar. Nos envolvem, despertam emoções e moldam a forma como vivemos nossos espaços. O que escolhemos evidenciar em nossas residências diz muito sobre nossas predileções e quem verdadeiramente somos. Embora a arquitetura de interiores viva um período marcado por paletas mais suaves, com tons que remetem à natureza ou cores mais vivas e intensas, o preto e os tons de cinza seguem

ocupando seu posto de destaque. “Sempre será um mix de requinte e o estilo contemporâneo nunca será datado”, define Ana Rozenblit, da Espaço Interior. Mesmo que o círculo cromático não o considere em composição, pois tecnicamente, por absorver todas as ondas de luz, o preto revele a ausência de cor, na decoração ele denota uma personalidade firme, sensível aos detalhes e pouco afeto a modismos. Ao empregar o preto e seus degradês de cinza, Ana diz que o projeto enfatiza o equilíbrio entre a intensidade e a

elegância, impactando o visual do ambiente. “Essa base nos confere uma profundidade que, ao mesmo tempo que nos convida à contemplação, também nos envolve em momentos de introspecção silenciosa”, analisa. Ao passo que o preto propicia as percepções de poder e impacto, as nuances de cinza são essenciais para, dentro de um décor monocromático, conceder estabilidade, suavidade e variações com experiências visuais ricas e acolhedoras. Acompanhe inspirações de projetos realizados do Ana Rozenblit:

**Cores que despertam e regulam emoções**  
No décor de interiores, as cores são agentes diretos sobre nosso estado emocional. Segundo Ana, o preto é introspectivo, transmite o senso de firmeza e proteção, além de estimular a concentração. “Engana-se quem pensa que ele é responsável por diminuir o espaço e nos deixar tristes. A questão está em saber aplicar e eliminar os excessos”, analisa. Quando bem aplicado se torna uma afirmação de estilo e traz um apelo visual

acompanhado por um certo mistério que reflete ousadia e segurança. Já os tons de cinza percorrem uma escala mais suave e, dentro de um contexto monocromático, resultam em atmosferas que não saturam o olhar e imprimem uma elegância silenciosa. “Sem contar que o cinza, em especial, registra essa capacidade de sintonizar-se com tudo ao seu redor”, diz ela. Versátil, o cinza, que caminha entre o grafite e o gelo, revela sua riqueza justamente nessa transição. “Ao contrário do que muitos pensam, o cinza está lon-

ge de ser monótono, pois seu papel é equilibrar, acolher e dar profundidade aos espaços”, explica a arquiteta Ana Rozenblit, complementando que a cor atua como uma tela que valoriza texturas e formas, reforçando o que há de mais essencial no projeto.

**Serviço:**  
www.spacointerior.com.br  
@spacointerior  
Av. Rouxinol, 84 Cj. 51 - Moema, São Paulo - SP / (11) 98753-4033 (WhatsApp)

Fonte: Dc33 Comunicação

PORTAS

Quando a porta vira destaque: a tendência das portas coloridas

Durante muito tempo, as portas foram tratadas apenas como elementos funcionais, quase invisíveis na decoração. Agora, elas assumem um novo papel no design de interiores e se transformam em pontos de destaque. A tendência das portas coloridas surge então como uma forma criativa e acessível de imprimir personalidade aos espaços, sem grandes reformas, e a proposta serve para a porta de entrada ou ambientes internos.

**Escolha das cores com intenção**  
Mais do que dividir espaços, a porta passa a comunicar estilo. Assim, tons vibrantes, como azul, verde, amarelo e terracota, criam impacto imediato e funcionam como um elemento surpresa na composição. Já as cores suaves – como rosa claro,

verde-menta, azul acinzentado e tons pastel – oferecem charme e delicadeza, ideais para quem busca um visual contemporâneo e acolhedor.

**Como definir a cor da porta?**  
A escolha da cor da porta pode dialogar com a paleta do ambiente ou justamente fazer o contraste. Em espaços neutros, a porta colorida se destaca como peça-chave, trazendo vida e movimento, por exemplo. Em propostas mais ousadas, ela pode repetir uma cor presente em detalhes do décor, como almofadas, quadros ou tapetes, criando unidade visual.

**Tendência versátil**  
Outro ponto forte dessa tendência é a versatilidade. Portas coloridas funcionam bem em



As portas assumem um novo papel no design de interiores, com muita cor e personalidade que se transformam em pontos de destaque

entradas, quartos, cozinhas, banheiros e até em áreas de serviço, adaptando-se a diferentes estilos. Acabamentos acetinados e foscos são os mais usados, pois valorizam a cor

sem exageros e garantem um visual mais sofisticado.

**Renovação rápida do espaço**  
Além do apelo estético, pintar portas é uma solução prá-

tica para renovar o lar. Com baixo custo e alto impacto, a mudança transforma a percepção do espaço e reforça a ideia de que cada detalhe importa. No novo morar, a

porta deixa de ser coadjuvante e passa a ser expressão de identidade, criatividade e liberdade estética.

Divulgação

SALA

Os 3 erros que transformam a sala de estar em um ambiente cansativo

Um ambiente bonito não é necessariamente confortável, aconchegante e propício ao descanso. Para as salas de estar, por exemplo, existem erros comuns que atrapalham o momento de relaxar em família. A seguir, descubra quais são os tropeços mais corriqueiros e entenda o que é preciso mudar para garantir um cômodo verdadeiramente tranquilo.

**Excesso de estímulo visual**  
Muitos objetos e móveis, cores em excesso e padrões desconexos causam uma sobrecarga de estímulo visual e, como consequência, dificultam o relaxamento. Para que o espaço convide ao descanso, é importante que os móveis e as decorações não sejam hiperestimulantes — e que o estilo dos itens se conectem.

Iluminação errada

As luzes também ajudam a construir salas de estar relaxantes e que realmente descansam. Para isso, evite luz branca, intensa ou mal posicionada. Prefira versões quentes com pontos estratégicos distribuídos no cômodo, para que seja possível contar com a iluminação difusa no dia a dia, por exemplo.

Ruído na decoração das salas de estar

O cômodo parece perfeito, mas ainda existem elementos — muitas vezes funcionais e necessários — que incomodam. É o caso, por exemplo, de controles espalhados, fios aparentes e objetos sem posição fixa. Saber como acomodar estes itens também faz parte de planejar o décor do ambiente.

Divulgação



Para as salas de estar, por exemplo, existem erros comuns que atrapalham o momento de relaxar em família



IMÓVEL  
À VENDA

R\$ 1.060.000

CÓDIGO: CA7718-SUM

Jardim de Mônaco - Hortolândia/SP

FALE COM NOSSOS  
CORRETORES:

(19) 99115-9433

COMPRA • VENDE • ALUGA

WWW.AVMIMOVEIS.COM.BR



COMPORTAMENTO

# Volta às aulas 2026: o que fazer se a criança não se adaptar à escola?

Omês de fevereiro marca a volta às aulas em muitas escolas públicas e privadas em todo o país. Após o período de férias, a retomada da rotina escolar exige readaptação, tanto para as crianças quanto para as famílias.

Mudanças de horários, reencontro com colegas, novas atividades e regras podem gerar ansiedade, especialmente nos primeiros dias. Por isso, o período de adaptação é fundamental para que o retorno aconteça de forma tranquila e positiva.

Manter horários regulares de sono, organizar o material com antecedência e conversar com a criança sobre a volta às aulas ajudam a reduzir a insegurança.

Demonstrar apoio, escutar os sentimentos e reforçar os aspectos positivos da escola também contribuem para uma transição mais leve. Cada criança tem seu próprio ritmo, e respeitar esse tempo é essencial para que ela se sinta acolhida e confiante no ambiente escolar.

Com paciência, diálogo e rotina organizada, o processo de adaptação tende a ser mais rápido e saudável.

Meu filho não se adaptou à

**escola: o que fazer?**

A adaptação escolar pode levar alguns dias ou até algumas semanas, principalmente para crianças pequenas ou que estão mudando de escola. Choro, insegurança e resistência são reações comuns no início.

Porém, quando a dificuldade se prolonga, é importante observar a situação com atenção e agir de forma estratégica. O primeiro passo é conversar com a escola para entender como a criança se comporta ao longo do dia.

Também é importante manter uma rotina previsível em casa, com horários definidos para dormir, acordar e realizar as tarefas. A criança precisa sentir segurança e estabilidade nesse período. Conversar de forma positiva sobre a escola, evitando ameaças ou pressões, contribui para uma adaptação mais tranquila.

Outra medida é realizar uma adaptação gradual, quando possível. Permanecer alguns minutos na escola nos primeiros dias, reduzir o tempo de permanência ou permitir que a criança leve um objeto de apego pode ajudar.

Se a dificuldade persistir por várias semanas, com sinais de estresse intenso, recusa cons-



Após o período de férias, a retomada da rotina escolar exige readaptação, tanto para as crianças quanto para as famílias

tante, alterações de sono ou alimentação, pode ser indicado buscar orientação de um psicólogo infantil. O profissional pode avaliar se há questões emocionais ou de desenvolvimento envolvidas.

**Qual a importância das amizades na volta às aulas?**

A presença de amigos pode fazer toda a diferença no processo de adaptação escolar. Ter alguém conhecido na sala ou no recreio ajuda a criança a se sentir mais segura, acolhida e confiante no novo ambiente. O vínculo com os colegas facilita a participação nas atividades e reduz a ansiedade dos primeiros dias.

Os pais também podem incentivar essa aproximação, combinando pequenos encon-

tros fora da escola, como idas ao parque ou atividades em grupo. Essas interações fortalecem os laços e tornam o convívio escolar mais natural.

A escola, por sua vez, pode promover dinâmicas de integração, atividades em dupla ou em grupo e momentos de socialização, estimulando a criação de novas amizades. Esse cuidado contribui para que a criança se sinta parte do ambiente e tenha uma adaptação mais tranquila.

**Volta às aulas: como economizar na mensalidade escolar**

A volta às aulas marca o início de um novo ciclo de aprendizados, desafios e descobertas para estudantes de todas as idades. É o momento de retomar a rotina, reencontrar colegas,

conhecer novos professores e dar continuidade à formação escolar. Para muitas famílias, porém, esse período também traz preocupações com os custos da educação.

Mensalidades, material escolar e transporte podem pesar no orçamento, principalmente em tempos de planejamento financeiro para o ano todo. Por isso, buscar alternativas que ajudem a reduzir esses gastos é uma decisão importante.

Uma das opções é contar com bolsas de estudo para a educação básica oferecidas pelo Educa Mais Brasil. O programa disponibiliza descontos em escolas particulares de todo o país, facilitando o acesso a uma educação de qualidade por um valor que cabe no bolso.

As bolsas podem ser utilizadas desde a Educação Infantil até o Ensino Médio, dependendo das oportunidades disponíveis na região.

Com essa possibilidade, as famílias conseguem iniciar o ano letivo com mais tranquilidade e garantir que os estudantes tenham acesso a um ensino adequado às suas necessidades, sem comprometer o orçamento.

Fonte: EDUCA+BRASIL

RELACIONAMENTO

# Resiliência na infância: como desenvolver brincando

Deixar de ver amigos e familiares, ficar sem escola, mais tempo em casa: foram muitas as mudanças impostas a crianças e adultos durante a pandemia. Nesse contexto, uma característica se tornou ainda mais importante: a resiliência emocional.

Em termos gerais, a resiliência é a capacidade de se adaptar e enfrentar mudanças ou situações traumáticas.

Indivíduos podem ter maior ou menor facilidade de reação. A boa notícia é que alguns hábitos e brincadeiras podem ajudar a aprimorar essa característica tão importante desde criança. Confira:

Na física, resiliência é a capacidade de um material absorver impactos e voltar à sua forma original. Na psicologia, resiliência pode significar muitas coisas diferentes: recuperação de eventos traumáticos, superação de desvantagens e a capacidade de suportar o estresse.

Segundo a Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional, essa característica é também valorizada no mercado de traba-

lho: “a pessoa resiliente é mais preparada para ouvir um ‘não’ e encara essas negativas como incentivo para buscar um ‘sim’”.

Na cultura popular, resiliência é a famosa capacidade de fazer do limão uma limonada!

**Como desenvolver resiliência na infância?**

Segundo estudos da área, o fator determinante para desenvolver a resiliência na infância é um relacionamento estável e comprometido com pelo menos um adulto de confiança. É preciso que a criança desenvolva autoestima e autoconfiança, mas que também saiba que tem com quem contar.

A seguir, listamos oito atitudes que ajudam a desenvolver a resiliência:

1. Não resolver todas as vontades da criança: estimular que ela resolva sozinha algumas de suas necessidades (conforme a idade) aumenta a autoconfiança;
2. Na mesma linha de raciocínio, em vez de dar respostas prontas, instigar que a criança pense ou imagine soluções possíveis;
3. Estimular as amizades, a solidariedade e a troca de experiências, mostrar como as pessoas podem se ajudar;
4. Dar oportunidades de escolha, para que a criança se veja como um agente de mudança;
5. Valorizar esforços e progressos para estimular perseverança, prática e disciplina para aprendizados de longo prazo, como tocar um instrumento, aprender um esporte etc;
6. Incluir na rotina da criança o tempo para brincar livremente, sem compromisso ou preocupações. O equilíbrio ajuda levar a vida com mais leveza;
7. Ajudar a encarar com tranquilidade quando algo sai diferente do planejado e convidar a criança a pensar junto ações para resolver um desafio;
8. Respeitar o momento de frustração, mas depois conversar sobre os aprendizados que uma situação ruim proporcionou.

**Brincadeiras que ensinam resiliência na prática**

Só conseguiu imaginar sermões e discursos sobre as dificuldades



Alguns hábitos e brincadeiras podem ajudar a aprimorar essa característica tão importante desde criança

da vida? Nada disso! É possível ensinar (e aprender) brincando. Confira três dicas:

1. Que tal promover uma mudança de personagem na história ou de brinquedo no meio da brincadeira? Veja como seu filho reage à alteração e estimule-o a criar caminhos alternativos.
2. Jogos (de cartas ou de tabuleiro) que misturam estratégia e sorte são boas oportunidades para mostrar que nem tudo está nas nossas mãos, mas que podemos nos adaptar às circunstâncias.
3. Brincadeiras e desafios de longo prazo são perfeitos para ensinar que nem tudo é imediato:

montar quebra-cabeças de maior número de peças; fazer atividades com tinta ou de papel-machê, que precisa esperar secar; juntar moedinhas para comprar algo que a criança queira; plantar uma semente na horta ou um feijãozinho no algodão; colorir uma ilustração mais detalhada, entre outras atividades.

Nem sempre é fácil (aliás, resiliência é sobre isso), mas reconhecer os aprendizados que situações desafiadoras – na vida ou na brincadeira – trazem, ajuda a criar adultos muito mais fortes.

Fonte: Unimed

CINEMA

ESTRÉIAS DA SEMANA

**O Frio da Morte**  
19 de fevereiro de 2026 | Ação, Suspense  
Direção: Brian Kirk (II)  
Elenco: Emma Thompson, Judy Greer, Marc Menchaca  
Título original Dead Of Winter  
Uma mulher viúva e dona de uma loja de pescas perde o marido e viaja até a região mais remota do Minnesota para espalhar as cinzas do esposo.

**Enzo**  
19 de fevereiro de 2026 | Drama  
Direção: Laurent Cantet, Robin Campillo  
Elenco: Eloy Póhu, Pierfrancesco Favino, Élodie Bouchez  
Um jovem de 16 anos desafia todas as expectativas de sua família burguesa e endinheirada quando consegue um emprego como aprendiz de pedreiro num canteiro de obras.

**Anêmona**  
19 de fevereiro de 2026 | Drama  
Direção: Ronan Day-Lewis  
Elenco: Daniel Day-Lewis, Sean Bean, Samantha Morton  
Título original Anemone  
Um ex-soldado britânico vive em um exílio autoimposto. Quando seu irmão Jem aparece com o intuito de trazer Ray de volta para o convívio familiar, conflitos familiares surgem.

**Isso Ainda Está de Pé?**  
19 de fevereiro de 2026 | Drama  
Direção: Bradley Cooper  
Elenco: Will Arnett, Laura Dern, Andra Day  
Título original Is This Thing On?  
Um casal decide se separar após anos juntos. Diante de um divórcio amigável, Alex encontra um novo hobby no stand up, enquanto Tess enfrenta os sacrifícios que fez durante todos esses anos pelo bem da família.

**Para Sempre Minha**  
19 de fevereiro de 2026 | Terror  
Direção: Osgood Perkins  
Elenco: Tatiana Maslany, Rossif Sutherland, Erin Boyes  
Título original Keeper  
Decidida a comemorar seu aniversário isolada da rotina, uma mulher fica sozinha em uma cabana remota. No entanto, a data de comemoração logo se transforma em pesadelo, quando uma presença sinistra revela o passado arrepiante da cabana.

**Viagem Gelada: O Resgate Do Urso Polar**  
19 de fevereiro de 2026 | Animação, Aventura, Comédia  
Direção: Gabriel Riva Palacio, Rodolfo Riva Palacio  
Elenco: Bruno Bichir, Maite Perroni, Carlos Espejel  
Para crianças  
Quando um trio de pinguins e um urso-polar conseguem finalmente escapar de um perigoso circo ilegal, eles se deparam com a galinha Toto.

**O Velho Fusca**  
19 de fevereiro de 2026 | Comédia, Drama, Família  
Direção: Emiliano Ruschel  
Elenco: Cleo Pires, Tonico Pereira, Caio Manhente  
Um jovem decide ficar com o carro antigo de seu avô, mas, para isso, precisará consertar feridas familiares do passado.

# A essência da liderança: onde tudo começa



João Cleto

Muito se fala sobre liderança, mas pouco se fala sobre onde ela realmente nasce. Criou-se a cultura de associar liderança a cargo, autoridade formal e poder de decisão. Essa visão superficial é a razão de tantas equipes desorganizadas, ambientes de trabalho adoecidos e resultados abaixo do potencial. A liderança verdadeira não

começa no organograma começa no interior do indivíduo. A essência da liderança está na capacidade de o ser humano governar a si mesmo antes de tentar conduzir os outros. Pode parecer uma afirmação simples, mas é exatamente aqui que muitos fracassam. Liderar exige controle emocional, clareza de propósito, senso de responsabilidade e maturidade para lidar com pressão. Quem não administra as próprias reações, não sustenta a direção de uma equipe. Quem não domina seus impulsos, dificilmente constrói um ambiente de estabilidade. Equipes precisam de referência, e referência não é discurso é comportamento repetido.

O líder, queira ou não, é observado o tempo inteiro. Sua postura se torna parâmetro. Sua forma de resolver conflitos

vira modelo. Sua maneira de reagir às crises define o clima do grupo. Por isso, liderança não é sobre o que se fala, mas sobre o que se pratica de forma constante. A coerência é o alicerce da autoridade moral. Sem coerência, a autoridade se torna apenas imposição; e imposição sustenta obediência momentânea, mas não constrói respeito duradouro.

Outro elemento central da essência da liderança é a responsabilidade. O líder não transfere culpa como mecanismo de defesa. Ele entende que, mesmo quando não executada diretamente uma tarefa, é corresponsável pelo ambiente que permitiu o erro acontecer. Essa postura não é fraqueza, é força de caráter. Ao assumir a responsabilidade, o líder ganha legitimidade para corrigir, orientar e cobrar. Ele sai do

campo da acusação e entra no campo da solução.

Liderança também exige estabilidade emocional. Não se trata de frieza ou ausência de sentimentos, mas de equilíbrio. Um líder instável contamina o ambiente. Se oscila a cada pressão, a equipe perde segurança. Se reage impulsivamente, gera medo. Se demonstra insegurança constante, espalha dúvida. Pessoas produzem melhor quando confiam na direção que recebem, e essa confiança nasce da constância do comportamento do líder.

Há ainda um equívoco recorrente: confundir liderança com popularidade. O papel do líder não é agradar, é conduzir. Em determinados momentos, será necessário corrigir, dizer não, estabelecer limites e tomar decisões impopulares. Isso não diminui a liderança; pelo

contrário, reforça sua essência quando feito com justiça, respeito e clareza de propósito. Liderar é equilibrar firmeza e humanidade, disciplina e sensibilidade, cobrança e apoio.

A essência da liderança, portanto, não é técnica isolada nem talento nato. É decisão diária. Decisão de ser exemplo antes de ser autoridade. Decisão de agir com coerência mesmo sob pressão. Decisão de assumir responsabilidades em vez de procurar culpados. Decisão de manter o equilíbrio quando o ambiente se desorganiza. É esse conjunto de escolhas que forma a base sobre a qual se constroem equipes fortes, ambientes saudáveis e resultados consistentes.

Antes de liderar pessoas, é preciso liderar atitudes. Antes de exigir postura, é necessário demonstrar postura. Antes de

buscar reconhecimento, é fundamental construir credibilidade. Porque, no fim, a liderança não se impõe pelo cargo — ela se consolida pelo caráter. E é dessa essência silenciosa, mas poderosa, que nascem os líderes que realmente transformam realidades.

*João Cleto Liderança é especialista em liderança prática e gestão de pessoas, com formação em Coaching & Mentoring e MBA em Gestão de Equipes de Alta Performance. Atua na formação de líderes com foco em resultado, responsabilidade e tomada de decisão sob pressão. É autor do projeto Liderança na Prática, onde desenvolve conteúdos e mentorias sobre liderança real: aquela que resolve problemas, assume responsabilidades e gera transformação concreta.*



GASTRONOMIA

# Receitas que ficam prontas em menos de 30 minutos



Salada em camadas



Peito de frango com brócolis, gengibre e shoyu



Medalhão de filé mignon com espinafre e cebolas

Você já chegou em casa, cansada, desejando preparar algo rapidinho para finalmente, se jogar no sofá? Bom, vamos combinar que essa situação é bem frequente, não é mesmo? Principalmente com a rotina diária, faculdade, trabalho, filhos, enfim.

Por esse motivo, trouxemos receitas para você preparar em apenas 30 minutos. Bora preparar as sugestões deliciosas de hoje.

**SALADA EM CAMADAS**

**Ingredientes:** 1 pé de alface americana; 1 maço de rúcula pequeno; 1 unidade de cebola

cortada em fatias finas; 100 gramas de queijo parmesão ralado grosso; 2 unidades de tomate cortados em cubinhos; 100 gramas de queijo mussarela cortada em tirinhas; 100 gramas de presunto cortado em tirinhas; 1/2 xícara (chá) de azeite de oliva; 1/4 xícara (chá) de vinagre; 1 colher (sopa) de mostarda; 1 colher (chá) de orégano; 1 colher (chá) de sal; 1 pitada de pimenta do reino.

**Modo de Preparo:**

Com as folhas de alface, forre o fundo e as laterais de uma forma redonda de aro removível. Reserve algumas folhas para cobrir a salada.

Coloque, alternando ca-

madas, a rúcula rasgada, a cebola, o queijo, o tomate, a mussarela e o presunto. Feche com a alface, cubra com papel-alumínio e leve à geladeira.

Em uma molheira, misture o azeite, o vinagre, a mostarda, o orégano, o sal e a pimenta do reino. Sirva com a salada desenhada.

**PEITO DE FRANGO COM BRÓCOLIS, GENGIBRE E SHOYU**

**Ingredientes:**

3 colheres (sopa) de molho de soja; 1 colher (sopa) de amido de milho; 2 colheres (sopa) de gengibre picado; 1 kg de peito de frango cortado em tirinhas de 1, 5 cm; 1 cebola pequena fatia-

da em gomos finos; 2 colheres (sopa) de óleo de milho; Sal e pimenta do reino moída na hora à gosto.

**Modo de Preparo:**

Em uma vasilha, misture o molho de soja, o amido e o gengibre. Junte o frango e tempere com sal e pimenta.

Em uma frigideira, refogue a cebola no óleo até ficar transparente. Junte o frango, sem o líquido, aos poucos e deixe dourar.

Adicione o líquido reservado e o brócolis e cozinhe por cinco minutos, até ferver e engrossar um pouco. Se necessário, acrescente um pouco de água para deixar o molho

mais fino.

Verifique o tempero e se precisar, coloque mais sal. Sirva com arroz branco.

**MEDALHÃO DE FILÉ MIGNON COM ESPINAFRE E CEBOLAS**

**Ingredientes:**

Espinafre, 2 colheres (sopa) de azeite; 1 cebola grande cortada em gomos finos; 200 g de folhas de espinafre lavadas, sem os talos mais duros; Sal, pimenta do reino e noz-moscada ralada à gosto.

**Medalhões**

4 medalhões de filé mignon de 150 g cada; 2 colheres (sopa) de manteiga; Sal e pimenta do reino à gosto; Folhas de tomilho, para decorar.

**Modo de Preparo:**

Em uma frigideira, aqueça o azeite e refogue a cebola até ficar transparente. Junte o espinafre e refogue por um a dois minutos. Tempere e reserve.

Tempere os medalhões com sal e pimenta. Aqueça uma frigideira ou uma grelha com a manteiga e frite os filés em fogo alto, por cinco a 10 minutos de cada lado, com este tempo, a carne vai ficar dourada por fora e ao ponto por dentro.

Transfira os medalhões para uma assadeira e sirva com o espinafre refogado.

Divulgação

A **DENGUE** MORA ONDE VOCÊ NÃO OLHA!

EM CASO DE FOCUS DA DENGUE  
LIGUE | ACESSE **156**



A MELHOR MANEIRA DE SE INFORMAR

WWW.  
**JORNALSPASSOCIDADES**  
.com.br