



DESENVOLVIMENTO
Assai Atacadista confirma unidade em Sumaré e prevê 600 novas vagas até dezembro **Pág.03**

TRANSPARÊNCIA
Veredores de Monte Mor cobram transparência em emendas e ecoam debate nacional sobre uso do dinheiro público **Pág.04**

INJUSTIÇA
Paulínia é cobrada por exclusão de mulher autista aprovada em concurso público **Pág. 05**



Vitória da população: após pressão popular, Tarcísio recua e garante Unicamp à frente do Hospital Estadual de Sumaré

Página 03

POLITICANDO

Chapéu dos outros
É muito feio querer fazer bonito com o chapéu dos outros. Enquanto o governador Tarcísio tentava de toda maneira tirar da Unicamp a administração do HES, lideranças políticas de Sumaré ficaram em silêncio. Com as raras exceções, como por exemplo, o prefeito Henrique, a maioria escolheu o silêncio. A Câmara mesmo sufocou toda tentativa de defender a saúde de Sumaré. O deputado Dirceu Dalben também estava bem quietinho, até agora. Depois de diversos deputados, como o Zarattini, o Jonas Donizette e a Ana Perugini se manifestarem em defesa do HES, depois do Sinsaúde e do CAAL entrarem na luta e defenderem o Estadual, Tarcísio anunciou a continuidade da Unicamp à frente do HES. Foi resultado de luta? Foi, mas também de sorte: nenhuma outra OS disputou contra a Unicamp. Tarcísio levou a frente seu plano de privatização, mas ninguém quis. E quem é que veio querer se passar como salvador da pátria? Dirceu Dalben.

Briga em NO
O prefeito Leitinho resolveu exonerar sua equipe de comunicação. Para muitos, uma das mais competentes da região. Releases pontuais, informações rápidas e respostas ágeis. Para outros, a atitude pegou de surpresa. Nem o próprio prefeito soube explicar o porquê da mudança. Segundo um jornal da cidade, era porque a comunicação estava em "batalha" com a imprensa. Apesar de generalizarem, o problema parece ser mais pontual, e muito mais do próprio veículo contra a prefeitura do que vice-versa. Segundo fontes dos bastidores, a demissão ocorreu por falha na cobertura de um encontro com o governador Tarcísio. **pág 2**

CIDADES

1 - Monte Mor
Câmara de Monte Mor rejeita contas de 2020 do ex-prefeito Thiago Assis após parecer negativo do TCE
A sessão ordinária da Câmara Municipal de Monte Mor, realizada na segunda-feira (7), foi marcada por um duro recado ao passado — e um alerta ao presente. Por 12 votos a 3, os vereadores seguiram o parecer do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) e rejeitaram as contas do exercício de 2020 do ex-prefeito Thiago Assis. **pág 4**

2 - Nova Odessa
Exoneração em massa na Comunicação de Nova Odessa surpreende imprensa regional e acende alerta sobre influência política externa
Uma reviravolta nos bastidores da Prefeitura de Nova Odessa chamou atenção do meio político e da imprensa local nos últimos dias. Em uma decisão inesperada, o prefeito Cláudio Schooder, o Leitinho (PSD), exonerou toda a equipe que compunha a linha de frente da Comunicação e da Assessoria do Gabinete. **pág 5**

Paulínia
Descaso
O abandono do Teatro Municipal de Paulínia expõe contradições na política cultural da cidade
Um dos maiores símbolos culturais do interior paulista, o Teatro Municipal de Paulínia, está hoje reduzido a uma lembrança melancólica de um passado de glórias. Fechado desde 2020, o espaço, que já recebeu artistas de renome internacional e festivais de cinema que atrairam inclusive estrelas de Hollywood como Danny Glover e Michael Madsen, foi encontrado em estado de completo abandono por uma fiscalização do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). **pág 5**



CASA



DIVULGAÇÃO

Os 10 pedidos mais recorrentes nos projetos residenciais, pág 10

Página 10

BELEZA

Hidratantes que fixam como perfume: 5 opções que valem cada centavo

Página 09



FOTOS: DIVULGAÇÃO

COLUNA SOCIAL

Em Destaque nos Arraiás e quermesses juninas e julinas em Sumaré

Página 12



GRUPO AD

PROMOÇÃO

JULHO

BLACK

BRASIL

Sacola na mão e 3 carros de premiação

Acesse e cadastre seus cupons fiscais promocao.parkcitysumare.com.br

10 a 31 de JULHO

300 reais em compras, concorra a

3 BYD Dolphin Mini

SEGUNDA A QUINTA, NÚMEROS DA SORTE EM DOBRO

PARTICIPE

Shopping **ParkCity SUMARÉ**

Avenida Rebouças, 3400 Jardim Paulista, Sumaré -SP

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO AUTORIZADA PELO MINISTÉRIO DA FAZENDA/SPA Nº 04.042345/2025, VÁLIDA DE 10/07/2025 A 31/07/2025. CONSULTE DESCRIÇÃO, VALOR DOS PRÊMIOS, PERÍODO E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO, LOJAS PARTICIPANTES, REGULAMENTO COMPLETO E OUTRAS INFORMAÇÕES NO SITE.

PARA RIR

se eu
gostasse de
mi mi mi
eu comprava
um gato gago

#semtempoirmão

PARA REFLETIR



Faz oxigênio,
Faz sombra,
Faz falta.

Flávio Wetten
@Lifeonadraw

ARTIGO

“Milhões de imóveis no Brasil não têm escritura: por que a usucapião virou solução viável para famílias de baixa renda”



Aleksander Szpunar

A cada 10 imóveis urbanos no Brasil, 4 não estão devidamente regularizados. A falta de matrícula e escritura impossibilita o acesso a crédito, venda legal ou segurança patrimonial.

O advogado Aleksander Szpunar, especialista em Regularização de Imóveis e Ações de Usucapião, presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB Águas de Lindoia

afirma que muitos imóveis no Brasil não têm escritura, porque estão de alguma forma irregulares devido a alguma questão registral, isso se deve a cultura do brasileiro que, por questões financeiras, pois os custos para registro são elevados, fazem com que muitos proprietários não regularizem seus imóveis. Esses motivos afastam muitas pessoas de terem a devida escritura pública.

Às vezes, os herdeiros não têm condições de fazer o inventário e acabam vendendo em partes por meio de contratos e muitas vezes por contratos verbais, e isso gera a irregularidade do imóvel. O brasileiro tem a cultura de não levar a registro, porque ele acha que, pagando o IPTU junto à prefeitura, está com o seu imóvel regularizado, quando, na verdade, não é bem assim, existe a necessidade do

registro em cartório.

“Acreditar que um imóvel urbano ou rural que está com os impostos em dia garante a propriedade não é correto perante a lei. A propriedade do imóvel só estará plenamente regularizada e garantida com o registro em cartório.”, explica o advogado.

A não regularização de um imóvel por parte do proprietário poderá produzir empecilhos para ele mesmo e deixá-lo a par de benefícios como fazer um financiamento. A lei do Usucapião foi criada especificamente para assegurar o domínio do imóvel, que é o registro correto do mesmo no cartório imobiliário.

“Muitas pessoas acreditam que a lei do Usucapião é destinada a quem está ocupando um imóvel de forma ilegal, mas isso não é verdade”, afirma Aleksander. A legislação, des-

de o antigo código civil, estabelece a possibilidade de atribuir uma função social ao imóvel que supera qualquer irregularidade documental. Portanto, a legislação tem sido aplicada como um meio eficaz de regularização de propriedades em cartório, proporcionando assim a chance de novas oportunidades para os donos de propriedades.

Por: Aleksander Szpunar - advogado especialista em Direito Imobiliário, regularização de imóveis e ações de usucapião e presidente da Comissão de Direito Imobiliário da OAB Águas de Lindoia

As opiniões expressas neste texto são de responsabilidade exclusiva do(a) autor(a) e não refletem, necessariamente, o posicionamento e a visão deste jornal

SPASSO REFLEXÃO

Cansei de ser forte...

Por fora, eu parecia invencível, cuidava de todos, sorria mesmo exausta, resolvia problemas como quem carrega o mundo nas costas, sem deixar cair.

Por dentro? Eu só queria um colo, mas quem é que oferece colo pra mulher forte?

Fui ensinada que chorar era fraqueza, que demonstrar dor era sinal de desequilíbrio e com isso, aprendi a engolir o choro com discrição e elegância.

Sorrindo no almoço em família, mesmo depois de passar a madrugada em claro, maquiaria a alma com frases feitas e respostas automáticas:

“Tá tudo bem... vai passar”, mas não passava, e me perdia um pouco mais a cada dia.

Era exaustivo ser a base de todo mundo quando eu mesma já não sabia onde me apoiar.

Cruel ouvir: “Você é forte, vai aguentar”, quando tudo o que eu queria era... não precisar ser.

Não ter que segurar os cacos sozinha, não ter que sempre saber o que fazer.

Teve um dia em que me olhei no espelho do banheiro e pensei:

“Será que alguém percebe que eu tô quebrada por dentro?”. Mas ninguém percebia,

porque a mulher forte não pode quebrar.

Mas eu quebrei, em silêncio, com coragem. E foi assim, nesse silêncio, que comecei a adoecer.

Um cansaço que o sono não curava, uma dor que nenhum remédio alcançava, uma tristeza escondida atrás de compromissos, compromissos, e compromissos... Até que eu desabei.

Foi ali, no chão frio daquele pequeno banheiro, onde ninguém me via, que eu sussurrei:

“Deus, eu não aguento mais”. E foi nesse dia que algo dentro de mim começou a mudar.

Talvez Deus não tenha respondido com palavras, como eu esperava, mas me deu coragem de pedir ajuda.

De dizer, pela primeira vez: “Eu não tô bem”, não foi fácil.

A mulher forte se acostuma a resistir, a não se permitir, mas comecei a entender que ser forte demais, por tempo demais, vira prisão.

Hoje, continuo sendo forte — mas de um jeito novo.

Sou forte quando digo “não posso”, sou forte quando choro e deixo sair.

Ainda cuido dos outros, mas agora, também me cuido.

Ainda dou amor, mas me dou amor primeiro.

PALAVRAS DE VIDA - O que tem dentro de você?

Você tem uma xícara de café nas mãos e vem alguém todo estabonado do teu lado esbarra no teu braço e puff, vai café para todos os lados.

E a pessoa pergunta, pq você derramou café para todos os lados e você responde: pq você me chacoalhou, resposta errada. Você derramou café, pq era café que tinha na sua

xícara, se fosse chá, derramaria chá, se fosse água, derramaria água.

A gente consegue se manter o mesmo até que a vida nos chacoalha e a vida vai te chacoalhar, queira você ou não.

Um dia alguém vai esbarrar em você e aquilo que está dentro de você vai ser derramado para todos os lados, se você tiver

mágoa, rancor, angústia, dor, é isso que vai ser espalhado quando a vida te chacoalhar.

Mas se você tiver gratidão, fé, confiança, esperança é isso que todos à sua volta irão perceber, não podemos impedir que a vida nos chacoalhe, mas podemos garantir o que tem dentro da xícara. para que quando esse dia

chegar, você mostre para todos que não é um qualquer. Que você é alguém que teve um encontro com Deus, e tem dentro de si, aquilo que o Espírito Santo quer que você tenha.

O que é que tem dentro da sua xícara hoje? Deixe que quando a vida te chacoalhar, todos saibam que você é um filho de Deus, dependente do Pai.

Politicand

POLÍTICA LOCAL SEM CENSURA

Chapéu dos outros

É muito feio querer fazer bonito com o chapéu dos outros. Enquanto o governador Tarcísio tentava de toda maneira tirar da Unicamp a administração do HES, lideranças políticas de Sumaré ficaram em silêncio. Com as raras exceções, como por exemplo, o prefeito Henrique, a maioria escolheu o silêncio. A Câmara mesmo sufocou toda tentativa de defender a saúde de Sumaré. O deputado Dirceu Dalben também estava bem quietinho, até agora. Depois de diversos deputados, como o Zarattini, o Jonas Donizette e a Ana Perugini se manifestarem em defesa do HES, depois do Sinsaúde e do CAAL entrarem na luta e defenderem o Estadual, Tarcísio anunciou a continuidade da Unicamp à frente do HES. Foi resultado de luta? Foi, mas também de sorte: nenhuma outra OS disputou contra a Unicamp. Tarcísio levou a frente seu plano de privatização, mas ninguém quis. E quem é que veio querer se passar como salvador da pátria? Dirceu Dalben. Enviou release dizendo que após reunião com Tarcísio, o governador garantiu a permanência da Unicamp. Nessa conversinha só cai desinformado.

Briga em NO

O prefeito Leitinho resolveu exonerar sua equipe de comunicação. Para muitos, uma das mais competentes da região. Releases pontuais, informações rápidas e respostas ágeis. Para outros, a atitude pegou de surpresa. Nem o próprio prefeito soube explicar o porquê da mudança. Segundo um jornal da cidade, era porque a comunicação estava em “batalha” com a imprensa. Apesar de generalizarem, o problema parece ser mais pontual, e muito mais do próprio veículo contra a prefeitura do que vice-versa. Segundo fontes dos bastidores, a demissão ocorreu por falha na cobertura de um encontro com o governador Tarcísio. A realidade é que grupos políticos de fora da cidade estão exercendo cada vez mais influência no governo atual, e o prefeito parece estar iludido ou não estar sabendo lidar com as investidas...

Baderna

Depois da troca da comunicação em Nova Odessa, a comunicação está um pouco bagunçada. E-mails de “teste” foram enviados para a imprensa, e a quantidade de releases caiu drasticamente. É como se tivessem tentando se organizar em meio ao caos absoluto. É um grande contraste com a eficiência da comunicação anterior. Enquanto eles tentam se encontrar, a prefeitura está numa batalha com notícias falsas, e com uma comunicação fragilizada, pode perder mesmo estando certa...

Desmentindo

É a segunda vez em pouco tempo que a Prefeitura de Nova Odessa tem que desmentir informações falsas que estão circulando pela mídia local. A primeira, a respeito da construção de nova represa pela CODEN e a segunda sobre a modernização das redes de água na cidade. Em ambas as situações, a prefeitura não emitiu apenas uma notinha. Apresentou provas e recibos de que a informação circulada por certos veículos da mídia era falsa. Infelizmente a ética profissional não é unanimidade na imprensa... Será que o Leitinho dará conta de combater as fake news?

Abandono

Conhecida por ser uma das cidades mais desenvolvidas da região, Paulínia apareceu na mídia nacional desta vez por causa do abandono. A atual gestão, enquanto investe em grandes shows que custam milhões, deixa o Theatro Municipal de Paulínia abandonado. O Tribunal de Contas do Estado denunciou a situação. É uma pena ver que o monumento que custou quase R\$500 milhões esteja em tal estado de abandono. No passado, recebia estrelas de Hollywood, já na atual gestão, apenas mofo e infiltrações.

ENFIM CHEGOU O CUSTO DO BOLSONARO

Bolsonaro mandou seu filho Eduardo chorar lá no colo do presidente americano, e o resultado tá aí, 50% de tarifa contra a economia brasileira. Veja bem, não é contra o Lula e nem contra o ministro Alexandre de Moraes, é contra o povo brasileiro.

Se era isso que a família Bolsonaro e a tropa de choque da elite da direita queriam, estão de parabéns, em algum lugar da Flórida, os bolsonaristas anti patriotas estão comemorando com champagne a desgraça do povo brasileiro, mais aí que está né, o problema vai ser explicar para a economia como um todo e para todo o país que todos nós seremos altamente prejudicados, por conta da ilegalidade que só existe na cabeça deles. Até porque vamos resumir o que o Trump acha? Que essa ameaça a economia do Brasil prejudicando todos os brasileiros fará com que o Bolsonaro fique livre da cadeia, ao contrário, nosso país é livre, soberano e nossa justiça existe, ao contrário da justiça norte americana.

Do ponto de vista da negociação, até acredito que a diplomacia possa rever tarifas, acordos bilaterais e barreiras protecionistas, isso é do jogo. Agora, negociar liberdade para um acusado de golpe de estado, nem pensar, aí já é atacar a soberania do país, chamar todos nós de palhaços.

HES

Vitória da população: após pressão popular, Tarcísio recua e garante Unicamp à frente do Hospital Estadual de Sumaré

Após meses de mobilização popular, protestos de estudantes e cobrança de lideranças políticas da região, o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) confirmou, nesta terça-feira (8), que o Hospital Estadual de Sumaré (HES) continuará sob a gestão da Unicamp, por meio da Funcamp (Fundação de Desenvolvimento da Unicamp). A decisão representa uma importante vitória para os defensores do hospital público e universitário, que nas últimas semanas intensificaram a pressão para evitar a privatização do HES.

Em pronunciamento oficial, o governador afirmou que o processo de chamamento público teve como objetivo regularizar a situação jurídica da gestão hospitalar, conforme exigência do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). "Foi feito um chamamento público para a gente pegar uma organização social de saúde e ter um contrato de gestão para deixar a situação regular, conforme foi determinado pelo Tribunal de Contas do Estado. A Funcamp foi a organização que apresentou proposta. Isso quer dizer que quem vai fazer a gestão do Hospital de Sumaré é a Unicamp, como já vem fazendo, só que agora com contrato

de gestão totalmente regular", declarou Tarcísio.

Apesar da boa notícia, a crise escancarou o silêncio constrangedor da Câmara Municipal de Sumaré diante da ameaça de privatização. Mesmo com a possibilidade real de que a Unicamp perdesse a gestão do hospital, a maioria dos vereadores optou por não se manifestar. Propostas apresentadas por parlamentares como Lucas Agostinho (União Brasil) e Rodrigo Digão (União Brasil), que defendiam uma postura institucional firme em prol do HES, foram rejeitadas pela Casa. A omissão do Legislativo local gerou revolta entre moradores e servidores da saúde, que esperavam mais empenho de seus representantes.

Por outro lado, a luta pela permanência da Unicamp no HES contou com apoio de lideranças políticas importantes, inclusive do próprio prefeito de Sumaré, Henrique do Paraíso (Republicanos). Mesmo sendo do mesmo partido do governador, o chefe do Executivo municipal não hesitou em defender publicamente a continuidade da universidade à frente da gestão hospitalar.

Também atuaram fortemente contra a privatização os deputados federais Jonas Donizette (PSB) e Carlos



O episódio do HES deixa uma importante lição: a defesa da saúde pública e de qualidade depende de vigilância constante e da atuação firme da população e dos representantes políticos

Zarattini (PT), os deputados estaduais Ana Perugini (PT) e Simão Pedro (PT), as vereadoras campineiras Fernanda Souto (PSOL) e Mariana Conti (PT), além do presidente do PT de Campinas, Pedro Tourinho. Sindicatos e entidades da sociedade civil também tiveram papel fundamental nesse processo, como o Sinsaúde (Sindicato dos Trabalhadores

da Saúde de Campinas e Região) e o Centro Acadêmico Adolfo Lutz (CAAL), que liderou a mobilização estudantil da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp.

Durante semanas, estudantes protagonizaram protestos e até uma greve, alertando para os riscos de descontinuidade na formação acadêmica, perda de

campo de estágio e prejuízos diretos ao atendimento de saúde da população de Sumaré e região. A mobilização foi fundamental para dar visibilidade ao tema e pressionar o governo estadual a recuar.

Com o anúncio de Tarcísio, o HES segue sob administração da Unicamp, agora com um contrato formalizado dentro dos padrões legais

exigidos. Ainda que a situação atual represente um alívio, o episódio deixa uma importante lição: a defesa da saúde pública e de qualidade depende de vigilância constante e da atuação firme dos representantes políticos — algo que, infelizmente, nem todos demonstraram estar dispostos a fazer.

Da redação

OPORTUNIDADE

Sumaré firma parceria com o Governo de SP para ampliar acesso ao Programa Trampolim e impulsionar a empregabilidade

A Prefeitura de Sumaré firmou uma nova parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo para expandir o acesso da população ao Programa Trampolim SP, uma plataforma digital gratuita voltada à geração de emprego e qualificação profissional.

Lançado na terça-feira (8) pelo Governo Estadual, o Trampolim SP reúne em um só ambiente virtual diversos serviços

que facilitam a entrada e a permanência no mercado de trabalho. Entre os recursos oferecidos estão cursos de capacitação nas modalidades online, híbrida e presencial, elaboração de currículos, simulações de entrevistas, orientação profissional e acesso a vagas formais e temporárias. A plataforma também permite a busca personalizada por meio do CEP, facilitando a localização de oportunidades

próximas ou com opção de ensino a distância.

Com a adesão ao programa, Sumaré amplia sua estratégia de desenvolvimento econômico e inclusão produtiva, oferecendo mais um instrumento de apoio à população, em especial aos jovens e trabalhadores em busca de recolocação profissional. "A missão da nossa Secretaria é aproximar a população de oportunidades reais. O Trampolim SP vem

justamente para somar, oferecendo capacitação e vagas de emprego em um só lugar, com acesso gratuito e facilitado", explicou o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Ed Carlo Michelin.

Todos os serviços da plataforma são gratuitos e podem ser acessados pelo site oficial www.trampolim.sp.gov.br, utilizando o login do Gov.br.

SECOM

DESENVOLVIMENTO

Assaí Atacadista confirma unidade em Sumaré e prevê 600 novas vagas até dezembro



O anúncio da instalação de uma unidade do Assaí Atacadista reforça ainda o potencial logístico e populacional do município, que tem se consolidado como um polo regional de consumo e comércio

A cidade de Sumaré deu mais um passo importante rumo ao fortalecimento de sua economia com a confirmação da instalação de uma unidade do Assaí Atacadista, uma das maiores redes do setor no país. O empreendimento, que já está em construção, deve gerar aproximadamente 600 empregos diretos e indiretos até o final de 2025, de acordo com informações divulgadas pela rede.

Reconhecido nacionalmente por seus preços competitivos, o Assaí é presença constante em comparativos que o apontam como uma das opções mais econômicas para o consumidor brasileiro entre as grandes redes de

atacado e varejo. A escolha de Sumaré para sediar uma nova unidade reforça a atratividade da cidade para investimentos de grande porte e evidencia o seu crescimento econômico.

O anúncio reforça ainda o potencial logístico e populacional do município, que tem se consolidado como um polo regional de consumo e comércio. A expectativa é que, além da geração de empregos, o novo atacadista contribua para o aquecimento do mercado local, oferecendo mais opções de compra para os consumidores e fortalecendo a cadeia de abastecimento de pequenos comerciantes e empreendedores da região.

A inauguração da nova loja está prevista para ocorrer até o fim deste ano. Até lá, o processo seletivo para contratação da equipe será iniciado, com previsão de oportunidades em diversas áreas operacionais e administrativas.

A chegada de um novo empreendimento de grande porte como o Assaí não apenas diversifica a economia da cidade, como também simboliza a confiança do setor privado no ambiente de negócios de Sumaré, cada vez mais atrativo e estratégico para empresas de alcance nacional.

Da redação

CIDADES

CONTAS REJEITADAS

Câmara de Monte Mor rejeita contas de 2020 do ex-prefeito Thiago Assis após parecer negativo do TCE

A sessão ordinária da Câmara Municipal de Monte Mor, realizada na segunda-feira (7), foi marcada por um duro recado ao passado — e um alerta ao presente. Por 12 votos a 3, os vereadores seguiram o parecer do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) e rejeitaram as contas do exercício de 2020 do ex-prefeito Thiago Assis. A decisão reforça a necessidade de responsabilidade fiscal e compromisso com a gestão pública.

O TCE já havia se manifestado de forma contundente contra a aprovação, apontando déficit financeiro, ausência de recolhimento da parte patronal ao RPPS (Regime Próprio de Previdência dos

Servidores) e baixa efetividade da gestão como falhas centrais. Mesmo convidado para se manifestar pessoalmente, o ex-prefeito não compareceu à sessão.

Em uma tentativa de reverter o julgamento, a Comissão de Finanças e Orçamento da Câmara chegou a propor um Projeto de Decreto Legislativo (PDL) para aprovar as contas, contrariando o Tribunal. No entanto, a proposta foi derubada por 11 votos a 4. Na sequência, a mesma comissão elaborou um novo PDL, desta vez alinhado ao TCE, formalizando a rejeição — também aprovado por 11 votos a 4.

A decisão do Legislativo municipal evidencia a gravidade das irregularidades apon-

tadas e mostra que, quando o dinheiro público é mal administrado, o responsável precisa ser cobrado. Um dos pontos mais críticos do parecer do TCE foi o não pagamento dos encargos previdenciários devidos ao IPREMOR, o instituto de previdência dos servidores municipais. Essa omissão contribuiu para o acúmulo de dívidas que hoje comprometem o futuro financeiro do município.

“O que nós acabamos de votar é que o Tribunal de Contas, aquele que audita as contas dos gestores, seja do Poder Executivo ou do Legislativo, deu parecer desfavorável à administração do Thiago Assis”, declarou o vereador Alexandre Pinheiro (Republicanos),

ao destacar a má administração da gestão do ex-prefeito.

Mais do que um ajuste contábil, a rejeição das contas de Thiago Assis é um exemplo claro de como a má gestão dos recursos públicos não pode passar impune. O voto da maioria dos vereadores deixa um recado firme: Monte Mor exige mais responsabilidade de quem ocupa o cargo mais alto do Executivo.

Que o episódio sirva de alerta para a atual gestão e para todos que desejam comandar o município: não há espaço para negligência fiscal ou falta de transparência. A população está atenta, e os órgãos de controle também.

Da redação



Por 12 votos a 3, os vereadores seguiram o parecer do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP) e rejeitaram as contas do exercício de 2020 do ex-prefeito Thiago Assis

TRANSPARÊNCIA

Vereadores de Monte Mor cobram transparência em emendas e ecoam debate nacional sobre uso do dinheiro público

Na sessão ordinária desta segunda-feira (7), a Câmara Municipal de Monte Mor aprovou por unanimidade o Requerimento 13/2025, de autoria do vereador Roger Santos (PT), que exige da Prefeitura informações detalhadas sobre todas as emendas parlamentares recebidas entre dezembro de 2024 e junho de 2025. A cobrança, embora local, acontece em sintonia com um debate que ganha corpo em todo o país: para onde está indo o dinheiro das emendas parlamentares?

O documento aprovado solicita à administração municipal que informe quais deputados estaduais e federais enviaram recursos, os valores, a destinação prometida, as datas de liberação e o estágio atual de execução ou previsão de uso das verbas. Na justificativa, Roger destaca que a medida é fundamental para garantir transparência e fiscalização da aplicação

dos recursos públicos. “A população tem o direito de saber quais investimentos estão sendo realizados com recursos oriundos dos deputados que representam o Estado e o País”, argumenta o parlamentar.

A cobrança em Monte Mor vem em um momento em que o Supremo Tribunal Federal (STF), por meio do ministro Flávio Dino, defende maior controle e visibilidade sobre as chamadas emendas parlamentares impositivas — aquelas que os congressistas têm direito de enviar diretamente aos municípios, muitas vezes sem critérios técnicos ou licitação. Enquanto isso, o presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), trava uma verdadeira cruzada contra o STF e o Governo Federal para manter o atual modelo, marcado por falta de transparência e concentração de poder nas mãos de poucos líderes partidários.

O caso mais recente e escandaloso envolve o deputado federal Fábio Teruel (MDB-

SP), que destinou R\$2,2 milhões de uma emenda de R\$11 milhões para recapeamento de ruas dentro do condomínio onde ele próprio mora, em Barueri. A denúncia levou a Controladoria-Geral da União (CGU) a abrir uma investigação. Episódios como esse reforçam a necessidade de que os municípios também se comprometam com a transparência, mostrando para a população quem mandou o dinheiro, quanto foi, e para que será usado.

A atitude da Câmara de Monte Mor, portanto, não é apenas um ato administrativo, mas também um posicionamento político importante: o de que o dinheiro público deve ser público em todos os sentidos, inclusive em sua origem e destino. Ao exigir da Prefeitura essa prestação de contas, os vereadores colocam Monte Mor na contramão da omissão e da complacência que ainda marca parte do cenário nacional.

Num momento em que bi-



A Câmara Municipal de Monte Mor aprovou por unanimidade o Requerimento 13/2025, de autoria do vereador Roger Santos (PT), que exige da Prefeitura informações detalhadas sobre todas as emendas parlamentares recebidas entre dezembro de 2024 e junho de 2025

lhões de reais são liberados por meio de emendas parlamentares sem qualquer debate público ou transparência, iniciativas locais como esta

devem ser valorizadas. Que o exemplo de Monte Mor inspire outros municípios a também abrir a caixa-preta das emendas — porque quando

o dinheiro some sem explicação, quem paga a conta é sempre o povo.

Da redação

PRIVILÉGIOS

Enquanto o país discute cortes e responsabilidade fiscal, vereadores de Nova Odessa ampliam mordomias

Em um momento em que crescem os apelos da sociedade por austeridade e menos privilégios na política, a Câmara Municipal de Nova Odessa decidiu ir na contramão dos anseios populares. Nesta semana, foi regulamentado o direito de os vereadores receberem férias remuneradas com adicional de um terço, além de 13º salário proporcional — benefícios que agora se somam aos dois amplos períodos de recesso já previstos no calendário legislativo.

A regulamentação foi oficializada pelo Ato da Mesa nº 02/2025, assinado pelo atual presidente da Casa, Oséias Jorge. O texto garante aos parlamentares 30 dias de férias a cada 12 meses de mandato, com pagamento do adicional correspondente, além de um 13º a ser creditado no mesmo período dos demais servidores do Legislativo.

A medida tem base legal: foi viabilizada por uma alteração anterior na Lei Orgânica Municipal, aprovada em 2024, e fundamentada em entendimentos

do STF que autorizam agentes políticos a receberem benefícios similares aos trabalhadores sob o regime CLT. No entanto, o debate não é apenas jurídico — é sobretudo político e moral.

A decisão da Câmara ocorre em meio à crescente crítica da população aos gastos públicos com a estrutura do poder. No cenário nacional, o Congresso tem sido alvo constante de questionamentos pela manutenção de privilégios, como auxílio-moradia, verbas indenizatórias e uma série de benefícios que contrastam com a realidade do cidadão comum. Em Nova Odessa, o movimento causa estranhamento por seguir o mesmo caminho, num contexto em que o clamor popular é por cortes e maior responsabilidade com o dinheiro público.

O episódio também levanta discussões sobre coerência política. O presidente Oséias Jorge, que votou contra esse mesmo projeto quando era apenas vereador, foi o responsável por sua re-



O presidente Oséias Jorge, que votou contra esse mesmo projeto quando era apenas vereador, foi o responsável por sua regulamentação agora à frente da Mesa Diretora

gulamentação agora à frente da Mesa Diretora.

Além das novas vantagens, os parlamentares já contam com recesso do dia 1º ao dia 31 de julho, e de 15 de dezembro a 1º de fevereiro. Em 2023, inclusive, uma emenda adiantou o fim do semestre legislativo de junho, ampliando ainda mais o tempo fora do plenário. Somase a isso o aumento no número de cadeiras da Câmara, que subirá de 9 para 11 a partir de

2025 — justificativa: “melhorar a representatividade”.

Enquanto o debate sobre cortes e enxugamento da máquina pública ganha força em todo o país, a ampliação de benefícios aos parlamentares de Nova Odessa reacende uma velha pergunta: o Legislativo local está, de fato, sintonizado com o que a população espera de seus representantes?

Da redação

IMÓVEL À VENDA
R\$ 370.000

CÓDIGO: AP3640-SUM
Jardim Macarenko - Sumaré/SP

86m² ÁREA TOTAL | 03 QUARTOS | 01 SUÍTE

FALE COM Nossos CORRETORES:
(19) 99116-2048

CIDADES**NOVA ODESSA****Exoneração em massa na Comunicação de Nova Odessa surpreende imprensa regional e acende alerta sobre influência política externa**

Uma reviravolta nos bastidores da Prefeitura de Nova Odessa chamou atenção do meio político e da imprensa local nos últimos dias. Em uma decisão inesperada, o prefeito Cláudio Schooder, o Leitinho (PSD), exonerou toda a equipe que compunha a linha de frente da Comunicação e da Assessoria do Gabinete. A saída de quatro nomes estratégicos — Bruno Henrique Miano Aguiar (Assessor de Gabinete Superior), Maurício Carneiro Prado (Assessor de Gabinete do Prefeito), Willan Santinato Gielfi (Assessor de Gestão de Programas e Metas) e Wagner André Salustiano (diretor de Comunicação) — pegou a imprensa regional de surpresa e levantou especulações sobre os reais motivos por trás da medida.

A equipe de Comunicação de Nova Odessa era amplamente reconhecida pelo seu profissionalismo. Com atuação técnica e ágil, o setor cobria as ações do governo municipal com regularidade, transparência e rapidez na divulgação de releases à imprensa. Profissionais da área, inclusive de veículos concorrentes, frequentemente destacavam a competência da equipe e a boa interlocução com os meios de comunicação. Por isso, a decisão repentina da administração foi recebida com perplexidade.

Nos bastidores, fala-se em uma possível reorganização interna. No entanto, rumores indicam que pressões externas — especialmente vindas de lideranças políticas de Sumaré — podem estar por trás das exonerações.

Durante uma live no Facebook, o prefeito Leitinho foi



Em uma decisão inesperada, o prefeito Cláudio Schooder, o Leitinho (PSD), exonerou toda a equipe que compunha a linha de frente da Comunicação e da Assessoria do Gabinete

questionado diversas vezes pelos espectadores sobre o motivo da exoneração em massa na comunicação. O prefeito comentou que “Toda administração tem renovação.

(...) Maurício é um grande parceiro, o Bruno também é um excelente profissional. O Wagner também é um excelente profissional e o Wil (sic) também. Mas a administração

tem isso aí mesmo, né? Então às vezes estão trabalhando, às vezes tem uma coisinha aí que a gente quer melhorar, ou que a gente quer fazer diferente. Às vezes a gente precisa do espaço para agregar e trazer novas pessoas”. E ainda completou: “desejo para eles felicidade e sucesso nessa nova caminhada deles”.

Apesar da explicação, a justificativa do prefeito não sanou as dúvidas. Os elogios de Leitinho afirmam que os exonerados eram profissionais competentes, logo a saída deles deve ter alguma razão que ainda está oculta.

O impacto da mudança já começa a ser sentido. A queda no volume de notícias oficiais enviadas à imprensa nas últimas semanas foi notada, e um e-mail de “teste”, enviado por engano para toda a lista de contatos do setor, revelou

signais de desorganização no comando provisório da Comunicação.

Vale lembrar que, desde o assassinato do ex-secretário de Governo Marco Antonio Barion, o Russo, a base política do prefeito tem enfrentado dificuldades de articulação. A perda de Russo abriu espaço para interferências externas, e grupos políticos de fora — principalmente de Sumaré — teriam se aproximado do governo municipal, aproveitando o vácuo de liderança interna.

Diante desse cenário, a exoneração coletiva acende um sinal de alerta sobre a estabilidade e o rumo político da administração de Nova Odessa. A imprensa e os bastidores agora voltam os olhos para os próximos passos da gestão.

Da redação

DESCASO**O abandono do Theatro Municipal de Paulínia expõe contradições na política cultural da cidade**

Um dos maiores símbolos culturais do interior paulista, o Theatro Municipal de Paulínia, está hoje reduzido a uma lembrança melancólica de um passado de glórias. Fechado desde 2020, o espaço, que já recebeu artistas de renome internacional e festivais de cinema que atraíram inclusive estrelas de Hollywood como Danny Glover e Michael Madsen, foi encontrado em estado de completo abandono por uma fiscalização do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP).

Segundo o relatório, o teatro apresenta infiltrações, assentos cobertos de mofo, estrutura enferrujada, ausência de energia elétrica devido ao roubo de cabeamento, além de vandalismo e falta de manutenção básica. A vistoria precisou ser feita com lanternas, já que o local estava totalmente às escuras. O espaço, que deveria ser palco da produção cultural paulinense, encontra-se sem utilização, sem gestão formalizada e sem qualquer projeto de reaproveitamento público. Saídas de emergência foram bloqueadas

com alvenaria, e não há sequer um sistema de segurança patrimonial operante.

Inaugurado em 2008, com capacidade para 1.300 espectadores e parte de um ambicioso projeto de Polo Cinematográfico que consumiu R\$ 490 milhões em investimentos, o teatro chegou a ser uma referência nacional, mas hoje é a personificação do descaso. A destruição lenta e silenciosa desse patrimônio histórico e cultural contrasta com o discurso oficial da atual gestão, que tem promovido grandes eventos na cidade com alto investimento, em uma tentativa de colocar Paulínia no roteiro nacional do entretenimento.

A pergunta que se impõe é: como a cidade pode afirmar que valoriza a cultura se seu principal equipamento cultural está apodrecendo às margens do poder público? O prefeito Danilo Barros tem defendido a realização de shows, festas e eventos de grande porte como estratégia de projeção nacional, mas o abandono do Theatro Municipal levanta dúvidas sobre as prioridades da administração. A



Um dos maiores símbolos culturais do interior paulista, o Theatro Municipal de Paulínia, está hoje reduzido a uma lembrança melancólica de um passado de glórias

cidade parece estar mais preocupada em importar entretenimento do que em preservar e fortalecer suas estruturas culturais já consolidadas.

Para especialistas, a falta de planejamento e de políticas pú-

blicas de longo prazo é o principal fator que leva à degradação de espaços como esse. Um teatro precisa ser vivo, ativo, com agenda regular e envolvimento da comunidade. Mas, em Paulínia, ele hoje é um monumento

à omissão. De palco de cinema internacional, tornou-se um cenário de ruína e esquecimento.

Em tempos de discursos inflamados sobre incentivo à cultura, a realidade do Theatro Municipal de Paulínia se impõe

como uma dolorosa incoerência. Enquanto os holofotes dos shows reluzem, o verdadeiro palco da cultura local segue às escuras, mofado, trancado e sem voz.

Da redação

DESENVOLVIMENTO**Hortolândia estuda sediar festival para celebração da cultura japonesa**

Passados mais de 100 anos da chegada dos primeiros imigrantes japoneses no Brasil, a cultura oriental se consolida cada vez mais. Com o objetivo de fortalecer estes laços, Hortolândia iniciou os estudos para ser mais uma sede do Matsuri Festival, celebração que ostenta o selo do consulado japonês no Brasil e comemora a cultura e a gastronomia do país asiático. Estima-se que, atualmente, no Brasil, são mais de dois milhões de pessoas com origem japonesa, constituindo a maior comunidade nipônica fora do país de origem. A Prefeitura de Hortolândia, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia, recebeu, na última semana, os representan-

tes da organização do festival para tratativas com objetivo de trazer a Hortolândia a festa que celebra os 130 anos do Tratado de Amizade entre Brasil e Japão.

“Uma celebração como esta, em nossa cidade, é importante em diversos aspectos, desde o cultural, estreitando os laços que temos com o povo japonês e relembrando a origem da nossa cidade, que também foi construída com a força de trabalho destes imigrantes, até o aspecto econômico, já que é uma celebração que movimenta os empreendedores locais e pode atrair pessoas de todas as cidades da região para aproveitar as atrações, os produtos e a festa em geral. Queremos fortalecer esse ca-

risma de Hortolândia ser uma cidade acolhedora para todos, que abre portas e traz acolhimento. Estamos em processo de estudo sobre as melhores datas e locais para implantar o festival”, comenta o secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia, Dimas Pádua, adiantando que o Matsuri Festival pode ocorrer ainda este ano na cidade.

Além da gastronomia, também serão mostrados aos frequentadores do futuro Matsuri Festival tradições como danças, músicas e arte, como o “bonsai” (utilizada em árvores com o objetivo de formar miniaturas inspirando-se em formas existentes na natureza) e o “origami” (arte japonesa de dobrar papel, transformando

uma folha quadrada em figuras tridimensionais sem usar cortes ou cola).

O evento acontece atualmente em outras 13 cidades do Brasil. “Em Jundiá, o festival movimentou aproximadamente 40 mil pessoas. Em Maringá, no Paraná, foram 80 mil pessoas, enquanto em Manaus, no Amazonas, 35 mil pessoas participaram da festa. Estamos felizes com a possibilidade dele acontecer pela primeira vez em Hortolândia e esperamos uma boa adesão do público local”, comentou Sérgio Takao Sato, CEO da Tasa Eventos, organizadora do Matsuri Festival.

Fonte: Prefeitura de Hortolândia



Comitiva que representa o Matsuri Festival esteve em Hortolândia para discutir a proposta; celebração leva o selo do consulado japonês no Brasil

INVESTIMENTO

Novas operações reforçam mix do Shopping ParkCity Sumaré

Depois de alcançar 100% da sua taxa de ocupação em 2024, feito marcante que ressaltou as celebrações do aniversário de 5 anos, o Shopping ParkCity Sumaré comemora o balanço positivo do primeiro semestre de 2025, com os números positivos em vendas, fluxo e chegada de novas operações.

Com uma estrutura moderna e um mix de lojas diversificado, o empreendimento retine marcas de destaque nacional, como Natura, Life by Vivara, QÓculos e Spoletto, entre outras. Desde a sua inauguração, tem sido determinante na mudança do perfil do varejo da região ao atrair marcas inéditas para a cidade.

No primeiro semestre de 2025, importantes operações iniciaram suas atividades no Shopping ParkCity Sumaré, como a unidade do Jin Jin, uma das maiores redes de culinária asiática do Brasil, o

Café Conceito, uma rede de cafés especiais de altíssima qualidade, e Além da Make, importante franquia do segmento de beleza, com inúmeras opções de marcas de diferentes produtos.

Além das inaugurações, algumas lojas do empreendimento, como a Sun Perfumes, a Forever Make e o Sucão, revitalizaram seus espaços, repaginando os ambientes para oferecer mais conforto e ampliar as opções de produtos aos clientes.

Leila Dada, Coordenadora de Administração Geral da AD Shopping, afirma que o ritmo de inaugurações deve se manter no segundo semestre, com a chegada de operações importantes, inclusive, no setor gastronômico. Destaques para as redes de restaurantes Divino Fogão, com mais de 40 anos de dedicação à culinária brasileira, a reinauguração do Parmeggio, especializada em



Divulgação
Ao longo do primeiro semestre do ano, vários eventos foram realizados para proporcionar diferentes experiências ao público

massas, grelhados e saladas, e a Yup Presentes.

“O empreendimento não para de atrair novidades e o segundo semestre será ainda mais especial, com a chegada de grandes operações. A ampliação do mix reflete todo o trabalho estratégico e contínuo, realizado pela administração do Grupo AD em conjunto com o Grupo de

Empreendedores, para atrair marcas relevantes para o nosso público”, afirma Leila Dada.

O primeiro e único shopping center de Sumaré é também uma das principais referências de compras e entretenimento da região. O Shopping ParkCity Sumaré atrai, diariamente, um público diversificado em busca de uma experiência completa que vai muito além do consumo.

Paralelamente ao mix de lojas, de lojas âncoras, mega-lojas e lojas satélites, o público encontra uma agenda cultural ampla e diversa, com atividades de lazer e entretenimento para toda a família. Ao longo do primeiro semestre do ano, vários eventos foram realizados para proporcionar diferentes experiências ao público, como o tradicional Arraiá ParkCity,

o Carnaval Folia das Cores, programação de Páscoa e atividades de férias, entre outras.

No primeiro semestre, o Shopping ParkCity Sumaré também inaugurou o Espaço Delivery, uma área exclusiva para o estacionamento de motoboys e entregadores, criado para oferecer mais comodidade, agilidade e segurança aos profissionais que atuam com delivery. Também inaugurou o estúdio do PodStars, um podcast em parceria com o projeto All Stars F.C., criado para incentivar e promover a produção de conteúdos sobre temas variados.

“Além de exercer um papel estratégico no fortalecimento de toda a região, o Shopping ParkCity Sumaré impulsiona o varejo local e contribui de maneira expressiva para o desenvolvimento sustentável, econômico e cultural da cidade”, finaliza Leila.

Fonte: ImPauta Comunicação

INJUSTIÇA

Paulínia é cobrada por exclusão de mulher autista aprovada em concurso público

A gestão municipal de Paulínia se tornou alvo de críticas após a denúncia de que uma candidata autista foi impedida de tomar posse em um cargo público, mesmo após ser considerada apta por uma equipe multidisciplinar de médicos especialistas. O caso ganhou visibilidade nacional com a manifestação pública da jornalista e ativista pelos direitos das pessoas autistas, Fátima de Kwant.

Segundo a denúncia, Cíntia Patrícia Reis foi aprovada em concurso público da Prefeitura de Paulínia para o cargo de professora de educação especializada, por meio da reserva de vagas para pessoas com deficiência (PCD). Após o resultado, Cíntia passou por avaliação médica e foi considerada apta por cinco especialistas com formação específica em autismo, inclusive no diagnóstico de

autismo feminino — condição que apresenta características muitas vezes invisibilizadas por profissionais sem capacitação na área.

Apesar disso, no momento da convocação para posse, Cíntia foi submetida a uma nova avaliação por um médico contratado diretamente pela prefeitura. Em apenas 30 minutos de observação, esse profissional desconsiderou todos os laudos anteriores e concluiu que a candidata não se enquadrava como pessoa com deficiência. Como consequência, ela foi excluída da lista de PCDs e teve sua posse suspensa, mesmo com nome já publicado no Diário Oficial desde o dia 10 de abril.

Fátima de Kwant, uma das principais vozes em defesa dos direitos da comunidade autista no Brasil, fez um apelo direto

ao prefeito de Paulínia, Danilo Barros, pedindo que o caso seja reavaliado com responsabilidade e sensibilidade. Ela lembrou que a prefeitura já validou o ingresso de outro candidato autista — um homem — por meio da mesma via, o que levanta questionamentos sobre possível desigualdade de tratamento em relação às mulheres autistas.

“A candidatura da Cíntia está respaldada por cinco laudos legítimos, emitidos por profissionais com formação adequada. O fato dela ser mulher e autista não compromete sua capacidade de exercer a função para a qual foi aprovada. O que se espera da administração pública é acolhimento, não exclusão”, argumentou a jornalista.

O caso acende um alerta para a necessidade de maior preparo técnico nas comissões de avaliação funcional

e inclusão de profissionais especializados em neurodiversidade nos processos seletivos. Também evidencia a urgência de políticas públicas que respeitem e garantam os direitos das pessoas com deficiência, sem barreiras institucionais ou discriminações veladas.

Até o momento, a Prefeitura de Paulínia não se manifestou oficialmente sobre o caso. A exclusão de Cíntia, caso mantida, pode configurar violação de direitos garantidos pela Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Lei 13.146/2015) e poderá ser judicializada.

A comunidade autista segue acompanhando de perto o desdobramento da situação, exigindo que a legalidade, a justiça e o respeito à diversidade prevaleçam na condução do caso.

Da redação



Divulgação
Cíntia Patrícia Reis foi aprovada em concurso público da Prefeitura de Paulínia para o cargo de professora de educação especializada e impedida de tomar posse em um cargo público pela gestão municipal

ELEIÇÕES PT

PT de Sumaré reelege Vensel como presidente da sigla

O diretório municipal do Partido dos Trabalhadores (PT) em Sumaré realizou, no último domingo (6), seu Processo de Eleições Diretas (PED), que resultou na reeleição de Roberto Vensel à presidência da sigla. A eleição teve 397 votos válidos. A chapa liderada por Vensel, intitulada “O PT da Verdadeira Militância”, obteve 279 votos (77,93%), enquanto a chapa adversária recebeu 79 votos (22,07%).

Com a recondução ao cargo, Vensel permanece à frente do diretório municipal, que atualmente mantém alinhamento político com o ex-candidato a prefeito Willian Souza.

A nova gestão deve



Divulgação
Roberto Vensel é reeleito à presidência do diretório municipal do Partido dos Trabalhadores (PT) em Sumaré

manter a estratégia de oposição à administração municipal atual e ampliar o diálogo com os bairros e movimentos populares, segundo indi-

cam declarações recentes da direção do partido.

O Processo de Eleições Diretas é o modelo adotado nacionalmente pelo PT para a escolha dos

presidentes municipais, estaduais e nacional da legenda, envolvendo filiados de todas as regiões.

Da redação

AGENDA

- 09 PACAEMBU Sumaré 19:30hr
- 11 BRANZZETTA Nova Odessa 19:30hrs
- 12 EVENTO Fechado (Dia)
- 12 NACIONALIS Nova Odessa 20hrs
- 13 EVENTO Fechado (Dia)

PiN

GASTRONOMIA

Tradição familiar na gastronomia de Paulínia ganha novo capítulo com inauguração do Prime Fish Restaurante

O Prime Fish Restaurante, inaugurado no último dia 4 de julho, no bairro São José, nasceu do desejo de dois empresários paulinenses de expandirem e inovarem a experiência familiar do bom atendimento e da gastronomia. Um dos sócios, inclusive, traz o sobrenome do fundador do tradicional Pesqueiro do Marco para o bairro São José, localizado depois da ponte sobre o Rio Atibaia, que divide a cidade de Paulínia.

A aposta é unir a vocação do atendimento acolhedor e familiar, já conhecido pelos paulinenses, com uma proposta gastronômica diversificada e acessível, em um ambiente confortável e requintado, fora do centro da cidade. Por isso mesmo, o cardápio da casa reúne opções de peixes, frutos do mar, carnes, porções e pratos executivos.

O restaurante foi pensado especialmente para atender aos moradores do bairro São José e bairros vizinhos, localizados após a ponte. O objetivo é oferecer um serviço diferenciado de almoço e jantar para o público local, conforme explica um dos sócios, Henrique Peressinotti, filho de um dos fundadores do Pesqueiro do Marco, Marco Peressinotti.

“É uma casa criada para trazer sabor, requinte e uma experiência nova para Pau-

lúnia. Nosso foco é oferecer uma comida boa, com preço justo, em um ambiente bonito, confortável e com muitos drinks e opções de peixes no cardápio”, destaca o empresário.

Cardápio completo, do mar à brasa

Além de frutos do mar e peixes variados, marca registrada do grupo familiar, o Prime Fish também investe em cortes nobres de carne, como picanha, contrafilé, filé mignon e fraldinha, além de porções e pratos executivos para o dia a dia. A casa oferece, ainda, uma carta de drinks e um ambiente pensado para o conforto dos clientes.

Com uma equipe de 33 colaboradores, a nova operação também representa um impulso positivo para a economia e o desenvolvimento da região do bairro São José, conforme avalia o segundo sócio, Fernando do Carmo Simões. “Os três restaurantes do Pesqueiro do Marco já oferecem oportunidades profissionais, sabor e qualidade para a cidade. Com a nova casa, além de novas posições no setor de Alimentos e Bebidas, queremos mostrar que do outro lado da ponte também é possível comer bem e viver bons momentos com a família e os amigos”, destaca.

A casa já está aberta e

os sócios convidam a todos para viver a experiência de um almoço ou jantar com muitas opções de sabores e drinks. Mais informações pelo WhatsApp 19 97406.0689.

Serviço

Prime Fish Restaurante
Endereço: Rua Jurandir Piva, nº 14 – São José – Paulínia (SP)
WhatsApp: (19) 97406-0689
Horário de funcionamento: todos os dias, das 11h às 23h
Instagram: <https://www.instagram.com/primefish.restaurant/>

Fonte: BK Comunicação



Os sócios Fernando do Carmo Simões e Henrique Peressinotti com suas famílias



Bebidas



Porções

CIESP - NOTA À IMPRENSA

Questão tarifária EUA - Brasil



Rafael Cervone

Manifestamos nossa profunda preocupação diante do atual embate entre o presidente dos EUA, Donald Trump, e o presidente do Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, que ultrapassa os limites da diplomacia ao utilizar a questão tarifária como instrumento de disputa pessoal e ideológica.

Tal postura equivocada tem causado prejuízos concretos e imediatos às nossas relações comerciais, afetando diretamente as forças produtivas, os trabalhadores e toda a sociedade. Faltam argumentos concretos em favor dos EUA para uma tarifa de 50% nas importações do

Brasil. Não procede a justificativa do presidente estadunidense sobre a balança de pagamentos entre os dois países lhes ser desfavorável, já que apenas na última década o superávit a favor deles foi de US\$ 91,6 bilhões no comércio de bens. E se incluído o comércio de serviços, o superávit

dos EUA chega aos US\$ 256,9 bilhões.

A soberania do Brasil, assim como a de qualquer nação, deve ser respeitada. Questões pessoais e ideológicas de governantes não podem prevalecer em relações internacionais entre nações, pois os danos causados são severos

e de difícil reparação, colocando em risco o desenvolvimento e o bem-estar de nossos povos. O diálogo diplomático deve ser respeitado; e com fatos não falsas versões deles.

Centro das Indústrias do Estado de São Paulo - Ciesp

EM PROL DAS ENTIDADES DO MUNICÍPIO

SUMARÉ 2025

ARRAIÁ NA PRAÇA

REALIZAÇÃO: SOFIC

12 DE JULHO
A PARTIR DAS 16H
PRAÇA DO MACARENKO

COMIDAS TÍPICAS
MÚSICA AO VIVO
SHOW DE PRÊMIOS

SUMARÉ
157 ANOS

[prefeituradesumare](https://www.instagram.com/prefeituradesumare)

DIA DO HOMEM

Homens vivem menos porque cuidam menos da saúde, alerta especialista

No Brasil, os homens vivem em média sete anos a menos que as mulheres, segundo o IBGE. O principal motivo? Eles negligenciam a própria saúde. Neste 15 de julho, Dia do Homem, a Unifatelos reforça o alerta sobre a importância do cuidado preventivo masculino, muitas vezes deixado de lado por questões culturais, medo ou desinformação.

“Muitos homens só procuram o médico quando já estão com dor ou quando a doença está avançada. Isso precisa mudar”, afirma Eliane Thyssen Luz, diretora da Unifatelos.

“Prevenção é um ato de coragem, responsabilidade

e amor-próprio.”

Dicas de ouro para os homens viverem mais e melhor:

- Faça check-ups regulares: exames de sangue, pressão arterial, colesterol, PSA e glicemia devem ser rotina a partir dos 40 anos (ou antes, se houver histórico familiar).
- Pratique atividade física: fortalece o coração, previne doenças e reduz o estresse.
- Durma bem: o sono de qualidade regula hormônios e ajuda na saúde mental.

Fale sobre saúde mental: depressão e ansiedade também atingem os homens, mas ainda são pouco diagnosticadas nesse público.

Alimentação equilibrada: menos industrializados, mais frutas, legumes e fibras.

A saúde sexual também deve ser observada com atenção. O uso de preservativos ainda é a principal forma de se proteger contra doenças sexualmente transmissíveis.

“Cuidar da saúde não diminui a masculinidade. Pelo contrário: é uma demonstração de maturidade e responsabilidade”, conclui Eliane.

A Faculdade Telos fica na Rua Dr. Theodoro Langard, 125 – Bonfim, Campinas. Conheça mais no Instagram: @unifatelos

Fonte: Camila Godoy

O cuidado preventivo masculino, muitas vezes deixado de lado por questões culturais, medo ou desinformação



DIVULGAÇÃO

SAÚDE

Cirurgia com tecnologia eletrônica permite o alongamento de ossos da perna em até 8 cm

Sem qualquer ação mecânica, utilizando apenas tecnologia eletrônica, um novo procedimento cirúrgico permite o alongamento de ossos - fêmur e tibia - tanto para a correção de deformidades ósseas quanto para fins estéticos de crescimento, como nos casos de nanismo. O cirurgião ortopédico e traumatologista Everson de Oliveira Giriboni, de Campinas (SP), explica que, ao contrário dos métodos convencionais que exigem manipulação manual e geram mais dor ao paciente, esse novo sistema automatizado é muito mais confortável e permite um controle mais preciso, além de reduzir os riscos.

A tecnologia consiste na implantação de uma haste telescópica intramedular (FITBONE™), colocada dentro do osso por meio de uma pequena incisão de 2 a 3 centímetros. Essa haste, que se assemelha a uma antena, é controlada externamente por um dispositivo que emite sinais. O crescimento ósseo é de até 1 milímetro por dia, totalizando um alongamento de até 8 centímetros ao fim do tratamento. Uma paciente de 46 anos, de Belém do Pará, realizou em Campinas, neste

mês, essa tecnologia para a correção de uma deformidade. O procedimento foi realizado pelo Dr. Everson Giriboni no Hospital Centro Médico Campinas.

Sobre o procedimento

A técnica, desenvolvida desde 1997, foi aplicada em mais de 2.000 pacientes na Europa. Em abril, o especialista dinamarquês Jan-Duedal Rølfing, cirurgião ortopédico e especialista internacional na técnica, esteve em Campinas, na Clínica Avançada Ortopone, para acompanhar o planejamento e discutir os detalhes desta cirurgia com o médico brasileiro. “A realização deste procedimento no Brasil com essa tecnologia marca o início de uma nova era no tratamento ortopédico de alongamento ósseo. A combinação de precisão, segurança e conforto ao paciente representa um salto tecnológico que se propõe, com responsabilidade médica, a melhorar a qualidade de vida de muitas pessoas, seja para corrigir deformidades funcionais ou mesmo para fins estéticos”, explica o médico Everson de Oliveira Giriboni.

Como funciona o alongamen-



Cirurgião ortopédico e traumatologista Everson de Oliveira Giriboni, de Campinas (SP), explica o novo procedimento

to ósseo

O paciente não tem acesso direto à haste: o estímulo é aplicado externamente por um pequeno aparelho controlador, que deve ser usado conforme orientação médica. O avanço da haste e o crescimento do osso são monitorados rigorosamente por radiografias semanais. Além do osso, estruturas adjacentes, como vasos sanguíneos, músculos, tendões e nervos também se adaptam ao processo de alongamento. Após o tratamento, o paciente pode retornar gradualmente às atividades físicas, sob orientação médica, com expectativa de recuperação mais

rápida que os outros métodos. “Trata-se do alongamento de membros, tanto do fêmur quanto da tibia. Ele pode ser feito de forma retrógrada ou anterógrada (que se move ou se estende para a frente), conforme orientação do médico-cirurgião. Desta forma, é possível fazer o osso crescer ao separá-lo gradualmente com uma determinada pressão e em intervalos específicos — no caso, um milímetro por dia. Esse processo é feito em casa com um dispositivo que é colocado sobre a pele e que realiza o alongamento com seis impulsos, até três vezes por dia. Durante esse processo, o pino,

que funciona como uma antena, se estende até um milímetro por dia, separando gradualmente as extremidades do osso até que ele se regenere completamente” explica o Dr. Everson Giriboni.

O especialista dinamarquês, Jan-Duedal Rølfing, destaca que, para que isso ocorra de forma segura, há instrumentos adequados que os cirurgiões utilizam durante a cirurgia, como um sistema de tubos que protege o osso e a cartilagem contra qualquer dano. Por meio desses acessos, o pino é introduzido dentro do osso e do canal medular. “A haste ficará dentro do osso, fixada com um parafuso na parte superior e dois na parte inferior. O receptor fica sob a pele, e a única coisa que o paciente precisa fazer em casa é posicionar o aparelho sobre a perna, no local marcado, onde está o receptor subcutâneo. Basta posicionar, apertar o botão e aguardar os impulsos. Com essa técnica, é possível crescer 1 milímetro de osso por dia, o que equivale a 3 centímetros em um mês”, destaca. O tratamento se divide em quatro fases: cirurgia, distração (alongamento diário), consolidação (fortalecimento do osso

regenerado) e remodelação. A haste deve ser removida entre 12 e 18 meses após o implante, quando o novo osso já é capaz de sustentar o peso do corpo de forma natural.

Aplicações clínicas e estéticas

Originalmente desenvolvida para tratar deformidades congênitas, sequelas de fraturas, infecções e tumores que provocam encurtamento dos membros, a técnica também vem sendo adotada em procedimentos de alongamento estético. A nova tecnologia representa um avanço importante em relação ao antigo método de alongamento, que exigia rotações manuais diárias do membro com auxílio de fisioterapeutas, muitas vezes gerando dor intensa. A cirurgia requer preparação cuidadosa, incluindo exames radiológicos, avaliação da densidade óssea e planejamento milimétrico do local da osteotomia (corte ósseo). O procedimento é baseado nos princípios desenvolvidos pelo professor Rainer Baumgart, referência em traumatologia e engenharia biomédica.

Fonte: Ateliê da notícia

TROCA AFETIVA

Férias escolares: mais brincadeira e menos tela

A temporada de férias escolares chegou e as crianças passam a ter mais tempo livre para brincar e se relacionar com amigos e familiares. Mas o que fazer quando as atividades digitais viram o centro das atenções e outros modos de se divertir perdem lugar, prejudicando o contato dos pequenos com o mundo real? De acordo com a neuropsicóloga Beatriz Filliettaz, fundadora do Instituto Unicamente, especializado em desenvolvimento infantil, os pais precisam estabelecer limites e incentivar brincadeiras fora do celular, tablet ou computador em benefício do desenvolvimento saudável da criança.

Segundo a neuropsicóloga, estudos apontam que o contato excessivo das crianças com as telas, principalmente na primeira infância (zero a seis anos), pode prejudicar o desenvolvimento social e até da aprendizagem. Além disso, há prejuízo na qualidade do sono e pode agravar transtornos emocionais como

depressão e ansiedade.

“O ideal seria que antes dos três anos de idade a criança não tivesse nenhum contato com telas. Esse período é o ápice do desenvolvimento infantil. É quando por meio da interação com os adultos cuidadores ela constrói habilidades que servirão de base para a vida toda. As crianças aprendem enquanto exploram o mundo à sua volta, ao mesmo tempo que estabelecem relações seguras e afetivas com adultos e outras crianças”, explica Beatriz.

A especialista sugere que os cuidadores incluam na rotina dos filhos atividades fora da tela, que exijam interação com outras pessoas, como brincadeiras ao ar livre, esportes e interações sociais (veja dicas abaixo). “É preciso ter consciência e se esforçar para envolver a criança em atividades com outras crianças...O tempo nas telas tem que ser controlado... A gente sabe que os pais estão atarefados, trabalham fora, mas a criança precisa de um momento para brincar com a família e amigui-

nhos para que haja troca afetiva”, assinala a neuropsicóloga.

LIMITE SAUDÁVEL

A ABP (Associação Brasileira de Pediatria) recomenda os seguintes limites de tempo diante das telas para um desenvolvimento infantil saudável, conforme a faixa etária:

0 a 2 anos: devem evitar qualquer exposição a telas, incluindo vídeos e jogos.

2 a 5 anos: Limitar o tempo de tela a 1 hora por dia, com acompanhamento de um adulto para interação e mediação do conteúdo.

6 a 10 anos: Tempo máximo de tela de 1 a 2 horas por dia, com supervisão.

11 a 18 anos: Tempo máximo de tela de 2 a 3 horas por dia, com acompanhamento e orientação dos pais ou responsáveis.

Também é aconselhável evitar telas durante as refeições e uma hora antes de dormir para garantir um sono de qualidade e uma boa relação com a alimentação.

Além disso, é recomendado

que crianças menores de 12 anos não possuam telefones celulares próprios e que o acesso a redes sociais seja sempre acompanhado e orientado pelos pais ou responsáveis, considerando a classificação indicativa dos conteúdos.

“A pergunta sobre o tempo de uso da tela entrou na nossa anamnese, quando recebemos uma criança no Instituto para tratamento. Queremos saber quanto tempo o mundo digital está tomando da rotina dessa criança porque sabemos que o excesso prejudica o desenvolvimento neurocognitivo, emocional e social”, afirma Beatriz.

DICAS PARA SEU FILHO BRINCAR FORA DAS TELAS NAS FÉRIAS

>Promova atividades ao ar livre: piquenique em parques ou praças; andar de bicicleta, jogar bola.

>Jogos de tabuleiro e cartas: damas, dominó, quebra-cabeça, jogos de cartas são ótimos para desenvolver habilidades cognitivas e sociais.



A temporada de férias escolares chegou e as crianças passam a ter mais tempo livre para brincar e se relacionar

DIVULGAÇÃO

>Atividades manuais: incentive a pintura, desenho, modelagem com massinha, confecção de brinquedos com materiais reciclados para estimular a coordenação motora e a criatividade. >Contação de histórias: promove interação familiar com a leitura conjunta, diversão e estimula a imaginação dos pequenos. >Culinária lúdica: convide a criança a participar do preparo das refeições, seja lavando os alimentos, cortando ingre-

dientes ou mexendo a panela, sempre com supervisão. >Momentos sem tela: incentive o abandono das telas durante momentos em família (refeições, passeios e brincadeiras) para fortalecer vínculos e criar memórias afetivas. >Limite o tempo de tela: converse com seu filho e combinem um tempo limite diante das telas, conforme a idade.

Fonte: Boa Prosa Comunicação

MODA

Esfriou? Veja algumas inspirações de look com cachecol para ficar estilosa



Acessórios combinando



Produção monocromática



Tons contrastantes



Um ponto de cor



Várias cores

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O inverno pede um look com cachecol. Afinal de contas, o acessório nunca sai de moda e, de quebra, ainda nos deixa estilosas e quentinhas. Há décadas, este item complementa visuais tanto femininos quanto masculinos, passando por atualizações, como tudo na moda. Nos

dias atuais, por exemplo, um dos modelos mais queridos é o cachecol peludado, em geral, com diferentes estilos de estampa xadrez.

Veja como arrasar no look com cachecol

Produção monocromática

Que tal apostar em um visual moderno e sofisticado? Para

isso, uma produção monocromática é a escolha certa. No look, prefira cores mais neutras como o bege, o cinza ou o preto.

Acessórios combinando

Em segundo lugar, combinar o cachecol com outro item do look, como o gorro, é uma ótima maneira para equilibrar

o visual e deixá-lo mais fashionista.

Inspiração de look com cachecol e gorro

Um ponto de cor

Com o intuito de trazer ainda mais atenção para o cachecol, as estilosas apostam em tons vibrantes e super coloridos. O segredo? Combinar o acessó-

rio com peças de cores mais neutras.

Várias cores

Como já mencionamos, os modelos coloridos estão entre os queridinhos das mais estilosas. A dica é aproveitá-los para criar combinações com peças que tenham as mesmas cores do acessório.

Look com cachecol xadrez

Tons contrastantes

Por fim, invista em uma produção com tons contrastantes. No exemplo abaixo, a jaqueta e o coturno preto deixaram o acessório ainda mais destacado.

Divulgação

TENDÊNCIA

Unhas curtas e elegantes: algumas cores que você vai amar usar no inverno

Uma nova estação pede uma nova esmaltação! Quando o objetivo é praticidade e versatilidade, as unhas curtas e elegantes são as melhores opções. Por ser um comprimento discreto, ele também é considerado sofisticado. Na matéria, te apresentamos inspirações e opções de cores para se apostar na mani da temporada. Inspire-se nestas unhas curtas e elegantes:

Roxo uva

Sabemos que as uvas possuem uma grande variedade de cores, mas no geral, o tom refere-se a um azul-violeta vívido. Além de estilosa, a coloração traz um toque de elegância e sofisticação para o visual. Inclusive, ela pode ser usada em diversas nuances, desde as mais claras até as mais vibrantes.

Bege

Nada é mais característico do inverno do que as cores neutras, como o bege. Além de ser um clássico atemporal, essa tonalidade é curinga, já que se adapta bem a diferentes visuais, desde o minimalista até o maximalista. Uma tendência que evidência ainda mais a cor é a "no mani, mani", que consiste em unhas que aparentam (ou estão) sem esmalte.

Azul-acinzentado

O azul em si é uma escolha atemporal e que combina perfeitamente com as unhas curtas. Mas para dar um toque diferenciado, o esmalte com fundo acinzentado é a escolha ideal. Obtida pela mistura de azul com branco, a cor transmite sensações de calma e mistério.



Azul-acinzentado



Nude rosado



Roxo uva

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Nude rosado

Seguindo na linha do bege, o esmalte nude rosado é a nossa indicação para quem deseja unhas curtas, delicadas e ro-

mânticas. Além disso, a coloração é versátil, pois combina com looks e ocasiões diferentes. Inclusive, essa é uma boa opção para os pés.

Vinho

Por fim, o vinho é uma variação do vermelho, obtido após a mistura da cor principal com o preto. Essa tonalidade escura

apresenta um fundo avermelhado, o que a torna altamente versátil e sofisticada.

Divulgação

BELEZA

Hidratantes que fixam como perfume: 5 opções que valem cada centavo

Quer um hidratante que faça mais do que cuidar da pele? Produtos com perfume marcante viraram queridinhos entre as brasileiras que buscam unir autocuidado e presença. Afinal, não tem nada como passar e ouvir "que cheiro bom é esse?"

Com textura envolvente e fragrâncias que lembram perfumes importados, essas loções corporais entregam luxo, fixação e sensação de elegância. Por isso, selecionamos 5 hidratantes famosos que têm aquele cheiro de mulher rica! São intensos, sensuais e com rastro. Prepare o olfato!

1. Lily Absolu Creme Acetinado, O Boticário

O clássico Lily, de O Boticário,

ganhou uma versão ainda mais intensa. Com ingredientes nobres e toque floral sofisticado, o creme tem textura densa, hidrata por até 48h e deixa um rastro floral elegante e envolvente. É um super cheiro de mulher milionária.

2. Polpa hidratante para o corpo Ekos Tukumã, Natura

Pouco falado, mas super poderoso. Ekos Tukumã, da Natura, combina hidratação profunda com um perfume cremoso, levemente frutado e ambarado. O resultado? Pele radiante e cheirosa como se você tivesse passado um body mist de luxo.

3. Manteiga Corporal Bacuri, L'Occitane au Brésil

Essa manteiga corporal com textura mousse é enriquecida com Manteiga de Bacuri, um poderoso ingrediente brasileiro com toda a riqueza de reparação da pele. Hidrata muito e o cheiro é super sofisticado.

4. Laït Sublime J'adore, Dior

A versão em loção corporal do icônico perfume francês é puro luxo. Tem a mesma assinatura floral do J'adore tradicional, com textura leve que perfuma e hidrata por horas. Ideal para ocasiões especiais (ou para quem ama se sentir poderosa sempre).

5. Hidratante Chance Eau Tendre, Chanel

Delicado e chique ao mesmo

tempo. A loção perfumada do Chance Eau Tendre tem aquele toque floral frutado suave, mas que fixa lindamente na pele. É o cheiro de quem acabou de sair de um spa cinco estrelas.

Mais do que hidratar, deixar sua marca

Hidratantes com fragrância marcante são aliados perfeitos para quem quer se destacar de forma sutil, mas inesquecível. Ao escolher fórmulas que combinam performance, perfumação e sofisticação, você transforma o cuidado com a pele em um verdadeiro ritual de autoestima — e ainda deixa um rastro que é só seu.

Fonte: Patio Hype



Com textura envolvente e fragrâncias que lembram perfumes importados, essas loções corporais entregam luxo, fixação e sensação de elegância

DIVULGAÇÃO

CASA

ARQUITETURA

Os 10 pedidos mais recorrentes nos projetos residenciais

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Torre quente - funcionalidade na cozinha e madeira aconchego que nunca sai de moda



Quartos de bebê que crescem com a criança



Bar em casa um cantinho para brindar a vida



Integração das áreas sociais



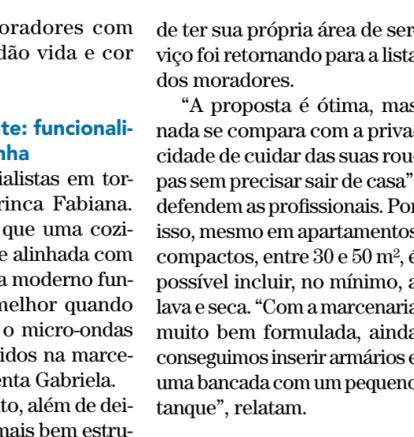
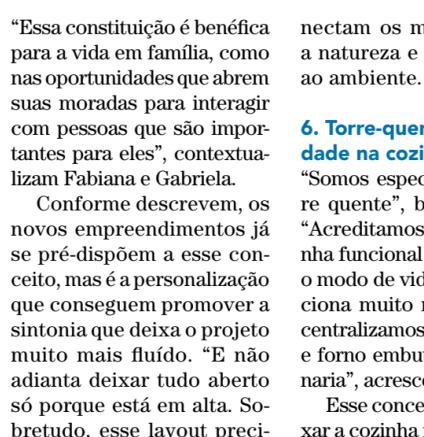
Área de serviço



Jardins Verticais



A elegância dos tons neutros



A decisão de realizar uma reforma é acompanhada por uma jornada segura quando o cliente tem ao seu lado um profissional de arquitetura para a execução do projeto. Para que tudo aconteça conforme o desejado, é preciso que ele compartilhe suas expectativas que vão desde estilo e cores preferidas, mudanças estruturais no imóvel e necessidades que moldarão a vida naquela residência.

“Percebemos que quem nos procura sabe exatamente o que quer, mas é nosso papel instruí-los nas decisões que devem ser feitas”, dizem as arquitetas Fabiana Villegas e Gabriela Vilarrubia, à frente do escritório Vilaville Arquitetura. Segundo elas, ajustes são feitos quando compreendem que algumas solicitações não se encaixam com as características do imóvel ou quando percebem que determinado pedido, na verdade, não condiz com o estilo do proprietário.

Abaixo, as profissionais reuniram as 10 principais

requisições que recebem dos seus clientes:

1. Projetos que não envelhecem com o tempo

De acordo com a dupla, as tendências estão presentes nas vontades listadas pelos moradores, mas ouvem bastante o receio de adotarem modismos que possam enjoar com o tempo ou que se tornem datados. Nas conversas com os futuros moradores, elas acolhem a preocupação de terem um projeto alinhado com o hoje, mas que continue fazendo sentido em médio e longo prazo. “Por isso, desde as decisões arquitetônicas e decorativas, seguimos o caminho da atemporalidade”, ressalta Fabiana. Outra colocação que enfatizam é sobre a essência da arquitetura. “A construção não pode ser apenas um conjunto de correspondências, mas uma combinação que transmita a identidade”, complementa Gabriela.

2. A elegância dos tons neutros

Paletas compostas por cores

de baixa saturação e intensidade também estão entre as reivindicações. Variações que englobam os tons de nude, cinza, bege, marrom e cinza se destacam pela neutralidade que abre espaço para combinações versáteis. “Essa cartela também transmite as sensações de tranquilidade e aconchego que cada um, ao seu modo, busca”, apontam as arquitetas, complementando que essa base permite a inserção de outras cores mais vivas, se assim o morador desejar.

“Essa mudança de visual pode acontecer por meio de um enxoval ou almofadas, por exemplo. Quando surgir a vontade de voltar para uma suavidade por completo, basta substituir”, emendam.

3. Integração das áreas sociais

A cozinha que se conecta com a sala de estar e que, por sua vez, se interliga com o jantar e a varanda. As integrações se alternam conforme a planta baixa do projeto e as demandas dos clientes, mas essa unidade tem em vista o intuito de socializar.

“Essa constituição é benéfica para a vida em família, como nas oportunidades que abrem suas moradas para interagir com pessoas que são importantes para eles”, contextualizam Fabiana e Gabriela.

Conforme descrevem, os novos empreendimentos já se pré-dispõem a esse conceito, mas é a personalização que conseguem promover a sintonia que deixa o projeto muito mais fluído. “E não adianta deixar tudo aberto só porque está em alta. Sobre tudo, esse layout precisa fazer sentido para quem habitará o local”, reiteram.

4. Madeira: aconchego que nunca sai de moda

O material natural está presente na marcenaria planejada que, muitas vezes, recebe outras cores. Mas quando os elementos marcam presença em seus tons originais, as profissionais explicam que o projeto agrega novas percepções que podem figurar tanto em móveis soltos, como em itens como um pendente e o piso. “Além disso, por meio da madeira adicionamos bem-estar, acolhimento, um toque mais rústico ou a conexão com a natureza que tanto precisamos. Tudo depende do décor”, analisam as profissionais.

5. Jardins Verticais

O desejo de estar perto da natureza está sempre presente e os jardins verticais aparecem como alternativa charmosa e funcional, além de combinar com os tons de madeira, realçando a textura e a naturalidade no ambiente. Eles entram como respiro natural nos ambientes, co-

nectam os moradores com a natureza e dão vida e cor ao ambiente.

6. Torre-quente: funcionalidade na cozinha

“Somos especialistas em torre quente”, brinca Fabiana. “Acreditamos que uma cozinha funcional e alinhada com o modo de vida moderno funciona muito melhor quando centralizamos o micro-ondas e forno embutidos na marcenaria”, acrescenta Gabriela.

Esse conceito, além de deixar a cozinha mais bem estruturada em função do aproveitamento do espaço, entrega ergonomia nas atividades exercidas pelos moradores.

7. Minimalismo: menos excesso, mais propósito

O exagero implica na desproporcionalidade que restringe a harmonia nos ambientes residenciais. Para Fabiana e Gabriela, independentemente do tamanho do imóvel, o exagero, como móveis em demasia e o acúmulo de itens, interfere nas sensações que a casa propiciará para o morador.

“Entendemos que nossas casas precisam ser o ponto de paz e o volume descomedido traz incômodo. Nosso conselho é ter aquilo que é necessário”, pontuam. “Mesmo nas propostas maximalistas, o ‘mais’ que o estilo pede deve ser ponderado e apresentar nexos com o conteúdo”, explicam.

8. Área de serviço

Há alguns anos, o mercado imobiliário enfatizou a praticidade de empreendimentos com lavanderias de uso comum dentro do condomínio. Mas a autonomia e o conforto

de ter sua própria área de serviço foi retornando para a lista dos moradores.

“A proposta é ótima, mas nada se compara com a privacidade de cuidar das suas roupas sem precisar sair de casa”, defendem as profissionais. Por isso, mesmo em apartamentos compactos, entre 30 e 50 m², é possível incluir, na mínima, a lava e seca. “Com a marcenaria muito bem formulada, ainda conseguimos inserir armários e uma bancada com um pequeno tanque”, relatam.

9. Bar: em casa um cantinho para brindar a vida

Cada vez mais presente nos projetos, o bar em casa virou símbolo de bem-estar e hospitalidade, seja para receber amigos ou curtir um momento a dois.

10. Quartos de bebê que crescem com a criança

Quem está à espera da chegada tem, entre outras atribuições, a decoração do dormitório que receberá o bebê desde o seu primeiro dia em casa. Entretanto, Fabiana e Gabriela contam que sempre ouvem dos pais a preocupação de ter um dormitório que acompanhe a vida da criança. “É claro que alguns elementos são muito característicos de cada fase, mas a expectativa é que mais adiante seja preciso promover apenas mudanças pontuais”, detalham.

SERVIÇO

(11) 97618-5060
@vilaville.arquitetura

Fonte: dc33 Comunicação

COMPORTAMENTO

Saiba quais os principais sintomas da depressão

A depressão é uma doença gravíssima, tanto é que a Organização Mundial da Saúde (OMS) a considera como o “mal do século”. Logo, inevitavelmente, a questão passa a ser cada vez mais debatida pela sociedade e a melhor forma de identificá-la é sabendo os seus principais sintomas.

Apesar do anseio geral, o transtorno depressivo é um problema crônico e que não pode ser solucionado permanentemente. Entretanto, existe tratamento para tal, que diminui os efeitos dos sintomas da depressão e possibilita uma vida plena e sadia para a pessoa.

No entanto, são vários os indícios do aparecimento do transtorno, porém para o seu diagnóstico é importante apresentar alguns deles de forma frequente para ser considerado alguém que tem depressão.

Sintomas psicológicos da depressão

Contudo, os primeiros sintomas de depressão mais claros são aqueles de ordem mental. Dessa forma, a pessoa passa por algumas mudanças de comportamento e pode apresentar dificuldade em assimilar o que está acontecendo. Sendo assim, os principais sintomas de uma pessoa com depressão na área psicológica são:

Irritabilidade

O menor dos problemas pode desencadear irritação no indivíduo. Logo, percebe-se também ansiedade na realização das atividades e certa angústia com o que está ocorrendo. Logo, conflitos externos podem ser frequentes.

Incapacidade de sentir felicidade

Esse é um sinal complicado de notar. Entretanto, a pessoa acha que não consegue mais ser feliz ou alcançar o prazer com alguma coisa. É comum escutar frases mais negativas quando o assunto é abordado.

Pessimismo

Esse é um dos sintomas da depressão que é o mais característico. O pessimismo toma conta dos pensamentos da pessoa, além de serem frequentes as proposições de culpa própria pelo o que está acontecendo. Dessa forma, a baixa autoestima também é um aspecto presente nesse momento.

Desinteresse

É perceptível nessas ocasiões um desinteresse geral pelo o que está acontecendo ao seu redor. Sendo assim, o indivíduo perde o fascínio pelas atividades que lhe traziam gosto, o que pode refletir em certa apatia e falta de motivação.

Insegurança

Os sentimentos de medo e desespero tomam conta. Desta maneira, a doença não permite mais que a pessoa se sinta confortável com ela mesma, o que pode levar a sensação de desamparo e falta de segurança própria.

Dificuldade de concentração

O prejuízo ocorre nas mais variadas atividades e, por algum motivo que a pessoa não consegue explicar, ela não consegue se concentrar. No entanto, mesmo com esfor-



A depressão é uma doença gravíssima, considerada o mal do século

ço, é difícil. O raciocínio fica mais lento e o esquecimento se torna frequente.

Sensação de inutilidade

A dor da depressão também aparece na sensação de inutilidade que a pessoa possui. Além disso, geralmente ocorre uma interpretação distorcida e negativa da realidade. A ideia de fracasso em relação aos demais aparece.

Sintomas físicos da depressão

Os sintomas físicos da depressão estão presentes, porém raramente são associados com a doença. Por conta disso, é fundamental estar atento para o que está acontecendo no corpo, pois, pode ser o caso de depressão. Dessa forma, vamos conferir quais os sintomas de caráter físico:

Fraqueza

O primeiro dos sintomas da depressão pode ser a fraqueza do corpo. A manifestação ocorre, principalmente, nas pernas. Sendo assim, a sensa-

ção de incapacidade também está presente. Logo, a fadiga é resultado de um desânimo geral. Dessa forma, qualquer atividade já é capaz de deixar a pessoa cansada.

Alteração no apetite e peso

Isso pode acontecer em qualquer um dos sentidos. Dessa forma, a pessoa pode passar a ter mais ou menos apetite, o que colabora com a variação do peso. É importante estar atento para a mudança do padrão de alimentação.

Insônia

Um dos reflexos mais eminentes da doença é no sono. Por conta disso, o indivíduo possui mais dificuldade em adormecer e em permanecer em estado de sono. Também é comum nesses casos um despertar matinal precoce.

Diminuição do desempenho sexual

A depressão pode influenciar no comportamento sexual. Portanto, a pessoa passa a

estar com menos vontade de sexo e, conseqüentemente, o desempenho fica prejudicado. Isso acontece pois há a diminuição da libido.

Dor no corpo

Pode até ser difícil de acreditar, mas a depressão causa dor no corpo. Todavia, saber disso é fundamental, porque possibilita que problemas físicos não justificados tenham uma resposta. Logo, dores no corpo podem representar um sinal de alerta para o transtorno.

Dor de cabeça

A depressão também pode causar fortes dores de cabeça e até mesmo enxaqueca. Todavia, isso acontece como efeito da somatização, em que o estresse acumulado é manifestado no corpo. Sendo assim, as dores podem acontecer como um reflexo dos sintomas emocionais.

A importância de identificar os sinais e procurar ajuda

Ao identificar os principais sintomas da depressão, é indicado que um profissional especializado seja acionado para o início de um tratamento qualificado. Ou seja, conhecer sobre os seus sinais é o primeiro passo para voltar ao normal.

A terapia é uma das mais importantes formas de tratamento. A Telavita pode te ajudar nessa luta. A plataforma online possui um leque de opções de profissionais capacitados e especializados. Agende uma consulta com um de nossos psicólogos e dê um passo para o início de seu tratamento.

Fonte: Telavita

RELACIONAMENTO

Dependência emocional: o problema do apego excessivo

O cuidar é algo natural e esperado em um relacionamento saudável. Dessa forma, a necessidade de ficar próximo do parceiro é algo inerente de uma relação, pois existe carinho e sentimento positivo envolvido.

Entretanto, o problema surge quando a parceria do relacionamento vira um vício. As pessoas com dependência emocional tendem a prestar cuidados excessivos no outro e resolver todos os seus problemas entre si, mesmo que implique em se auto negligenciar.

Essa é uma questão que afeta muitas pessoas, porém, muitas vezes, tal situação não é vista como adversa. É perigoso tratar tais relacionamentos de forma normal, pois afeta a saúde dos envolvidos. Portanto, venha conhecer mais sobre a dependência emocional.

A psicologia do apego

Antes de aprofundar ainda mais na temática, é importante compreender o conceito de apego. Bem, psicologicamente, esse apego é entendido como a procura por aprovação e atenção ao parceiro em um relacionamento amoroso.

Bem, isso pode ser comparado com a procura de segurança e afeto da própria relação com a mãe num período em que o outro e o mundo não existiam para o indivíduo como separados dele. Afinal, nessa relação mãe-bebê, o bebê recebia afeto e todas as suas necessidades eram atendidas, ou seja, não

existia a sensação de falta.

Dessa forma, algo semelhante ocorre na vida adulta. Sendo assim, o indivíduo passa a prestar atenção ao parceiro com o intuito de “recuperar” o afeto incondicional que tinha na relação mãe e bebê, segundo uma visão mais psicanalista.

O comportamento de apego, então, influencia diretamente nos relacionamentos da vida adulta. Nesse sentido, ele pode levar o indivíduo a desenvolver relacionamentos saudáveis ou disfuncionais de acordo com a forma com que aprendeu na infância.

A dependência emocional

A dependência emocional, também conhecida por codependência, pode ser definida como uma condição emocional ou comportamental, que afeta a habilidade do indivíduo de manter uma relação saudável e satisfatória. Essa questão atrapalha o relacionamento dos envolvidos, mas também possui repercussões em diferentes áreas da vida.

Sendo assim, a pessoa não consegue manter a concentração no trabalho e deixa de lado o cuidado com os filhos, além de não dar tanta atenção às relações com amigos e familiares. Essa relação disfuncional e sem limites, geralmente, ocorre pela excessiva preocupação com o parceiro.

Ainda, é importante deixar claro que o conceito de “dependência”, geralmente remetido



As pessoas com dependência emocional tendem a prestar cuidados excessivos no outro e resolver todos os seus problemas entre si, mesmo que implique em se auto negligenciar

ao uso de drogas psicoativas ou substâncias aditivas, é válido aqui. Isso ocorre, pois os relacionamentos interpessoais também ativam o mesmo sistema de recompensa do cérebro, ou seja, criam sintomas de dependência similares.

Além disso, outro aspecto importante de frisar é que a dependência emocional não ocorre somente entre relacionamentos de casais. Dessa forma, pode ocorrer com sua própria família, com amigos ou até com uma pessoa de autoridade.

Sinais da codependência

E como identificar a dependência emocional? Bem, existem diferentes formas de saber que o relacionamento está indo em uma direção não desejada. Portanto, confira abaixo uma lista com alguns sinais da codependência:

- Comportamentos de submissão ao outro;
- Sinais de fissura e abstinência na ausência do objeto amado;
- Dificuldades de tomar decisões nos relacionamentos;
- Sentimentos de insatisfação;
- Vazio emocional;
- Medo da solidão;
- Baixa tolerância a frustração;
- Tédio;
- Desejo de autodestruição e sentimentos negativos;
- Falta de consciência sobre seus problemas;
- Sensação de estar preso ao relacionamento e de que não conseguirá deixá-lo;
- Conflitos de identidade.

Na dependência emocional, essas características mencionadas acima são alguns dos principais sinais e sintomas importantes para o parceiro identificar e fornecer apoio para o indivíduo buscar ajuda. O dependente emocional necessita

de proteção já que apresenta baixa autoestima, reforçada pela crença de que sua felicidade depende do outro.

A importância do acompanhamento psicológico

A dependência emocional quando não tratada adequadamente pode evoluir para sintomas graves, tais como depressão, transtornos alimentares, transtornos de ansiedade, estresse, abuso de substâncias, insônia e autodestruição.

Portanto, buscar ajuda profissional ao identificar esses sinais é importante e muito eficaz. O auxílio de um psicólogo fará com que a pessoa entenda as origens do problema, além de dar oportunidade para melhora do quadro.

Nesse sentido, a intervenção psicológica também é fundamental para identificar os pensamentos irracionais e comportamentos impulsivos, bem como prevenir recaídas e proporcionar um plano alternativo e adequado à situação.

Dentro da psicologia, destaco a atuação da psicoterapia cognitivo comportamental. Tal abordagem possui como foco as mudanças nos padrões de pensamento para aprimorar a habilidade de resolução de problemas. Ainda, procura reestruturar a cognição para corrigir e identificar os pensamentos irracionais e os comportamentos impulsivos.

Fonte: Telavita

CINEMA

ESTREÍAS DA SEMANA

Superman

10 de julho de 2025 | Ação, Aventura, Ficção Científica

Direção: James Gunn

Elenco: David Corenswet, Rachel Brosnahan, Nathan Fillion

A jornada de Superman em conciliar suas duas vidas e personas: seu legado e herança como kryptoniano e sua vida na Terra como Clark Kent.

O Ritual

10 de julho de 2025 | Terror

Direção: David Midell

Elenco: Al Pacino, Dan Stevens, Ashley Greene, Khoury

Título original The Ritual
Baseado em uma história real, dois padres precisam deixar suas diferenças de lado para realizar uma série de exorcismos difíceis em uma garota possuída.

Emmanuelle

10 de julho de 2025 | Drama, Erótico

Direção: Audrey Diwan

Elenco: Noémie Merlant, Will Sharpe, Naomi Watts
Emmanuelle é uma jovem mulher que vai para uma viagem de negócios, e enxerga na luxuosa e sensual Hong Kong a oportunidade de se relacionar com diversas pessoas e encontrar o prazer que tanto procura.

Vermiglio - A noiva da montanha

10 de julho de 2025 | Drama

Direção: Maura Delpero

Elenco: Tommaso Ragno, Giuseppe De Domenico, Roberta Rovelli

Título original Vermiglio
Em 1944, na remota aldeia alpina de Vermiglio, no norte da Itália, onde a Segunda Guerra Mundial paira como uma sombra constante, mas distante. A tranquilidade da vila é quebrada com a chegada de Pietro (Giuseppe De Domenico), um jovem soldado.

Filhos do Manguê

10 de julho de 2025 | Drama

Direção: Eliane Caffé

Elenco: Felipe Camargo, Thiago Justino, Roney Villela

Título original Filhos do Manguê (Ex-Capitão)
Pedro Chão (Felipe Camargo) vive em um dos lugares mais exóticos e paradisíacos do litoral norte do Brasil. Ele não só tem uma péssima reputação, como também dá um golpe financeiro em sua comunidade, até um dia ele aparecer ferido e sem memória.

Yôg Átak: Meu pai, Kaiowá

10 de julho de 2025 | Documentário

Direção: Sueli Maxakali, Isael Maxakali, Roberto Romero

Elenco: Sueli Maxakali, Sueli Maxakali e Maiza Maxakali embarcam em uma aventura para encontrarem o pai, desaparecido desde a ditadura militar. No entanto, ao conhecer outras etnias elas passam a lutar contra um Estado violento.



Em Destaque

Edson Donizete

f emdestaqueedson | jornalspassociedades.com.br | @edsondonizete.fotografo



Em Destaque nos Arraiás e quermesses juninas e julinas em Sumaré

Milhares de pessoas prestigiaram a primeira semana da **Festa de Sant'Ana**, que teve início no último sábado dia 05 de Julho, e vai até dia 26 aniversário de Sumaré, compareçam e prestigiem a festa da nossa padroeira!

Festa da Mandioca 2025: Feriadão, três noites frias de inverno e ainda assim conclui com mais um final de semana festivo, com milhares de pessoas prestigiando a festa no Assentamento 1 em Sumaré. A 25ª tradicional Festa da Mandioca neste ano surpreen-

deu com muito mais espaço para o público, uma linda decoração que encantou as pessoas, shows, o tradicional bingão e muita comida boa, além da riqueza de diversidade e cultura da nossa região rural. **Festa social & Quermesse Festiva da Comunidade de Santo Antônio 2025** - Aconteceu de 07 à 21 de Junho, a grandiosa Festa de Santo Antônio, que em todos os anos a comunidade recebe milhares de devotos e visitantes da região, em suas noites de festa. **Arraiá Aabb Sumaré re-**

pete o sucesso de publico e diversão - Foi mais um ano de sucesso o último sábado dia 28 de junho, na Aabb Sumaré, o público compareceu e proporcionou uma noite inesquecível, a participação da 'Quadrilha da Terceira Idade' foi à atração à parte e encantou a todos.

Segundo o presidente da AAbb Sumaré Juarez Teixeira Souza, "o Arraiá da Aabb, mostrou mais uma vez, que é possível realizar um evento grandioso, com segurança, comodidade, diversão, diversidade e muita alegria", destacou Juarez.

Segundo o presidente da AAbb Sumaré Juarez Teixeira Souza, "o Arraiá da Aabb, mostrou mais uma vez, que é possível realizar um evento grandioso, com segurança, comodidade, diversão, diversidade e muita alegria", destacou Juarez.



Padre Emerson Ginetti, comanda a Festa de Sant'Ana



A Secretária de Cultura Cecília Teixeira, Davi Junior e Pedro Souza Oliveira na Aabb



Bruno Ribeiro, Pedro Terzi, Maria Eduarda, Bruna Stein, Micheli Magistri e Madalena e Eduardo Santo



O charme de Ellen Katia Almeida



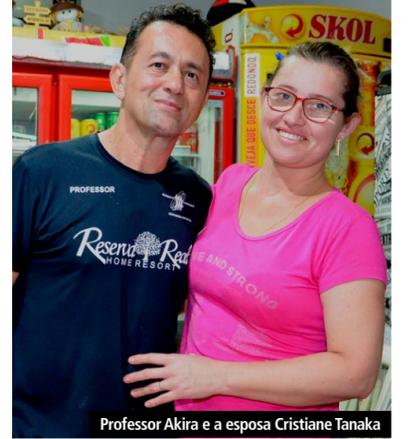
A elegância de Michele Magistri



Flávia Consulín, Bruna Stein, Fátima Moranza, Renata Toledo, Maria do Carmo Ianella



Ângela Marques e Carol Montagner - Festa da Mandioca



Professor Akira e a esposa Cristiane Tanaka



Tadeu, Paul Toledo, Leitinho prefeito de Nova Odessa e Adebraiu Moranza



Maria Eduarda Terzi, Bruna Stein, Micheli Magistri e Madalena Santo



Juarez Teixeira de Souza, presidente da Aabb Sumaré e Roberto Hirose



Cláudio Noveleto, o mestre do bingão de Santo Antônio



Alexssandro Moretto e Lucily Ribeiro



Quadrilha da Melhor Idade de Sumaré se apresenta no Arraiá da Aabb



Marcos Ramos e Ieda Meiko Niimi



Giovana Amarantes Dias e Leandro de Souza



Marina Emília Souza, Noiva da Quadrilha da Melhor Idade de Sumaré e a professora que cordenou a quadrilha Janaina Benetti



Carol Fernandes e a filha Heloiza



Paulo Sergio e a esposa Maiara Souza



Chiquinho o mestre do bingão da Aabb Sumaré