



NOVIDADE

Público geral também pode desfrutar de café da manhã no Fildi hotel & eventos
Página 05

SAÚDE

Verão com saúde: você sabe como se cuidar?
Página 06

BELEZA

7 esmaltes elegantes para unhas curtas que estarão em alta no verão
Página 07



Câmara de Sumaré aprova LOA que engessa próxima gestão e prejudica a população sumareense

Página 03

1 - POLITICANDO

Resposta forte

Henrique precisa dar uma resposta forte ao povo que está assustado com a atuação da Câmara. Precisa esclarecer o que está acontecendo e o que ele pretende fazer para administrar a cidade nessa situação ridícula em que está sendo posta. É preciso falar diretamente com o povo, pois apenas com o apoio popular irá conseguir governar contra a oposição. Oposição é muito importante, talvez se o atual governo tivesse uma, a cidade estaria melhor, mas oposição não pode prejudicar um povo que já é tão sofrido como o sumareense.

Confusão na Câmara

E a casa de leis, é a casa do povo também? Segundo alguns vereadores não. Para ter a sua voz ouvida no plenário, é preciso vencer a eleição. Diferentemente do que entende a democracia, que a voz do povo deve sempre ser ouvida, em Sumaré é diferente: sem voto, sem voz. Aqueles que ousam desafiar os poderosos são expulsos e os que permanecem acabam virando chacota. Um bando de homens engravatados, decidindo o destino de mais de 200 mil pessoas, se recusando a ouvir a voz do povo. Não se esqueça, eleitor, que na época de campanha são abraços e sorrisos, mas depois da eleição a sua voz não tem mais valor. ... **pág 2**

2 - DEMOCRACIA?

Cidadãos são calados por vereadores na Câmara Municipal e gera confusão

Na última sessão da Câmara Municipal de Sumaré, um projeto controverso e que afeta a vida da população de Sumaré foi aprovado diante de protestos. Trata-se da LOA (Lei de Diretrizes Orçamentárias) que limitará os investimentos que a prefeitura poderá fazer na cidade em 2025, prejudicando diretamente a educação, saúde e segurança do município. Durante a votação, os cidadãos presentes se revoltaram e começaram a vaiar os vereadores presentes. ... **pág 3**

2 - COMÉRCIO

ACIAS faz história e elege primeira mulher presidente da associação

A ACIAS (Associação Comercial, Industrial e Agropecuárias de Sumaré) elegeu pela primeira vez em Sumaré história uma mulher para ocupar a presidência da associação. A empresária, contabilista e administradora de empresas, Selma Suemi Koshiji que encabeçou a chapa "Fortalecendo Negócios, Conectando Pessoas" foi eleita para o triênio e assumirá em 2025. ... **pág 4**

3 - CIESP-CAMPINAS

Indústria da região de Campinas: Pessimista com a economia e otimista com os negócios em 2025

Sondagem Industrial da região aponta que 47% das associadas avaliam melhores negócios em 2025. Já em relação a economia brasileira, 82% projetam um cenário pior para o próximo ano. A Regional Campinas do Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Ciesp) apresentou para a imprensa, nessa terça - 3 de dezembro, pesquisa de Sondagem Industrial de encerramento do ano, realizada junto às suas empresas associadas, que apontaram expectativas para 2025. ... **pág 6**

4 - CASA

Tendências de piso para 2025: Saiba o que vai bombar na decoração de casa

Quando o assunto é renovar o lar, os pisos têm ganhado cada vez mais destaque na decoração, ditando o estilo e a atmosfera de qualquer ambiente. Em 2025, as tendências de piso prometem trazer personalidade e inovação, aliando estética e funcionalidade para criar espaços modernos e aconchegantes. ... **pág 8**

5 - COMPORTAMENTO

Tristeza próxima às festividades? Conheça a síndrome que pode surgir no fim do ano

É só começar dezembro e chega aquela sensação de que o ano está terminando. O desespero e a ansiedade se misturam com a chegada do novo. Comum no período das festas, a depressão. ... **pág 9**

COLUNA SPASSO CAIPIRA



Como a culinária caipira influenciou na gastronomia brasileira

Página 10

DECORAÇÃO

Cores de árvores de Natal: descubra a cor de 2024

Página 08



FOTOS: DIVULGAÇÃO

CONTRAPOSIÇÃO

Diferença entre solidão e solitude; entenda mais

Página 09



Promoção de Natal
Shopping ParkCity Sumaré
de 08/11/24 a 05/01/25

R\$ 250 em compras
= 1 número da sorte para concorrer a

FIAT PULSE OKM

5 ANOS

ILUMINANDO SONHOS

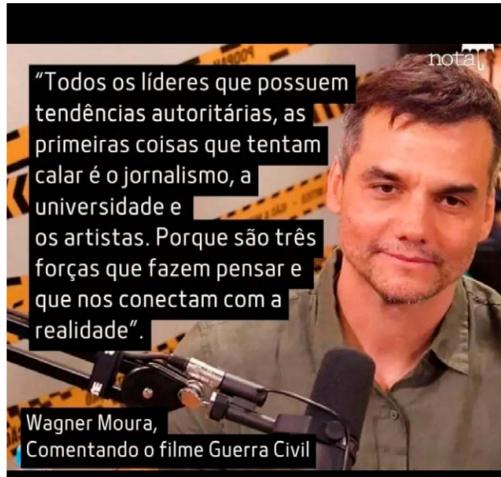
Shopping **ParkCity SUMARÉ**

Imagens meramente ilustrativas. Promoção autorizada pelo Ministério da Fazenda/SPA nº 04.037769/2024, válida de 08/11/2024 a 05/01/2025, consulte descrição, valor dos prêmios, período e condições de participação, lojas participantes, regulamento completo e outras informações no site.

CHARGE



PARA REFLETIR



ARTIGO

Análise: Bolsonarismo deve persistir mesmo que Bolsonaro seja preso



Caio Junqueira

desenvolvimento para Bolsonaro e para o movimento político que leva seu nome.

Segundo Junqueira, a situação de Bolsonaro é complicada e a tendência é de que ele vire réu. Ele acrescentou que, se denunciado e a denúncia for aceita pelo Supremo Tribunal Federal (STF), Bolsonaro será julgado pela corte.

Relação tensa com o STF
O analista ressaltou que, durante os quatro anos do governo Bolsonaro, o STF foi o principal alvo político do então presidente e de seus apoiadores.

“Não há uma predisposição ali de aliviar, vamos dizer assim, por parte do Supremo Tribunal Federal para o ex-presidente Jair Bolsonaro”, obser-

vou Junqueira.

Diante desse cenário, o especialista apostou numa tendência de Bolsonaro se tornar réu, ser condenado e possivelmente sentenciado à prisão por tentativa de golpe de Estado.

Persistência do bolsonarismo

Apesar das perspectivas legais desfavoráveis para Bolsonaro, Junqueira acredita que o movimento político inspirado no ex-presidente deve persistir.

“O bolsonarismo deve persistir independentemente de uma prisão, de uma condenação ou não do Bolsonaro”, afirmou.

O analista baseou sua avaliação em pesquisas que indicam que cerca de 20% a 25% do eleitorado brasileiro, considerado o núcleo duro do bolso-

narismo, apoia o ex-presidente “aconteça o que acontecer com ele”.

Esse segmento da sociedade, segundo Junqueira, interpreta as acusações como uma perseguição política, acreditando que o STF e o governo Lula têm interesse direto na condenação de Bolsonaro.

“O bolsonarismo deve persistir no tempo, ainda que Bolsonaro seja condenado, não com a mesma força, não com uma força suficiente para reconduzi-lo à presidência da República mesmo porque ele está inelegível, mas o bolsonarismo persistirá”, concluiu Junqueira.

Por: Caio Junqueira - Advogado e jornalista, atualmente é analista de política na CNN Brasil

Politicand!

POLÍTICA LOCAL SEM CENSURA

Controle de Gastos

A Câmara de Sumaré aprovou a LOA (Lei de Diretrizes Orçamentárias) para 2025. O projeto é de autoria de Luiz Dalben, que não deixou esconder a sua mágoa pela derrota do tio nas eleições. A LOA deixa o próximo governo completamente engessado a partir de janeiro. Enquanto a atual administração deixa dívidas, tirou dinheiro do asfalto para pagar contas e enviou inúmeros pedidos de créditos suplementares para a câmara, a próxima gestão precisará governar com migalhas...

E a Câmara?

Que o atual prefeito não é fã do prefeito eleito isso ficou bem claro com a LOA, mas como é que a casa de leis assina embaixo desse projeto vergonhoso? Obviamente conter gastos é importante, mas com a atual administração não houveram preocupações do tipo, por que a cautela só vem agora? Será que é porque quase toda a atual legislatura faz parte da base aliada do governo? Até os que não foram reeleitos estão fazendo oposição ao governo que ainda não assumiu...

Resposta forte

Henrique precisa dar uma resposta forte ao povo que está assustado com a atuação da Câmara. Precisa esclarecer o que está acontecendo e o que ele pretende fazer para administrar a cidade nessa situação ridícula em que está sendo posta. É preciso falar diretamente com o povo, pois apenas com o apoio popular irá conseguir governar contra a oposição. Oposição é muito importante, talvez se o atual governo tivesse uma, a cidade estaria melhor, mas oposição não pode prejudicar um povo que já é tão sofrido como o sumareense.

Confusão na Câmara

E a casa de leis, é a casa do povo também? Segundo alguns vereadores não. Para ter a sua voz ouvida no plenário, é preciso vencer a eleição. Diferentemente do que entende a democracia, que a voz do povo deve sempre ser ouvida, em Sumaré é diferente: sem voto, sem voz. Aqueles que ousam desafiar os poderosos são expulsos e os que permanecem acabam virando chacota. Um bando de homens engravatados, decidindo o destino de mais de 200 mil pessoas, se recusando a ouvir a voz do povo. Não se esqueça, eleitor, que na época de campanha são abraços e sorrisos, mas depois da eleição a sua voz não tem mais valor.

SPASSO REFLEXÃO

Viver o amor



Podemos passar a vida inteira viajando, trabalhando, estudando.

Podemos passar a juventude nos divertindo, saindo com os amigos.

Podemos aprender inglês, francês e espanhol, fazer o mestrado ou o doutorado dos sonhos.

Podemos almejar o mais alto cargo da classe, ler mil livros, comer os melhores doces, tomar os melhores vinhos.

Podemos ver as paisagens mais lindas que existe neste mundo.

Podemos ter feito tudo o que temos vontade e so-

nhamos, e tudo isso ficará marcado em nossa história, como lembranças preciosas de quem viveu muito bem.

Mas se ao final da vida, não tivermos alguém para quem contar as melhores aventuras, rir com as mudanças físicas em nossas fotos, preparar um café da

tarde, segurar nossa mão na hora da dor, sair correndo para comprar aquele remédio ou simplesmente esperar ansiosamente a nossa volta para casa.

Podemos ter vivido o que desejamos, mas não vivemos uma das grandes dádivas dessa vida, o amor.

A MELHOR
MANEIRA DE SE
INFORMAR

WWW.
JORNALSPASSOCIDADES
.com.br

INFORMAÇÃO
NA PALMA DA SUA
MÃO

FAÇA PARTE
DA COMUNIDADE
SPASSO CIDADES
NO WHATSAPP

SPASSO cidades

Fundadora e Diretora Executiva: Elaine Amaral
Tiragem: 5 mil exemplares semanais
Atendimento ao leitor: (19) 97407-9091
contato.spassocidades@gmail.com

RETALIAÇÃO

Câmara de Sumaré aprova LOA que engessa próxima gestão e prejudica a população sumareense

Em meio à confusão, a Câmara Municipal de Sumaré aprovou a nova LOA (Lei de Diretrizes Orçamentárias) para 2025. De autoria do prefeito Luiz Dalben, o projeto prevê um orçamento arrojado para Henrique do Paraíso.

Com os cortes, a prefeitura terá ainda menos verba para investir em áreas como educação, saúde e segurança, por exemplo.

No projeto consta uma redução de 20% para apenas 5% do limite de abertura de créditos suplementares. São recursos adicionais que a prefeitura usa para investir na cidade.

Na semana passada, a Câmara autorizou a abertura de crédito suplementar para Luiz Dalben.

A abertura de créditos suplementares para a atual gestão é uma ação persistente, a qual os vereadores aprovaram sem demais preocupações. Enquanto a atual gestão é autorizada a aumentar os seus gastos, a próxima gestão estará engessada.

O motivo seria conter os gastos da prefeitura, mas essa preocupação foi inexistente durante os oito anos de mandato de Luiz Dalben. Essa discrepância entre o tratamento do legislativo com o prefeito em exercício e com o prefeito eleito, Henrique, mostra uma

evidente retaliação contra o futuro governante da cidade.

Se a prefeitura sofrerá cortes drásticos no próximo ano, a Câmara deu um jeito de garantir que os vereadores tenham ainda mais dinheiro para gastar.

Outro projeto aprovado juntamente com a LOA garante um aumento de 0,2% para 1,2% das verbas impositivas para os vereadores. Essas verbas são valores que os parlamentares podem decidir onde serão investidos, geralmente em seus redutos eleitorais. Isso significa um aumento de 500% no valor atual.

Da redação



Em meio à confusão, a Câmara Municipal de Sumaré aprovou a nova LOA (Lei de Diretrizes Orçamentárias) para 2025

DEMOCRACIA?

Cidadãos são calados por vereadores na Câmara Municipal e gera confusão



Em meio aos protestos da população, os vereadores se revoltaram contra o povo. O vereador Lucas Agostinho afirmou que se o povo quiser ser escutado na casa de leis, precisa disputar a eleição e vencer

Na última sessão da Câmara Municipal de Sumaré, um projeto controverso e que afeta a vida da população de Sumaré foi aprovado diante de protestos.

Trata-se da LOA (Lei de Diretrizes Orçamentárias) que limitará os investimentos que a prefeitura poderá fazer na cidade em 2025, prejudicando diretamente a educação, saúde e segurança do município.

Durante a votação, os cidadãos presentes se revoltaram e começaram a vaiar os vereadores presentes.

Em meio aos protestos da população, os vereadores se revoltaram contra o povo. O vereador Lucas Agostinho afirmou que se

o povo quiser ser escutado na casa de leis, precisa disputar a eleição e vencer.

“Se quiser vir aqui e falar saia candidato a vereador, senhor presidente, ganha a eleição e vem aqui”, afirma Lucas Agostinho. Não bastasse a fala, ainda completa: “Porque quem tem voto aqui são os vereadores. Tenho certeza que dentro do plenário eu não tive um voto”, reclamou Agostinho.

Após a fala polêmica, o presidente da Câmara, vereador Hélio Silva pediu para que a pessoa que ofendeu o vereador se levantasse e se identificasse. Em vez de ficar escondido na multidão, o cidadão orgulhosamente se levantou

e se identificou. Então o presidente pediu que a Guarda Municipal expulsasse o cidadão do local, sem demais explicações.

A resposta da Câmara Municipal de Sumaré à insatisfação popular é tentar calar a voz do povo. Afirmou-se categoricamente que na casa de leis o povo não tem voz, e só podem falar ali aqueles que foram eleitos.

Ficou claro que na casa de leis a oposição não é bem-vinda, e que aqueles que resolvem se posicionar contra serão prontamente calados e expulsos do espaço que lhes é de direito.

Da redação

JUVENTUDE

Estudantes empossados no Parlamento Jovem da Câmara deixam claro a necessidade de renovação na velha política sumareense

A Câmara de Sumaré empossou os parlamentares jovens eleitos para o ano de 2025 no último mês de novembro. O evento reuniu 19 dos 21 estudantes do ensino médio escolhidos em escolas públicas do município.

O projeto recebeu 167 inscrições de estudantes de 23 instituições de ensino para as eleições, que aconteceram no mês de setembro. O estudante Rick Isomura Nascimento, da Escola Municipal

Dr. Leandro Franceschini, foi o candidato mais votado, recebendo 180 votos. No total, participaram 5.098 eleitores, com 4.950 votos válidos, 122 nulos e 26 brancos.

A participação dos jovens na política é fundamental para a construção de uma sociedade mais justa, inclusiva e democrática. A juventude traz consigo novas perspectivas, energia e inovação, elementos essenciais para enfrentar os desa-

afios contemporâneos e promover mudanças significativas.

Em Sumaré, para o próximo ano, dentre os vereadores eleitos apenas 3 nuncas ocuparam uma cadeira na casa. Dada a situação caótica que a cidade está, a falta de renovação é preocupante, pois ocuparão as cadeiras – em sua maioria – os mesmos responsáveis pelos problemas crônicos que afetam Sumaré. O parlamento jovem pode ser a resposta que tanto se

espera para a renovação.

Os jovens são agentes de mudança. Eles questionam o status quo e propõem soluções inovadoras para problemas antigos. A participação ativa dos jovens na política garante a renovação das ideias e práticas, promovendo um ambiente mais dinâmico e adaptável às novas realidades.

A participação política desde cedo ajuda a formar líderes conscientes e preparados. Jovens que se

envolvem em movimentos estudantis, organizações comunitárias ou partidos políticos desenvolvem habilidades de liderança, negociação e trabalho em equipe, essenciais para a vida pública.

O envolvimento dos jovens na política fortalece o engajamento cívico e a consciência social. Eles aprendem sobre seus direitos e deveres, a importância do voto e a necessidade de participar ativamente na construção de políticas

públicas que atendam às demandas da sociedade.

Para que a democracia se mantenha viva e relevante, é necessário que todas as gerações participem ativamente. A inclusão dos jovens no processo político assegura a continuidade e a sustentabilidade das instituições democráticas, garantindo que elas evoluam e se adaptem às mudanças sociais e tecnológicas.

Da redação



SOBRADO À VENDA

R\$ 1.530.000,00

CÓDIGO: SO1383-SUM

Res. Jardim de Mônaco - Hortolândia/SP

FALE COM NOSSOS CORRETORES:

(19) 98277-3082

COMPRA - VENDE - ALUGA
WWW.AVMIMOVEIS.COM.BR

COMÉRCIO

ACIAS faz história e elege primeira mulher presidente da associação

ACIAS (Associação Comercial, Industrial e Agropecuárias de Sumaré) elegeu pela primeira vez em Sumaré uma mulher para ocupar a presidência da associação.

A empresária, contabilista e administradora de empresas, Selma Suemi Koshoji que encabeçou a chapa "Fortalecendo Negócios, Conectando Pessoas" foi eleita para o triênio e assumirá em 2025.

A votação aconteceu no auditório da ACIAS. Ao longo do dia, associados compareceram à sede da associação para registrar o voto. A votação terminou às 20h e a apuração

começou logo em seguida.

Filha de imigrantes japoneses, Selma nasceu no interior do estado e é formada em Administração de Empresas e Ciências Contábeis. É fundadora do Grupo Heisei Contabilidade e Administração Condominial.

Sua trajetória é marcada pela forte atuação em organizações do terceiro setor e na promoção da cultura e valores da comunidade nipo-brasileira. Foi presidente da Associação Nipo-Brasileira de Sumaré durante a gestão de 2022-2023, fortalecendo o vínculo da comunidade com suas tradições e promovendo ações de integração e desenvolvimento. Além

disso, é voluntária e diretora da ONG Viralatinhas de Sumaré, que se dedica à causa animal.

NOVA DIRETORIA DA ACIAS PARA O TRIÊNIO 2025-2027

Presidente - Selma Koshoji - Grupo Heisei

1º. Vice-Presidente - Aparecido Angelo Gonçalves - Do Valle Veículos

2º. Vice-Presidente - Juares Pereira da Silva - Transição Consultoria

1ª. Tesoureira - Francinete Miranda - Contec Contabilidade

2º. Tesoureiro - Domingos Guerreiro - Guerreiro Locadora de Veículos

1º. Secretário - Rodrigo Ruiz Rodrigo - Ruiz Trei-

namentos

2º. Secretário - Jannie Guimarães - SaGi Ambiental

Conselho Fiscal: Cidney Frizzarini Junior, Divino Donizete Romão, Vanderlei Cesar Corniani.

Comissão de Sindicância: Cristiano Anselmo, Roberto Cordenonsi, Carlos Alberto Piccinin.

Diretoria Adjunta: Alan de Lima Maia, Claudio Aparecido Padovani, Edson Luis Baccan, Fabio Vieira dos Santos, Lilian Bastos Bilia, José Carlos da Silva, Lucimara Ortin, Michelle Pacheco, Natã Felipe, Rafael Augusto de Oliveira Angelo, Washington Ribeiro.

Da redação



Empresária, contabilista e administradora de empresas, Selma Suemi Koshoji

PAULÍNIA

A Prefeitura de Paulínia entregou na última terça-feira, 3, uma nova viatura para o Corpo de Bombeiros



A aquisição do veículo visa proporcionar maior agilidade nas operações da corporação

O veículo, um caminhão Volkswagen do tipo Auto Bomba, está equipado com uma bomba de 750 galões por minuto, o que permitirá maior eficiência tanto no

combate ao fogo quanto no resgate de vítimas, além de outras situações emergenciais.

"A aquisição deste veículo visa proporcionar maior

agilidade nas operações da corporação, reforçando o compromisso da minha gestão com a proteção e bem-estar da cidade", destacou o prefeito, Du Cazellato.

Em agosto de 2023, a Prefeitura já havia entregue duas Unidades de Resgate totalmente equipadas.

A cerimônia contou com a presença do vice-prefei-

to Sargento Camargo, de secretários municipais, autoridades regionais, do 1º Tenente e Comandante do Corpo de Bombeiros de Paulínia, Luiz Henrique, e

do Tenente Coronel, Kleber Moura, Comandante Inteiro do Comando de Bombeiros do Interior (CBI-1).

Divulgação

MONTE MOR

Beto desmente o prefeito e nega que Câmara tenha impedido pagamento de salários

O vereador Beto Carvalho (PP) ressalta que, na semana passada, não houve projetos na sessão da Câmara para pagamento de salários dos servidores da prefeitura – mas que, mesmo assim, o prefeito teria ido em locais públicos "falar que nós, vereadores, não aprovamos o salário de funcionários". Para ele, o chefe do Poder Executivo, "dentro da incompetência de gestor máximo do município", empurra problemas e culpas para os vereadores.

A declaração foi emitida durante a sessão ordinária desta segunda-feira (2). Na oportunidade, o parlamentar rebateu as notícias falsas de que os vereadores não teriam votado para viabilizar tais pagamentos.

"Isso é uma grande mentira", afirmou, lembrando que o prefeito faz a gestão dos cofres públicos, sendo responsável pelo orçamento e pelo cronograma de pagamentos. "Não saia falando mentiras pela cidade", pediu.

No discurso, Beto lembrou que os vereadores conquistam emendas para garantir melhorias para a cidade, mas a prefeitura não executa os serviços. Ele citou o caso de emenda de R\$ 500 mil, obtida por Pavão da Academia (PDT) "para projetos de águas pluviais no nosso município, de micro e macrodrenagem". "Por falta de habilidade em alimentar o sistema, perdeu a verba", criticou. "Onde falta habilidade sobra amadorismo", disse.

CONQUISTAS

O parlamentar também agradeceu ao deputado federal Carlos Sampaio, por ter se empenhado para agilizar a implantação de passarelas na Rodovia SP 101; agradeceu ao deputado, também, pelo envio de emendas de 500 mil, que garantiram o recapeamento de vias públicas na Vila Farid Calil e em trecho no sentido da estrada da Serra; e anunciou que será destinada outra emenda de R\$ 500 mil, para obras de infraestrutura na Rua 13 de Maio e para asfaltamento de via públicas do Jardim Capuavinha. O vereador lamentou a inexistência de contrapartidas da prefeitura, que inviabilizaram a conclusão de serviços em alguns locais.

Divulgação



No pronunciamento, Beto Carvalho também lembrou que os vereadores conquistam emendas para garantir melhorias para a cidade, mas a prefeitura não executa os serviços necessários

EVENTO

Shopping ParkCity Sumaré promove mais uma edição do Encontro de Multicoleccionismo

O Shopping ParkCity Sumaré preparou mais uma atração gratuita para divertir o público neste final de ano. É a nova edição do Encontro de Multicoleccionismo, que acontece neste fim de semana, dias 7 e 8 de dezembro, na Alameda ParkCity.

Com diversos tipos de coleção, o evento reunirá itens raros em plastimodelismo, veículos em miniatura, action figures, pistas de Hot Wheels e muito mais.

O Encontro de Multicoleccionismo é uma das atrações mais aguardadas pelo público, que durante o evento poderá contemplar as exposições, trocar experiências sobre o hobby,

além de adquirir itens para as coleções.

“O colecionismo é um universo que reúne diferentes paixões e o evento apresenta ao público inúmeras curiosidades. Tem uma riqueza de detalhes que chama a atenção até mesmo de pessoas que não têm o hobby de colecionar”, comenta Gisele Alvares, Coordenadora de Marketing do Shopping ParkCity Sumaré.

A ação acontece em parceria com Hernani Conexão Diecast. Mescla nostalgia e modernidade e é uma programação perfeita para as famílias se divertirem no fim de semana.

“O Encontro de Multicoleccionismo faz parte de uma programação cultural que o

Shopping ParkCity Sumaré proporciona com o objetivo de levar às famílias diferentes formas de entretenimento para que elas vivam as melhores e inesquecíveis experiências de lazer”, afirma Leila Dada, coordenadora de Administração Geral da AD Shopping.

SERVIÇO:
Encontro de Multicoleccionismo

Quando: 7 e 8 de dezembro (sábado e domingo)

Horário: sábado das 10h às 22h e domingo das 14h às 20h.

Local: Alameda ParkCity. Evento gratuito.

Fonte: ImPauta Comunicação



O evento mescla nostalgia e modernidade e é uma programação perfeita para as famílias se divertirem no fim de semana

NATAL

Parada Mágica de Natal da ACIAS será realizada quinta-feira (19/12)



O evento mescla nostalgia e modernidade e é uma programação perfeita para as famílias se divertirem no fim de semana

A Parada Mágica de Natal, que no ano passado encantou uma multidão de pessoas nas ruas do Centro de Sumaré, está de volta. Com mais de 30 personagens natalinos, o espetáculo promovido pela ACIAS (Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Sumaré) será realizado quinta-feira, 19/12, a partir das 20h.

“O Natal é uma época muito especial, aguardado com expectativa pelas famílias que gostam de celebrar esta época do ano. A Parada Mágica de Natal realizada pela ACIAS proporciona um encantamento ainda maior às festividades natalinas de Sumaré”, comenta Felipe Alberto Verza Ferreira, presidente da ACIAS.

O presidente da ACIAS reforça que a intenção do espetáculo é levar aos moradores momentos de entretenimento e lazer, além de tornar o comércio de Sumaré mais atrativo aos consumidores. “O Natal é

a principal data para o varejo. O comércio de Sumaré é amplo, diversificado e com várias opções para os clientes que vão às compras neste fim de ano. Com a Parada Mágica de Natal, queremos atrair as pessoas e mostrar que o comércio de Sumaré é uma ótima opção de compras e lazer”, comenta o presidente da ACIAS.

No ano passado, mais de 9 mil pessoas prestigiaram a Parada Mágica de Natal. O público se encantou com a riqueza de detalhes e harmonia do espetáculo. Entre os personagens, o Papai Noel, bikes temáticas e músicos prometem animar o público com muita fantasia e emoção.

Neste ano, a Parada Mágica de Natal vai percorrer a Avenida 7 de Setembro e algumas ruas do entorno. A concentração terá início na Rua Antônio Jorge Chebab, em frente ao prédio da ACIAS, e seguirá no contra fluxo até a Avenida 7 de Setembro e de lá até a Rebou-

ças. Seguirá até a Praça das Bandeiras, descerá pela Praça Manoel de Vasconcellos e seguirá pela Praça da República até a Rua Júlia de Vasconcellos Bufarah (passando em frente à estação ferroviária) e retornando à Avenida 7 de Setembro para se dispersar em frente à ACIAS.

No percurso do evento, o trânsito de veículos será interdito pontualmente para garantir a passagem do espetáculo e a segurança do público. À medida que a parada avançar, o trânsito será liberado.

Serviço:
Parada Mágica de Natal da ACIAS

Quando: 19 de dezembro, quinta-feira.

Horário: a partir das 20h.

Concentração: na Rua Antônio Jorge Chebab, em frente ao prédio da ACIAS.

Evento gratuito

Fonte: ImPauta Comunicação

NOVIDADE

Público geral também pode desfrutar de café da manhã no Fildi hotel & eventos

O restaurante Vô Nino, localizado em um dos maiores e melhores hotéis da Região Metropolitana de Campinas, o Fildi hotel & eventos, além de servir almoço e jantar, também oferece uma variedade de delícias no café da manhã para todo o público. O valor por pessoa é de R\$ 39,90.

Há 15 anos preparando e servindo deliciosas e saborosas refeições, o restaurante Vô Nino começou a operar em 2009, nas margens do Km 105 da Rodovia Anhanguera, no Jardim Aparecida, em Campinas, cidade do interior do Estado de São Paulo. Com a expansão de sua atuação na região, o restaurante está, desde 2013, localizado no Fildi hotel & eventos, em Sumaré, oferecendo a mes-

ma variedade e qualidade de pratos.

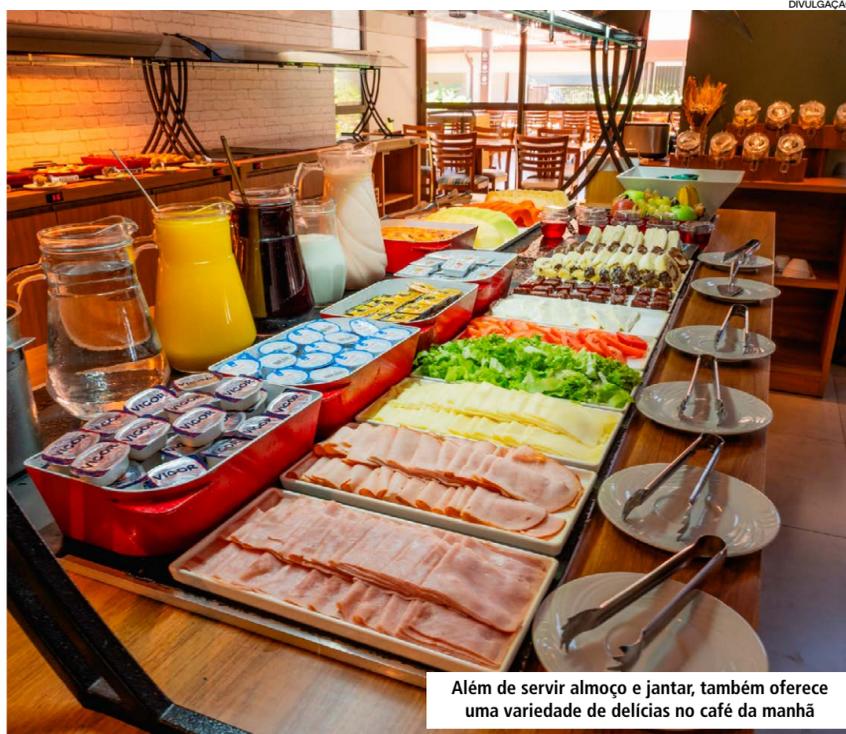
Atualmente, o restaurante Vô Nino tem mais de 30 opções de pratos à lá carte, entre eles saladas, risotos, massas, carnes, peixes e caldos. De acordo com a ocupação do hotel e eventos, o restaurante também oferece a opção de buffet. Entre os pratos de destaque, está a Salada Verde com Peras e Medalhão de Mignon ao Gorgonzola. Para quem gosta de saborear uma deliciosa sobremesa, não pode deixar de provar o Profiteroles com sorvete de chocolate.

“O restaurante Vô Nino está há muitos anos atendendo com grande qualidade e variedade de refeições, todos os nossos hóspedes e parcei-

ros. É um privilégio ter uma empresa tão comprometida e empenhada oferecendo o melhor da gastronomia instalada no hotel. Seja no café da manhã, no almoço ou no jantar, garantimos uma experiência inesquecível em um ótimo ambiente”, comenta Rogério Marani, Gerente Geral do Fildi hotel & eventos.

O restaurante Vô Nino funciona todos os dias das 12h às 14h no almoço e das 19h às 22h no jantar. O café da manhã é servido de segunda a sexta-feira das 6h30 às 10h, de sábado, domingo e feriado das 6h30 às 10h30. Vale lembrar, que o restaurante é aberto para todo o público.

Fonte: ESTRATEGIC ASSESSORIA E COMUNICAÇÃO



Além de servir almoço e jantar, também oferece uma variedade de delícias no café da manhã

CIESP-CAMPINAS

Indústria da região de Campinas: Pessimista com a economia e otimista com os negócios em 2025

Sondagem Industrial da região aponta que 47% das associadas avaliam melhores negócios em 2025. Já em relação a economia brasileira, 82% projetam um cenário pior para o próximo ano

A Associação Campinas Parkinson (ACP) promoveu almoço de confraternização de fim de ano, reunindo seus associados e familiares, no domingo – 24 de novembro, na sede da Associação dos Rotarianos de Campinas. A presidente da ACP, Rita Queiroz, apresentou no evento um balanço das atividades da entidade ao longo do ano, focadas especialmente na inclusão social dos parkinsonianos. “Os principais objetivos da ACP estão na inclusão social dos portadores de Parkinson e na realização de eventos técnicos de qualidade para pacientes, familiares e cuidadores. Nossa meta é ampliar isso para 2025”, ressaltou. Ela destacou os eventos realizados com profissionais das mais diversas áreas de saúde durante esse ano.

Rita também mencionou

as rodas de Rodas de Conversa realizadas pela entidade, com a médica neurologista, Laura Moriyama, especialista em Parkinson e Distúrbios do Movimento e voluntária na ACP. Nessas Rodas, a médica abordou o diagnóstico, tratamento, acompanhamento e novidades sobre a doença de Parkinson, com dicas para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

A presidente da entidade agradeceu os apoios do Rotary e o Rotas Buffet, através de Ede Neves Pereira e do pianista Beto Toledo para a realização do evento de fim de ano.

A médica e voluntária Laura Moriyama, que realizou três Rodas de Conversa durante o ano, destacou a importância da informação sobre a doença para pacientes e seus familiares, visando uma melhora na

qualidade de vida deles.

Para Entender – Laura Moriyama explica que os principais sintomas da doença de Parkinson são tremor de repouso, rigidez muscular, lentidão dos movimentos e alteração no equilíbrio físico. Como a doença é progressiva e degenerativa, o paciente deve procurar suporte médico para realizar o diagnóstico precoce e o tratamento adequado. A doença costuma aparecer depois dos 60 anos, mas 10% dos pacientes têm menos de 50 anos e 5% têm menos de 40. Ela ocorre pela perda de neurônios do Sistema Nervoso Central (SNC), em uma região conhecida como substância negra. Os neurônios dessa região sintetizam o neurotransmissor dopamina, cuja diminuição nessa área provoca sintomas clínicos, principalmente motores, característicos da doença



A apresentação aconteceu em uma coletiva de imprensa

de Parkinson.

A dopamina produzida pelos neurônios pertence a uma classe de substância denominada neurotransmissores, cuja função básica é levar adiante a informação recebida na forma de sinais elétricos, de um neurônio para outro formando

os sinapses. A dopamina atua especificamente em centros cerebrais ligados às sensações de prazer e dor, tendo papel comprovado nos mecanismos que geram dependência e vícios e também no controle motor. Nos casos de Parkinson, o movimento se mostra claramente

afetado devido à falta da dopamina. A causa da doença ainda é desconhecida. Sabe-se que fatores genéticos, ambientais e o envelhecimento podem ser alguns de seus causadores.

Fonte: Roncon & Graça Comunicações

SAÚDE

Verão com saúde: você sabe como se cuidar?

Mas, para curtir de forma segura e saudável, é importante adotar alguns cuidados com a pele, a hidratação e a exposição ao sol. Vamos ver as melhores dicas para manter a saúde em dia durante essa estação?

1. Protetor solar: um aliado essencial

A exposição ao sol pode causar queimaduras, envelhecimento precoce e aumentar o risco de câncer de pele. Por isso, o protetor solar deve ser seu melhor amigo no verão. A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) recomenda o uso de protetor com FPS de pelo menos 30, aplicado diariamente, mesmo em dias nublados. O ideal é reaplicar o produto a cada duas horas ou sempre que sair da água ou transpirar muito.

2. Hidrate-se constantemente

Com o calor intenso, perdemos mais líquidos através do suor, o que pode levar à desidratação. A dica é beber água ao longo do dia e complementar a hidratação com sucos naturais

e água de coco, que ajudam a repor eletrólitos.

Para a pele, uma boa hidratação não vem apenas da água que bebemos. Você pode complementá-la com o uso de hidratantes. No verão, procure produtos mais leves, que ajudem a manter a camada de proteção natural da pele, garantindo uma hidratação duradoura.

3. Cuidados específicos com a pele

No verão, nossa pele tende a ficar mais exposta ao sol, à água do mar e à piscina, o que pode causar ressecamento e descamação. Uma rotina de cuidados ajuda a manter a pele saudável e bonita.

Limpeza: limpe a pele duas vezes ao dia para remover resíduos de suor, protetor solar e poluição, evitando o acúmulo de sujeira que pode obstruir os poros.

Hidratação: após a limpeza, utilize um hidratante apropriado para o seu tipo de pele, preferencialmente os de textura leve.

4. Alimentos que hidratam

Uma alimentação rica em água, à base de frutas e vegetais, ajuda a manter o corpo hidratado e fornece vitaminas e antioxidantes, essenciais para proteger a pele dos danos solares. Inclua opções como melancia, pepino, abacaxi e laranja no seu dia a dia. Além disso, alimentos com betacaroteno, como cenoura, abóbora e mamão, ajudam a potencializar a proteção da pele contra os raios solares e contribuem para um bronzeado mais saudável.

5. Exercícios ao ar livre: cuidados redobrados

Para praticar atividades físicas ao ar livre nessa época do ano, é importante tomar alguns cuidados. Prefira os horários de sol mais ameno, como nas primeiras horas da manhã ou ao entardecer, e use roupas confortáveis e leves. Nunca esqueça o protetor solar, mesmo durante os exercícios, e beba água para manter o corpo hidratado.

6. Prevenindo o envelhecimento precoce

A exposição solar excessiva e sem proteção pode acelerar o

envelhecimento da pele, causando o surgimento de manchas e linhas finas. Além do protetor solar, alguns hábitos ajudam a prevenir o envelhecimento precoce, como o uso de antioxidantes (presentes em cremes e na alimentação) e a hidratação regular. Evite também o consumo excessivo de açúcar, que está ligado a processos inflamatórios na pele.

7. Protegendo a pele dos fungos

A combinação de calor e umidade cria um ambiente favorável para o desenvolvimento de fungos, principalmente em áreas do corpo que permanecem mais abafadas, como entre os dedos dos pés, virilhas e axilas. Para se proteger, é importante manter a pele sempre seca e arejada, evitar roupas muito justas e optar por tecidos leves. Após atividades físicas ou um mergulho no mar ou piscina, seque bem o corpo e troque de roupa para evitar o acúmulo de umidade. Além disso, evite compartilhar objetos de uso pessoal, como toalhas e chinelos, que podem facilitar a transmissão de



Com dias mais longos e temperaturas altas, é aquele período em que as pessoas adoram curtir atividades ao ar livre e se refrescar na praia ou na piscina

fungos. Adotar essas práticas simples pode ajudar a manter a pele saudável e protegida contra as incômodas micoses e outras infecções típicas da estação.

O verão é uma época para relaxar e aproveitar o tempo ao ar livre, mas sem esquecer dos cuidados essenciais com a saúde. Protetor solar, hidratação e uma alimentação equili-

brada são algumas das práticas que ajudam a manter o corpo e a pele saudáveis. Assim, você garante que o verão seja aproveitado ao máximo, de forma segura e com bem-estar!

Fontes: Sociedade Brasileira de Dermatologia (1, 2, 3, 4, 5), Ministério da Saúde (1, 2), Sociedade Brasileira de Dermatologia - RJ (1, 2)

PETS

Medicina integrativa veterinária é preventiva, curativa e paliativa

A medicina veterinária tem evoluído em diversas áreas, e uma delas tem chamado cada vez mais a atenção de tutores preocupados com o bem-estar integral de seus animais: a medicina integrativa. Muito além dos tratamentos convencionais, essa abordagem busca tratar o animal como um todo, cuidando de seu corpo, mente e emoções. Para quem já conhece os benefícios, os resultados são surpreendentes, mas para aqueles que ainda não ouviram falar, este pode ser o caminho para proporcionar uma vida ainda mais saudável e equilibrada aos seus pets.

Segundo a Dra. Ellen Oliveira, veterinária fisiatra da equipe do setor de medicina integrativa do Hospital Veterinário Taquaral, em Campinas-SP, a medicina integrativa ultrapassa os limites da simples resolução de problemas de saúde. “Ela não foca apenas na doença ou no sintoma. O objetivo é tratar

o animal como um ser global, levando em consideração fatores como alimentação, genética, ambiente e até mesmo o estado emocional”, explica a Dra. Ellen. Esse tipo de abordagem permite, por exemplo, que terapias como acupuntura, fitoterapia, ozonioterapia, aromaterapia, reiki, nutrição, homeopatia, cromoterapia, quiropraxia e terapia neural sejam associadas ao tratamento convencional, potencializando os resultados e promovendo uma evolução mais rápida e eficaz.

Para animais em recuperação de cirurgias ou que sofrem de doenças crônicas, a medicina integrativa tem se mostrado especialmente assertiva. “Os animais idosos, que muitas vezes apresentam problemas articulares ou ortopédicos, podem se beneficiar muito dessa combinação de terapias. No Hospital Veterinário Taquaral, por exemplo, utilizamos técnicas como a laserterapia e a

magnetoterapia, para acelerar a cicatrização, aliviar a dor e melhorar a mobilidade”, enfatiza a Dra. Ellen.

A fisioterapia, como destaca a especialista, é um dos pilares dessa abordagem integrativa, especialmente em casos de patologias ortopédicas e neurológicas, como displasia, luxações e hérnias de disco. “A recuperação nesses casos é muito mais leve quando utilizamos técnicas fisioterápicas, que ajudam a promover a analgesia. O tratamento é sempre personalizado, de acordo com a necessidade de cada paciente”, afirma.

Outro grande benefício da medicina integrativa é a possibilidade de oferecer uma qualidade de vida superior a animais que, por motivos diversos, não podem ou não devem ser submetidos a procedimentos cirúrgicos. “Em muitos casos, animais com câncer ou que sofrem de síndromes cognitivas podem



Hospital Veterinário Taquaral, em Campinas SP

ter suas vidas prolongadas e com mais qualidade graças a essas terapias. A fisioterapia unida a tratamentos integrativos ajuda a aliviar a dor e fortalece o organismo, devolvendo ao animal mais disposição e alegria”, diz a especialista.

Mas, para que o tratamento seja realmente definitivo, o comprometimento do tutor é fundamental. “É essencial que o

tutor siga à risca todas as orientações do veterinário, tanto em casa quanto durante as sessões de tratamento. O acompanhamento e a troca de informações entre veterinário e tutor são essenciais para que o animal tenha uma recuperação mais acelerada e eficiente”, reforça a Dra. Ellen.

A medicina integrativa veterinária tem se mostrado uma

excelente alternativa tanto para tratamentos paliativos quanto preventivos. Ao considerar o animal como um todo, os benefícios vão além da resolução imediata de problemas de saúde. Trata-se de promover um equilíbrio que, ao longo do tempo, resulta em uma vida mais saudável e, muitas vezes, mais longa.

Serviço:
Hospital Veterinário Taquaral – Campinas SP
YouTube
Instagram: @hvtcampinas
Facebook
Site
Endereço: Av. Heitor Pentead, 311, Taquaral (em frente ao portão 6 da Lagoa) – Campinas SP
Funcionamento: 24 horas, sete dias por semana
Telefones: (19) 3255-3899 / WhatsApp: (19) 99256-5500

Fonte: Comunicação AMZ

MODA

Crochê é tendência: veja inspirações de looks

Você sabia que o crochê é originado do século 16 e que as primeiras aparições ocorreram no Oriente Médio? Isso mesmo, o tecido, que atualmente é um dos mais procurados e comercializados, tem um longo histórico de origem. Aliás, o conjunto de crochê é tendência e está entre as composições de sucesso em 2024. A seguir, confira detalhes e inspirações!

No fim de 2023 o crochê alcançou o seu auge na moda e apareceu em diferentes peças, como: saída de praia, biquíni, vestido e até calça. E a tendência permanece nas principais vitrines, em propostas leves para a estação quente. Por isso, com a aproximação do verão 2025, o tecido retornou com tudo para as coleções de

grifes e as lojas de departamento brasileiras.

Conjunto de crochê para o verão 2025

O que antes era visto como uma técnica tradicional, ganha modelagens novas e versáteis. O visual transparece delicadeza, com um diferencial de modernidade, como é o caso do conjunto de camisa e calça. Para quem deseja uma composição clássica, vale testar o vestido, que, inclusive, é a cara da estação.

Embora pareçam quente para os dias de verão, as peças garantem conforto térmico por conta do efeito do tecido. Ou seja, são combinações frescas e estilosas. Então, arrisque sem medo!

Fonte: Like Magazine



Conjunto de crochê



Vestido de crochê

ACESSÓRIOS

Bag charms: conheça os acessórios para bolsa que vão transformar seu look

Símbolos de personalidade e criatividade, o uso dos bag charms é destaque no mundo da moda, evidenciando o maximalismo! Esses adereços podem ser chaveiros, penduricalhos, correntes e pelúcias, e seu sucesso se deve às Semanas de Moda de Paris e Milão, onde marcas como Miu Miu e Balenciaga apostaram na tendência. No post a seguir, confira diferentes formas de usar esses adereços e destacar o seu look.

Aposte em opções divertidas

Em primeiro lugar, vale lembrar que esses adereços fogem do padrão habitual, sendo mais divertidos e descontraídos. Por isso, invista em opções coloridas, como os materiais resinados, que expressem sua personalidade.

Bag charms de pelúcia

Outra maneira de usar esses adereços é através das pelúcias, que podem estar acompanhadas de outros itens como as miçangas, por exemplo. Geralmente em um tamanho maior, que cria um certo contraste com a bolsa, esses pingentes conquistaram o street style, estilo que começa nas ruas e vai para as passarelas, em 2024.

Laços e pérolas

Com toda a certeza, os laços dominaram a moda neste ano e seguem em relevância. Por esse motivo, uma das opções mais amadas no universo dos bag charms são os lacinhos, geralmente feitos de cetim, pérolas ou renda.

Foco nas laterais

Por fim, aposte na decoração

lateral feita com os bag charms. Essa opção é perfeita para bolsas em formato meia-lua ou tiracolo, e pode explorar decorações minimalistas e maximalistas. Além disso, as miçangas são os acessórios preferidos para a customização.

Divulgação



Laços e pérolas



Chaveiros



Opções divertidas

BELEZA

7 esmaltes elegantes para unhas curtas que estarão em alta no verão

Entre as tendências de unha deste ano, com certeza o comprimento curto se fez presente – e nós adoramos! Esse estilo é mais delicado e funcional no dia a dia. Além disso, é uma das apostas para o próximo ano. Se você quer apostar no comprimento mas não sabe qual cor usar, então leia a matéria e confira sete indicações de esmaltes elegantes para unhas curtas.

Quais são os melhores esmaltes elegantes para unhas curtas?

Violeta

O violeta é uma escolha versátil e sofisticada para as unhas. Além disso, essa é uma das cores mais intensas e marcantes do espectro cromático, e pode ser usada sozinha ou com diversas decorações. A paleta de cores violeta traz serenidade, espiritualidade e criatividade.

Laranja

As tonalidades quentes e cheias de energia são as escolhas ideais para as unhas de verão. Nesse sentido, uma das apostas das fashionistas é na cor laranja, que adiciona um toque de cor e ousadia à esmaltação. E fique tranquila,

afinal todas as intensidades do laranja estão em alta, desde a mais chamativa até a suave.

Azul-céu

Segundo as gurus dos famosos, Adriana Kastrup e Gessy Souza, a cor da virada de 2025 é o azul! Entre a diversa paleta de cores, aposte no azul-céu para unhas estilosas, modernas e delicadas.

Ameixa

Entre as cores escuras que são tendência e nem tão óbvias, destacamos a ameixa. Esse tom de roxo-escuro destaca as unhas curtas, além de combinar com todos os tons de pele.

Tons neon

Se existe uma estação do ano que nos permite ser criativo com certeza é o verão. Nesse sentido, não tenha medo de se jogar nos tons de neon. Entre as diversas opções, destacamos o amarelo (que predominará no verão), laranja e rosa.

Cherry

Durante o inverno deste ano, podemos observar a ascensão do tom cherry (cereja, em inglês). Mas não pense que ele ficará preso apenas há uma estação do ano. Este vermelho

intenso e elegante é a escolha perfeita para quem prefere esmaltes escuros, clássicos e modernos ao mesmo tempo.

Chocolate

Hailey Bieber é uma verdadeira trendy girl, afinal tudo o que ela toca ou faz viraliza. Neste ano, a empresária foi a responsável por catapultar o fenômeno das chocolate nails – e nós agradecemos! Para esta estética, invista em esmaltes marrons que lembrem chocolate, como opções mais escuras, avermelhadas ou cremosas.

Fonte: Like Magazine



Chocolate



Azul-céu



Tons neon



Laranja



Ameixa



Cherry

DECORAÇÃO



Decoração azul



Decoração em branco



Decoração em cor lavanda



Decoração em cores claras



Decoração rosa

Cores de árvores de Natal: descubra a cor de 2024

Faltando menos de um mês para o Natal, já estamos ansiosos e pensando nas paletas de cores para 2024. As cores de árvores de Natal, por exemplo, são tópicos importantes para quem gosta de decorar a casa e trazer harmonia ao ambiente. Portanto,

descubra a cor deste ano e as inspirações que separamos!

De acordo com especialistas, as cores relacionadas à flor lavanda, como o lilás e o roxo, estarão em evidência no Natal de 2024. Aliás, uma das maneiras de combinar é com as tonalidades claras, como o branco, o cinza e o

prata. O tom de lavanda, por exemplo, transmite calma, delicadeza e criatividade muito forte.

Inspirações de cores de árvores de Natal

Alô fãs da Barbie, que tal montar uma árvore com a estética barbiecore? O rosa

relembra as principais cores do Natal, afinal, é uma tonalidade delicada e “parente” do vermelho. Inclusive, é associada ao amor, gentileza, carinho e delicadeza. Combina muito com o dourado, verde e marrom.

Para quem procura desenvolver um ambiente que

transmita paz e calma, a melhor opção é o branco. Embora clichê, é uma das cores que dá match com o verde da árvore.

Seguindo na linha de tonalidades claras, as neutras proporcionam um espaço iluminado, o que combina muito com a época. Além disso,

transmitem elegância.

Em contrapartida, o azul é muito marcante e transmite seriedade, contudo, é sinônimo de natureza e transformação. Inclusive, os tons azuis estão em alta em 2024 e seguirão no verão 2025.

Divulgação

CASA

Tendências de piso para 2025: Saiba o que vai bombar na decoração de casa

Em 2025, as tendências de piso prometem trazer personalidade e inovação, aliando estética e funcionalidade para criar espaços modernos e aconchegantes.

Dos materiais sustentáveis aos acabamentos sofisticados, passando pelas texturas naturais e tonalidades mais ousadas, o ano que vem será marcado por pisos que refletem o desejo por conforto, praticidade e um toque de luxo.

Por isso vamos te mostrar como fazer a escolha do piso certo para sua casa e por que essa escolha é melhor para o seu lar. Confira!

Como escolher o piso certo para minha casa?

Escolher o piso certo para sua casa envolve uma análise cuidadosa de fatores como durabilidade, estilo, conforto e funcionalidade para cada ambiente.

Aqui estão algumas dicas essenciais para facilitar a escolha:

Uso de cada ambiente: Pense em como cada espaço será utilizado. Áreas com alta circulação, como salas e cozinhas, exigem pisos mais resistentes e fáceis de limpar, enquanto quartos podem contar com materiais mais confortáveis, como madeira ou vinílico.

Manutenção: Alguns pisos, como os de porcelanato, são de fácil limpeza, enquanto outros, como madeira e pedras naturais, demandam manutenção regular.

Avalie seu tempo e disposição para cuidar do piso escolhido.

Clima: Em regiões mais quentes, pisos frios, como cerâmica e porcelanato, trazem conforto térmico. Já em climas frios, pisos mais quentes, como carpetes e vinílicos, ajudam a aquecer o ambiente.

Estilo e harmonização: Escolha pisos que harmonizem com a decoração da casa e transmitam o estilo desejado, seja ele mais rústico, moderno ou clássico. Cores e texturas também influenciam na percepção do ambiente.

Orçamento: Planeje um orçamento para o projeto e considere não só o custo do material, mas também da instalação e possíveis manutenções. Pesquisar preços e comparar opções ajuda a garantir uma escolha que caiba no bolso.

Porcelanatos maiores

Porcelanatos de grandes formatos, com dimensões que podem ultrapassar 90 cm, têm se destacado na decoração contemporânea.

A principal vantagem desse estilo é a sensação de continuidade que ele proporciona ao ambiente, já que há menos rejuntas aparentes, o que amplia visualmente o espaço.

Esse tipo de piso é ideal para salas de estar, cozinhas e ambientes integrados, pois cria uma sensação de harmonia e sofisticação.

Além disso, os porcelanatos maiores têm acabamento liso ou

acetinado, facilitando a limpeza e manutenção diária.

No entanto, sua instalação exige cuidados específicos e uma base muito bem nivelada, pois qualquer imperfeição pode comprometer o resultado.

Para manter a durabilidade, é recomendado evitar produtos de limpeza abrasivos e investir em um rejunte de qualidade, o que reforça a estética moderna e contínua desse piso.

Piso vinílico clicado

O piso vinílico clicado é uma excelente escolha para quem busca praticidade e conforto térmico e acústico.

Esse modelo é encaixado sem a necessidade de cola ou argamassa, facilitando a instalação e permitindo até mesmo que ele seja colocado sobre outro piso, desde que a base esteja nivelada.

Com alta resistência à água, o vinílico é ideal para áreas internas, onde o contato com água é mínimo.

Além de sua instalação prática, o vinílico é fácil de limpar e oferece boa durabilidade, desde que cuidados básicos sejam tomados, como evitar o uso de objetos cortantes ou abrasivos que possam danificar sua superfície.

Carvalho

O piso de madeira de carvalho é sinônimo de elegância e atem-



O carvalho é uma opção atemporal, mas alguns tons devem ganhar destaque em 2025

poralidade, sendo uma escolha clássica que nunca sai de moda.

Com tonalidades claras e variações naturais nos veios, o carvalho combina com estilos variados de decoração, do rústico ao moderno.

Ideal para ambientes como salas e quartos, este piso traz um toque de aconchego e valoriza o ambiente.

Porém, a madeira requer manutenção específica: é importante aplicar verniz regularmente para manter o brilho e a resistência do piso, além de evitar o contato com água, já que a madeira é mais sensível à umidade.

A limpeza deve ser feita com produtos específicos para madeira, e é importante evitar arrastar móveis pesados para não danificar a superfície.

Para quem valoriza o estilo natural e o conforto, o carvalho

é uma excelente escolha, especialmente em ambientes de menor circulação.

Piso de cimento queimado polido

O cimento queimado polido é uma tendência que traz um visual moderno e industrial, ideal para quem gosta de um ambiente com personalidade e estilo urbano.

Esse piso é conhecido por sua superfície lisa e brilho discreto, criando uma aparência sofisticada e ao mesmo tempo despojada.

Ele é versátil e pode ser utilizado em vários ambientes, como cozinhas, banheiros e áreas externas cobertas, combinando especialmente bem com decoração minimalista e elementos metálicos ou de madeira.

No entanto, o cimento queimado requer uma aplicação cuidadosa para evitar trincas e fissuras. É

recomendada a aplicação de uma camada de selante ou resina para proteger o piso contra manchas e facilitar a limpeza.

A manutenção regular ajuda a preservar a aparência e a durabilidade do cimento, garantindo que ele continue com o aspecto polido e moderno.

Porcelanato marmorizado

O porcelanato marmorizado é uma alternativa luxuosa e prática para quem deseja o visual elegante do mármore com a resistência e a praticidade do porcelanato.

Ele é ideal para ambientes como banheiros, cozinhas e halls de entrada, onde o toque de sofisticação é desejado.

Esse tipo de porcelanato vem em diversas cores e padrões que imitam o mármore natural, desde os veios mais discretos até os desenhos mais marcantes, permitindo uma variedade de estilos de decoração.

Outra vantagem é que ele é altamente resistente a manchas e arranhões, ideal para áreas de alto tráfego. A instalação demanda atenção ao alinhamento dos veios, garantindo um visual mais harmonioso e parecido com o mármore natural.

Essas opções falam sobre as tendências de 2025 e oferecem alternativas que agregam valor estético e funcional aos espaços.

Divulgação

PAISAGISMO

Dicas de plantas para jardim vertical que fazem a diferença

A demanda por espaços mais verdes é uma crescente em cidades urbanas. Eles podem ser colocados na varanda de um apartamento ou em um espaço externo, como um muro que cerca o jardim de uma casa. Jardins verticais podem ser complexos de serem montados e mantidos. Por isso, é importante selecionar bem as plantas e planejá-lo com antecedência. Além de garantir que a manutenção seja sustentável, é importante focar em construir um jardim denso e fechado, que se ajuste bem ao ambiente escolhido.

Antes de começar, é preciso analisar as condições do local em que a parede verde será feita. Se a planta fica em locais com sol direto e pleno durante o dia, opte por plantas como Jibóia, flor-canhotas, entre outras listadas abaixo. Já se o seu local for de luz solar indireta, internos ou externos, plantas como a

sambamba, barba-de-serpente e até mesmo a jibóia – novamente – são as indicadas.

É importante optar por plantas perenes. Ou seja, que tenham uma longa durabilidade. Entre elas, a dica é fazer uma composição entre plantas pendentes, semi-pendentes e que formem um tapete de folhagem – as chamadas prostradas.

Jibóia

A jibóia é uma das plantas mais comuns em jardins verticais. Isso porque, além de se adaptar a diferentes tipos de luzes, tem fácil manutenção e ajuda a preencher o jardim.

Colar-de-pérolas

O nome dela é auto-explicativo, com pendentes que facilmente se assemelham a pequenas pérolas verdinhas. É uma planta que se adapta a temperaturas amenas, mas vai melhor no calor em sol pleno.

Lambari-roxo

Uma planta perfeita para o preenchimento de jardins verticais é

o lambari-roxo. Suas folhas decorativas trazem vida e cores a uma parede verde. É excelente para locais de sombra ou meia-sombra.

Aspargo-rabo-de-gato

O aspargo-rabo-de-gato é uma planta que cresce bem em ambientes de meia-sombra e sol. É uma planta muito usada em jardins verticais, por suas folhas bem decorativas.

Liríope

A liríope é uma planta perene, muitas vezes utilizadas para a forração de paredes verdes. Ela é uma planta que aprecia mais o sol, mas vai bem em ambientes de meia-sombra.

Véu-de-noiva

A planta véu-de-noiva cresce bem em ambientes internos e é usada para um efeito pendente em jardins verticais. A véu-de-noiva tem folhas finas e delicadas, mas que se aglomeram em abundância. Dá um efeito e tanto à parede!

Antúrio

O antúrio é uma das plantas mais famosas no Brasil. Isso porque, além de super decorativa, se adapta bem à ambientes dentro de casa e de sombra. Vale a pena para um toque de cor nos jardins verticais.

Flor-batom

Mais uma flor pendente para cogitar colocar em seu jardim vertical. Ela gosta de ambientes iluminados, mas ainda protegidos do sol pleno.

Sambamba

A popular sambamba é um dos ‘musts’ quando se trata de jardins verticais tropicais. Elas dão um efeito super volumoso e cheio de verde para ambientes internos – onde ela prospera bem.

Singônio

O singônio é uma ótima escolha. Isso porque ela é bem resistente, aguenta sol ou sombra e sobe bem nas paredes.

Chifre-de-veado

O chifre-de-veado é uma sambamba com formato diferenciado.



Ela é robusta, com a forma que o próprio nome dela já diz. Ela cresce bem em ambientes de meia-sombra com muita umidade.

Hera-inglesa

Uma planta para jardins verticais bem conhecida é a hera-inglesa. Geralmente usada para forrar muros e paredes, ela pode ser a aliada perfeita para conseguir aquele visual preenchido de seu jardim.

Ripsális

A ripsalis, ou Cacto Macarrão, se desenvolve em ambientes semi-sombreados. São plantas pendentes delicadas, que podem compor discretamente um jardim vertical.

Vriésia

A Vriésia faz parte da família das bromélias. É outro ‘must’ em paredes verdes, com suas flores coloridas e folhas robustas. Ela se adapta bem em ambientes semi-sombreados.

Fonte: Papel Semente

COMPORTAMENTO

Tristeza próxima às festividades? Conheça a síndrome que pode surgir no fim do ano

É só começar dezembro e chega aquela sensação de que o ano está terminando. O desespero e a ansiedade se misturam com a chegada do novo. Comum no período das festas, a depressão de fim de ano, também conhecida como síndrome de fim do ano, pode gerar ansiedade, frustração e tristeza. Saiba mais sobre os sintomas e veja como driblá-los.

Sintomas da depressão de fim de ano

Mudanças no apetite, perda ou ganho rápido de peso, dificuldade para dormir, dificuldade de concentração, sentimentos de inutilidade ou culpa, cansaço excessivo, preocupação e ansiedade são alguns dos indicadores dessa síndrome.

Como lidar? Use as redes sociais com moderação

Para lidar com a depressão de fim de ano, é importante usar as redes sociais com moderação a fim de evitar comparações, já que durante as festividades, estes espaços são tomados por postagens que envolvem conquistas profissionais e pessoais.

Não esqueça de se exercitar
Além de fazer o uso moderado das redes sociais, é indicado manter rotinas saudáveis, incluindo os exercícios físicos, que geralmente são colocados de lado durante as festas.

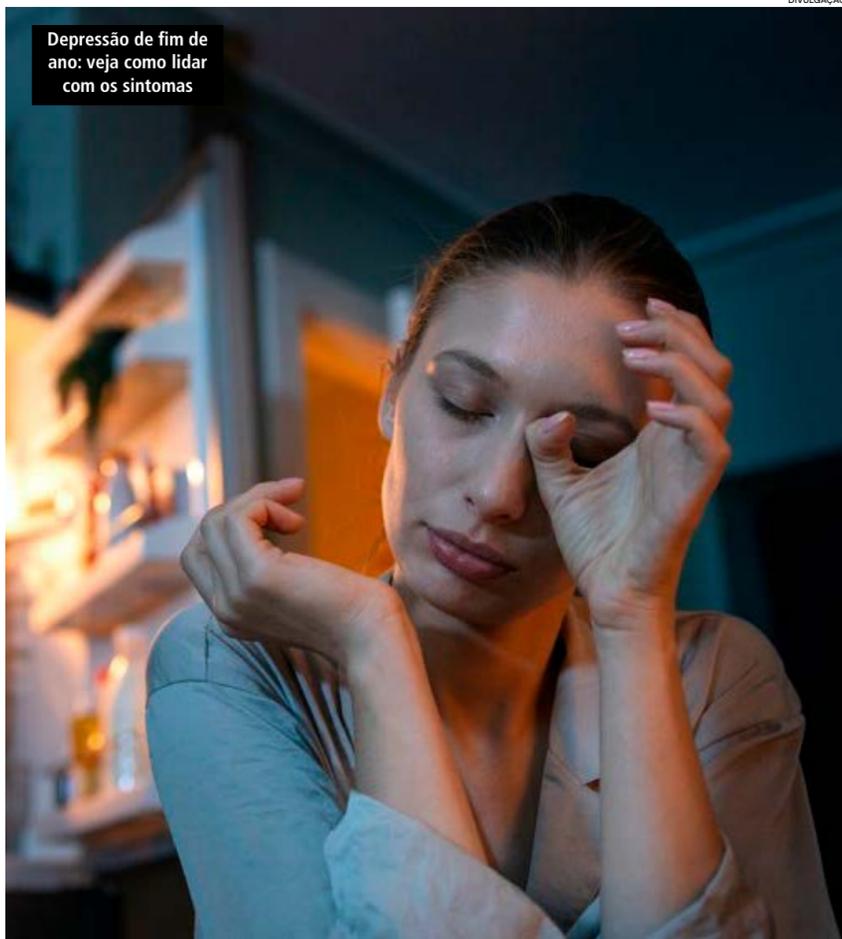
Dedique seu tempo para o lazer

Preze pelo lazer! Realize atividades como passeios no parque, idas ao cinema ou qualquer outra que traga leveza ao seu dia. Uma vez que relaxar é essencial para lidar com a síndrome de final de ano e recarregar as energias.

Sinais de alerta para a depressão de fim de ano

Por fim, é importante lembrar que pacientes com transtornos psicológicos podem evidenciar a depressão de fim de ano de maneira mais intensa. Em alguns casos, a terapia é suficiente para ajudar a pessoa a entender a origem desses sentimentos e a desenvolver estratégias para lidar com eles. Em outros, o médico responsável pode considerar o uso de medicação.

Divulgação



Depressão de fim de ano: veja como lidar com os sintomas

CONTRAPOSIÇÃO

Diferença entre solidão e solitude; entenda mais

Você sabia que existe diferença entre solidão e solitude? Apesar de parecerem semelhantes à primeira vista, representam estados emocionais distintos e têm profundo impacto no bem-estar, inclusive, no convívio em sociedade.

Diferença de Solidão

A diferença entre solidão e solitude, é que a solidão é caracterizada por um estado de estar sozinho. Um dos principais sintomas é o sofrimento psíquico. Geralmente, resulta de situações de vida não escolhidas pela pessoa, como o luto, separações, mudanças abruptas de emprego ou residência. Outros sintomas que representam também são a angústia, sintomas físicos, imunidade baixa e aumento do estresse. Podendo levar a problemas de saúde física e emocional.

Solitude

Já a solitude, de acordo com a Psicóloga Maria Tereza Fernandez, é uma experiência positiva, voluntária e temporária. Existem muitas técnicas que podem favorecer esse reencontro consigo, como a Yoga, meditação, contato com a natureza e o envolvimento em atividades que promovem o prazer.

Sendo assim, a solitude é uma escolha de cada indivíduo e uma maneira excelente de manejar novos hobbies, como lidar com as fases desafiadoras e não depender, exclusivamente, da companhia de alguém. Um modo muito recomendado por psicólogos para pessoas que enfrentam dependência emocional, nas quais pode ser um desafio.

Divulgação



Representação da solitude

Autoestima não é arrogância, é autocuidado!



TAMME ALMEIDA

Psicanalista e hipnoterapeuta

(19) 98118-9105

@tammealmeidaoficial

www.tammealmeida.com.br

Rua dos Cedros, 462

Jd. São Paulo - Americana

Vivemos em uma sociedade onde o ato de se valorizar é, muitas vezes, confundido com arrogância. Contudo, há uma linha muito clara que separa essas duas atitudes. Enquanto a arrogância busca inflar o ego às custas dos outros, a autoestima é um exercício saudável de autocuidado, reconhecimento de valor próprio e respeito por quem somos.

A autoestima não é apenas um traço de personalidade; ela é construída ao longo da vida, moldada por nossas experiências, interações e pela maneira como aprendemos a nos enxergar. Cuidar da autoestima não é um ato de egoísmo, mas uma prática essencial para a saúde mental e emocional.

A distinção entre autoestima e arrogância

A arrogância se manifesta como uma necessidade de superioridade, muitas vezes mascarando inseguranças. Já a autoestima é silenciosa e firme, permitindo que a pessoa se sinta confortável consigo mesma, sem precisar provar nada a ninguém.

Quem tem autoestima elevada compreende que seu valor não depende de comparações ou da validação externa. Essa autoconfiança cria uma base sólida para relações saudáveis e uma visão mais equilibrada da vida.

Por que a autoestima é autocuidado

Cuidar da autoestima é como regar uma planta: exige atenção, prática e intenção. Isso pode incluir:

Reconhecer suas conquistas: Pequenos ou grandes passos merecem ser celebrados. Esse reconhecimento fortalece a percepção de que você é capaz.

Estabelecer limites: Saber dizer "não" quando necessário é um ato de amor-próprio.

Cuidar da saúde física e mental: Alimentar-se bem, praticar exercícios e buscar apoio psicológico quando necessário são atitudes que refletem respeito por si mesmo.

Evitar comparações: Cada pessoa tem uma jornada única. Comparar-se aos outros apenas cria insatisfação desnecessária.

Autoestima é benefício coletivo
Manter uma autoestima saudável não é apenas benéfico para quem a pratica, mas também para aqueles ao redor. Pessoas seguras de si são menos propensas a agir com hostilidade ou julgamento, criando um ambiente mais positivo e acolhedor.

Além disso, a autoestima ajuda a promover empatia. Quem se valoriza consegue valorizar os outros, reconhecendo que todos possuem algo único a oferecer.

Como fortalecer a autoestima?

Se você sente que sua autoestima está abalada, saiba que é possível reconstruí-la. Terapias, grupos de apoio e práticas de autoconhecimento, como meditação e journaling, são ferramentas valiosas nesse processo.

Lembre-se: ter autoestima não é sinônimo de ser perfeito, mas de aceitar-se como você é, com forças e vulnerabilidades.

Conclusão

Autoestima não é arrogância, é autocuidado. É a prática de olhar para dentro, acolher a si mesmo e reconhecer o próprio valor. Em um mundo que frequentemente tenta nos impor padrões impossíveis, amar-se é um ato de resistência e coragem.

Seja gentil consigo mesmo, você merece.

CINEMA

ESTRÉIAS DA SEMANA

O Senhor dos Anéis: A Guerra dos Rohirrim

5 de dezembro de 2024 | 2h 14min
Aventura, Animação, Fantasia

Direção: Kenji Kamiyama
A história não contada por trás do Abismo de Helm, centenas de anos antes da fadada Guerra dos Rohirrim, contando a vida e os tempos sangrentos de seu fundador, Helm Hammerhand, o rei histórico de Rohan.

O Conde de Monte Cristo

5 de dezembro de 2024 | 2h 58min
Aventura, Histórico

Direção: Matthieu Delaporte, Alexandre De La Patellière
O filme acompanha Edmond Dantès (Pierre Niney) um jovem marinheiro que sofre uma trágica injustiça no dia de seu casamento: ele é preso devido a uma enorme conspiração contra ele organizada pelos seus supostos amigos.

Inexplicável

5 de dezembro de 2024 | 1h 56min
Biopic, Drama

Inexplicável vai mostrar a trama será desenvolvida a partir da história do jogador mirim de 8 anos, natural da Paraíba, Gabriel Varandas (Miguel Venerabile). Gabriel conquistou o título de campeão no futsal, no entanto, após esse grande feito ele enfrentou graves problemas de saúde chegando a ser declarado morto e deixando sua família a mercê da fé para encarar essas complicações.

Chapeuzinho Vermelho

5 de dezembro de 2024 | 1h 36min
Aventura, Família, Fantasia

Em Chapeuzinho Vermelho – Herança de Família, a jovem Chapeuzinho Vermelho (Taisya Kalinina) enfrenta uma ameaça iminente: a cidade está sendo aterrorizada por lobos misteriosos. Para salvar sua casa e descobrir a origem dos ataques, ela precisa desvendar o enigma do desaparecimento de seu pai, Volkoboy (Danila Yakushev), que sumiu sob circunstâncias enigmáticas.

Sting: Aranha Assassina

5 de dezembro de 2024 | 1h 32min
Terror

Em Sting - Aranha Assassina, Charlotte (Ayla Browne), uma garota rebelde de 12 anos e fã de histórias em quadrinhos, descobre a criatura e a nomeia Sting. No entanto, à medida que a aranha cresce em tamanho e apetite, os animais de estimação dos vizinhos começam a desaparecer, seguidos pelos próprios moradores.

Os Sonhos de Pepe

5 de dezembro de 2024 | 1h 26min
Documentário

Pepe Mujica possui uma filosofia de esperança. Suas convicções são pautadas pela justiça social e a sustentabilidade. Acompanhando o dia a dia do ex-presidente uruguaio, o documentário Os Sonhos de Pepe relata a vida e o pensamento de Mujica.

Reality de Horror - Influencers em Pânico

5 de dezembro de 2024 | 1h 20min
Terror, Suspense

Um grupo de influenciadores digitais fica preso em um jogo doentio enquanto seus segredos são revelados.

Empate

5 de dezembro de 2024 | 1h 30min
Documentário

Empate é um documentário que busca as vozes do movimento seringueiro dos anos 70 e 80 no Acre, em especial Chico Mendes, para tratar da luta ecológica e dos desafios de um país tomado pelos interesses dos latifundiários e agronegócio.

Calígula: O Corte Final

5 de dezembro de 2024 | 2h 58min
Drama, Histórico

Nova versão do clássico Calígula, agora com cenas inéditas. A trama acompanha a saga épica de Calígula em seu reinado cruel e violento no trono do Império Romano.

Laufey's A Night at the Symphony: Hollywood Bowl

6 de dezembro de 2024 | 1h 40min
Concerto, Musical

A cantora ganhadora do Grammy Laufey se apresenta com a Orquestra Filarmônica de Los Angeles no lendário palco do Hollywood Bowl.

Mais

9 de dezembro de 2024 | 1h 48min
Documentário

Ziza Fernandes relembra sua trajetória musical e sua vida pessoal nesse show intimista que mistura também depoimentos da cantora.



por Elaine Amaral

Como a culinária caipira influenciou na gastronomia brasileira

Nascida da mistura dos conhecimentos dos colonizadores portugueses, dos ingredientes dos povos nativos e do conhecimento dos povos africanos, a culinária caipira, nascida em São Paulo, se espalhou pelo Brasil a fora e influenciou a gastronomia do país como um todo.

Originária do modo de vida simples dos moradores das áreas rurais, principalmente nos estados de São Paulo, Minas Gerais e Goiás, essa culinária destaca-se pelo uso de ingredientes frescos e naturais, muitos dos quais são cultivados nas próprias hortas familiares.

A comida caipira valoriza técnicas tradicionais de preparo e receitas passadas de geração em geração. A simplicidade e o sabor robusto de seus pratos refletem a cultura

e o estilo de vida do campo, caracterizados pela hospitalidade e pelo convívio familiar.

Principais pratos da culinária caipira:

Feijão Tropeiro: Um prato típico que combina feijão, farinha de mandioca, linguiça, ovos e bacon. Originou-se durante as viagens dos tropeiros, que percorriam longas distâncias conduzindo gado.

Frango com Quiabo: Um clássico de Minas Gerais, é preparado com pedaços de frango cozidos com quiabo, tomate, alho e cebola. O quiabo, com seu sabor único, é o destaque deste prato.

Torresmo: Popular em várias regiões, o torresmo consiste em pedaços de pele de porco fritos até ficarem crocantes. É frequentemente servido como aperitivo ou acompanhamento.

Pão de Queijo: Uma das iguarias mais conhecidas do Bra-

sil, especialmente em Minas Gerais. Feito com polvilho, queijo e ovos, é um pãozinho crocante por fora e macio por dentro.

Galinhada: Um arroz cozido com pedaços de frango, geralmente temperado com açafrão-da-terra, alho, cebola e pimentão. É uma refeição completa e muito saborosa.

Canjiquinha: Também chamada de Quirera, é um prato feito com milho triturado e cozido com carne de porco, costelinha, linguiça e temperos variados.

Esses pratos não só nutrem, mas também contam histórias e preservam tradições. A culinária caipira, com seus sabores únicos e técnicas de preparo tradicionais, continua a inspirar a gastronomia brasileira, contribuindo para a rica tapeçaria de sabores que define a culinária nacional.



OPORTUNIDADE

Alimentação (bares e restaurantes) cria 180 novas vagas em outubro na RMC e acumula 1.203 de saldo em 2024



André Mandetta,
presidente da Abrasel
Regional Campinas

O grupo de alimentação - bares, restaurantes, padarias e cafeteiras, dentre outros - da Região Metropolitana de Campinas (RMC) fechou com saldo positivo de empregos formais pelo nono mês consecutivo. Foram criadas em outubro 180 novas contratações nas 20 cidades da região - saldo entre 3.311 contratações e 3.131 demissões. Com o resultado do Cadastro Geral de Empregos e Desempregados (Caged) do Ministério do Trabalho, divulgado nesta quarta-feira, o setor chega a 1.203 contratações com carteira assinada no acumulado de janeiro a outubro.

Os dados do Caged de outubro, como em todo o Brasil, apontam uma redução na velocidade no saldo de contratações na comparação com setembro

(284), mas uma elevação de quase 100% sobre o mesmo mês de 2023 (saldo de 94).

Treze municípios fecham outubro com saldo positivo no grupo de alimentação. Entre os cinco melhores resultados, estão Campinas (70), Sumaré (40), Hortolândia (34), Indaiatuba (32) e Valinhos (28). Outros sete tiveram fechamento de postos: Paulínia (34), Santa Bárbara D'Oeste (21), Holambra (12), Artur Nogueira (8) e Pedreira (5).

O presidente da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes (Abrasel) Regional Campinas, André Mandetta, diz que o resultado de outubro vem em linha com todo o Brasil - quando houve redução de 28% na comparação com setembro. "Mas ao compararmos o resultado com o ano

passado, tivemos o dobro de contratações, o que indica que o setor, apesar das dificuldades, continua abrindo vagas e já acumula mais de 2.300 novos empregos neste ano", diz ele.

Mandetta ressalta que os números do Caged do mês passado ainda não computam as contratações de novembro e dezembro efetuadas pelos bares e restaurantes para atender a demanda de final de ano e férias. "Essas contratações começaram em novembro, na maior parte dos estabelecimentos, com expectativa de geração de 20 mil vagas temporárias na Região Metropolitana de Campinas", complementa ele.

Fonte: Comunicação Estratégica Campinas

AÇÃO

Jóia se torna símbolo de amor e solidariedade

Solidariedade: palavra que descreve um ato de bondade e compreensão com o próximo! Este é o sentimento que moveu o joalheiro Rodrigo Gaspar da RG Joias a desenvolver uma peça exclusiva para apoiar o Instituto de Otorrinolaringologia & Cirurgia de Cabeça e Pescoço-IOU, na Unicamp. Em uma emocionante campanha, chamada Joia do Bem, a beleza das pedras preciosas se alia à força do cuidado humano. Os pingentes - nenhum igual ao outro -, serão vendidos mediante encomenda e 100% do lucro será revertido para ajudar o IOU a salvar vidas atendidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A adesão da campanha também possibilitará a ampliação dos tratamentos prestados com plena excelência a doenças complexas, como o câncer de cabeça e pescoço, doenças do trato respiratório, da fala e surdez.

A joia, desenhada com a delicadeza e a paixão de Rodrigo Gaspar, combina a pérola barroca, de forma natural e orgânica, com a raríssima turmalina Paraíba, uma das pedras mais desejadas do mundo e resultou na criação

de um pingente exclusivo, cheio de personalidade, que traz uma mensagem de esperança e amor ao próximo.

A escolha pela turmalina Paraíba foi estratégica. Com seu tom azul neon luminoso, a pedra simboliza a luz e a esperança que o IOU oferece a milhares de pacientes que dependem do SUS, especialmente os mais vulneráveis. Em números, o Instituto se prepara para atender mais de 200 mil pessoas e realizar 4 mil cirurgias por ano, levando alívio e cura a quem enfrenta graves desafios de saúde, como cânceres de cabeça e pescoço, doenças respiratórias e surdez.

A campanha tem o propósito de alcançar e sensibilizar milhares de pessoas e de inspirá-las a fazer parte dessa corrente. Todo o lucro da comercialização das joias será destinado ao IOU como um presente de vida para os pacientes, em forma de tratamentos, suporte e o cuidado humanizado.

"O IOU vai além de um hospital; é um lugar onde vidas são transformadas," destaca Rodrigo Gaspar, que se en-

cantou com o trabalho do Instituto e decidiu usar sua arte para apoiá-lo.

Causa maior

Ao adquirir este pingente, a pessoa não leva apenas uma joia exclusiva, mas torna-se parte importante na ampliação do número de atendimentos, motivando outros a participarem. O objetivo é impactar significativamente a vida dos pacientes que dependem de assistência médica essencial de forma individualizada, humanizada e especializada.

O IOU é uma instituição única

no país construída inteiramente por doações. O Prof. Agrício Crespo, presidente do IOU e professor titular do Departamento de Otorrinolaringologia da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp, destaca a parceria com a RG Joias: "O projeto Joia do Bem transcende o valor material da obra de arte criada. Seu maior reconhecimento está na intenção e capacidade de transformar vidas. Campanhas como esta fazem a diferença".



O objetivo é impactar significativamente a vida dos pacientes que dependem de assistência médica essencial de forma individualizada, humanizada e especializada

Motivação inspiradora

A história por trás da RG Joias é tão inspiradora quanto o projeto. Rodrigo Gaspar descobriu sua vocação para a joalheria ainda na adolescência, quando criou peças para agradecer a sua mãe, que lutava contra o câncer. Essa experiência moldou a carreira de Rodrigo Gaspar e o seu compromisso com causas sociais importantes. Hoje, a marca é conhecida por unir tradição, design sofisticado e responsabilidade social, trazendo joias que carregam histórias e sentimentos.

A campanha Joia do Bem conta com o apoio de influencers e personalidades conhecidas que se tornaram embaixadores dessa ação, ajudando a divulgar a causa e a importância do IOU para todo o Brasil. Esta parceria visa não apenas levantar fundos, mas também dar visibilidade ao trabalho exemplar realizado por sua equipe de especialistas.

Sobre a RG Joias

A RG Joias, criada por Rodrigo Gaspar, une paixão e propósi-

to, inspirada pela coleção de pedras da infância e pela força de sua mãe em sua luta contra o câncer. Com mais de 20 anos de experiência, a marca cria joias que combinam o clássico e o moderno, refletindo identidade e celebrando momentos únicos. Comprometida com a sustentabilidade, a RG Joias valoriza a responsabilidade social e ambiental em toda sua produção. Informações: @oficialrgjoias

Fonte: AMZ Comunicação